

Anotace připravovaných bloků na Letní školu HR 2023

Křeslo pro hosta - Michal Zahradník

Povídání o kontaktní práci i začátcích terénní práce a kontaktních center se supervizorem a nestorem oboru u příležitosti jeho 60tých narozenin. Na začátku bloku proběhne seznamovací kolečko.

Panelová diskuse na téma: **Uživatelé alkoholu v TP a KC, kontrolované a tolerované užívání**, diskutují: **Veronika Polanská**, KC Vlhká Podané ruce, **Ondřej Čalovka**, KC Riaps Trutnov, **Jan Desenský**, Armáda Spásy, **Radek Jurnikl**, TP SANANIM

Lidé závislí na alkoholu jako cílová skupina KC a TP? Jaká je dobrá praxe a jaké jsou úskalí při práci s lidmi, kteří užívají alkohol. Měli bychom zavádět kontrolované a tolerované pití do našich služeb?

Práce s lidmi s duševním onemocněním, Pavel Beneš, TK Sejřek Kolpingovo dílo

Co bylo dřív – užívání drog nebo duševní nemoc? Je v práci s lidmi s duální diagnózou důležitější zaměření na adiktologické nebo psychiatrické aspekty? Cílem příspěvku je nabídnout základní vhled do problematiky duálních diagnóz a jejich léčby v kontextu zkušeností z Terapeutické komunity Sejřek.

Představení TK Sejřek. Příprava klientů na léčbu v TK, Pavel Beneš, TK Sejřek Kolpingovo dílo

TK Sejřek se zaměřuje na léčbu osob s duální diagnózou. Předmětem příspěvku bude představení léčebného programu, podobnosti a odlišnosti s jinými komunitami/ cílovými skupinami. Součástí bude také obecný návod, jak připravit klienta na léčbu v komunitě.

Mámy a OSPOD, Ilona Preslová, SANANIM

Naši klienti bývají velmi často také v evidenci orgánů sociálněprávní ochrany dítěte, a tak dotazů ze strany OSPODů je poměrně dost. Pokusíme se otevřít témata jako *formy komunikace adiktologických služeb s OSPODY – známe své povinnosti, své hranice?, proč je někdy moc i málo špatně, proč jsou užitečné špatné zkušenosti* apod.- a využijeme kazuistiky, které přinesete.

Těhotné ženy, Ilona Preslová, SANANIM

Blok bude formou diskuse probírat témata jako *Komunikace s těhotnou ženou v KC a TP, práce s otcem dítěte, harm reduction u těhotných žen, co teď a s čím počkat, ambulantní léčba ano či ne, co už je moc a co jsme schopni tolerovat a co to s námi dělá* a další témata, která se na téma těhotenství a děti napojují.

Přírodní psychedelika, Jiří Vlček, Kontaktní a poradenské centrum Renarkon Frýdek-Místek

Slyším to pořád dokola. Zleva Ayahuasca, zprava Bufo alvarius. Všechno to invazivní kupčení se zážitky. Jaká psychedelika se nacházejí kolem nás, v naší přírodě? Které psychoaktivní alkaloidy jsou obsaženy v tuzemských rostlinách? Jak fungují, co s námi dělají? Pojdte se mnou na čarodějný výlet! Mohu nabídnout Absinth, prosím...?

Aplikační místnost nanečisto, Andrea Šebelová, Dana Lišková, Terénní program Podané ruce

Workshop s omezenou účastí.

V rámci workshopu si představíme, jak vypadá proces vzniku aplikační místnosti v Brně, jaké jsou její benefity, rizika aj. a jak se k možnosti vzniku aplikační místnosti staví klienti nízkoprahových adiktologických služeb, sociální pracovníci a brněnští politici. Účast omezena na 32 osob.

Workshop Efektivní komunikace s kolegou, Eva Janků, evajanku.cz Tomáš Janků Laxus

Workshop s omezenou účastí.

Kdy jsme dvojice a kdy dva teréničtí vedle sebe? Jak si být jistý sám sebou a jistý tím druhým? Co nás posílí a co způsobí rozebrání na součástky? Terénní workshop na 3 hodiny pro 7 žen a 7 mužů.

Jednání se samosprávou, Ondřej Šulc, Semiramis, Ivan Černovský, Laxus

Cílem našeho příspěvku je seznámit Vás s možnostmi spolupráce se samosprávami v kontextu poskytování sociálních a adiktologických služeb. Na základě našich zkušeností v komunikaci se samosprávami ve více krajích ČR Vám představíme několik rovin spolupráce (s kým a jak komunikovat, finance, podpora služeb, propagace apod.).

Specifika terénní práce na uzavřené drogové scéně, Marek Černo, Magdaléna Chaloupková, Jiří Zatřepálek, Magdalena

Příspěvek popisuje historický kontext nastavení terénní práce od devadesátých let do současnosti, změny v cílových skupinách atd. Zaměřuje se na specifika problematiky terénní práce v uzavřené drogové scéně v prostředí měst do 10tisíc obyvatel. V praktické části příspěvku autoři seznamují posluchače se situacemi z terénních programů Magdalény o.p.s., zejména z lokality Příbramska. Účastníky seznámíme s tím, jaké možnosti má terénní pracovník k dispozici pro mapování uzavřené drogové scény. Popíšeme také nástroje, které se nám osvědčily (a i neosvědčily) pro pronikání na tuto scénu. Závěrečná část příspěvku je vyplněna diskuzí pro sdílení postřehů a zkušeností k předkládanému tématu, sdílení know how s dalšími organizacemi a následně vytvořit prostor pro možné sdílení příkladů dobré praxe.

Návykový design sociálních sítí a dalších síťových aplikací, Jan Šalomoun

Demonstrace konkrétních mechanismů a designových prvků používaných například v aplikacích známých sociálních sítí, způsobujících jejich nutkavé, mimovolní a automatizované používání. Aneb, jak vzniká závislost na „mobilu“.

Teorie pákových bodů a komplexní pohled na klienta s její pomocí, Michal Zahradník

Inspirace k celostnímu přístupu v kontaktní práci: životní kontexty klienta jako "komplexní systém". Využití konceptu "pákových bodů" při doprovázení procesem změny.

Mokré centrum v Brně, Veronika Polanská, Jan Labský, KC Vlhká, Podané ruce

Představení možná vůbec nejnižkoprahovější služby pro osoby závislé na alkoholu v ČR, se zaměřením na Program kontrolované konzumace alkoholu (zařazení do programu, nastavení dávkování, evaluace); Co vše mokré centrum klientům nabízí a jak s nimi pracujeme?

Tréninková pracovní místa, zkušenosti a potenciál. Česká asociace streetwork, Martina

Zikmundová, Martina Zimmermannová

Sociální podnik Restart Shop s tréninkovými pracovními místy pro lidi se sociálním znevýhodněním (předlužení, závislost, výkon trestu, absence bydlení) provozuje ČAS už devět let. Jaké jsou zkušenosti, a jaký má tréninkové zaměstnávání potenciál pro klienta jeho terapii a uzdravení, jakými metodami v Restart Shopu pracují..

Práce s lidmi bez domova se zaměřením na hygienu, Jan Desenský, Armáda spásy v České republice, Praha

Jak zvýšit důstojnost a komfort klientům, kteří jsou dlouhodobě na ulici a mají další komplexní potřeby (závislost, duševní onemocnění), které potřebují řešit, ale dosavadní ambulantní služby na ně nejsou připravené. Jak zvýšit důvěru ve využívání sociálních služeb pro lidi, kteří opakovaně v nich propadávají. To se dozvíte v prezentaci konceptu zdravotně-hygienické stanice, která slouží klientům Terénního programu. Zjistíte, jaké služby nabízí. Pro jaké klienty je určena. Nenahrazuje už ambulantní službu jako je nízkoprahové denní centrum?

Výzkum Užívání návykových látek u pracovníků v nízkoprahových službách, Antonín Hrdý, Laxus

Alternativní HR materiál - Představení skleněných dýmek na kouření pervitinu, Karel Fiala, Terénní programy Most k naději

SELFJECT – nová stříkačka s oddělitelnou jehlou, Jaroslav Štolba Immomedical

Představení zcela nových 1ml stříkaček s ostrou a oddělitelnou jehlou od francouzské společnosti Apothicom.

Užívání kratomu v ČR - návaznost na HR programy, Aneta Medková, Dana Janoušková, TP Semiramis

Užívání kratomu se v posledních dvou letech stalo v Česku žhavým tématem, a věříme, že se s ním čím dál častěji setkáváte také v HR službách. Cílem bloku je představit Vám výsledky výzkumu vzorců užívání kratomu v ČR a vzájemně sdílet své poznatky, názory, zkušenosti, a tipy pro práci s klienty, uživateli kratomu.

UniData Lite pro začátečníky, Jan Šalomoun

Stručné shrnutí hlavních novinek a principů v novém výkaznictví. Demonstrace základních dovedností v aplikaci UniData Lite. Agregovaný vs. klientský způsob vykazování, založení klienta, záznam výkonu, dokumentace atd. Diskuse.

UniData Lite pro pokročilé, Jan Šalomoun

Stručné shrnutí hlavních novinek a principů v novém výkaznictví. Demonstrace pokročilých dovedností v aplikaci UniData Lite. Práce s výstupy, datové analýzy atd. Budoucnost aplikací pro vykazování výkonů ve správě NMS. Diskuse.

Workshop Nebojme se bát, Marek Urban, Denní stacionář SANANIM

Workshop s omezenou účastí.

Pojďte si vyzkoušet arteterapeutickou techniku (abstraktní kresbu) na téma strachu, který někdy při práci v KC a TP zažíváme.

Advokacie - o čem spolu zatím nemluvíme, Dominika Čížková, Jitka Vrbová, TP Drop In

Chceme si s vámi povídat o advokacii klientů našich služeb. Co pro nás tento pojem vlastně znamená? Děláme ji? Děláme ji dobře? Neděláme občas spíš pravý opak? Máme jako řadoví pracovníci vůbec šanci a čas něco v tomto směru podnikat? Jak naši cílovku prezentujeme doma, u piva, v organizaci, na sociálních sítích? Končí pro nás toto téma spolu s pracovní dobou? Jak jde dohromady snaha o advokacii s veřejným závazkem? A co na to naše etické kodexy? Na tyhle a další otázky nemáme exaktní odpovědi, ale rády bychom je společně s vámi hledaly. Věříme, že společná diskuze nám může pomoci posunout téma obhajoby práv klientů do fokusu i v naší každodenní praxi a přemýšlení.

Asistovaná terapie methylfenidátem v KC SANANIM, Ria Al-Halabiová

Představení terapie centrálními stimulancií, jako možného léčebného a/či HR nástroje u lidí primárně užívající pervitin. Příspěvek představí indikaci, průběh léčby i dosavadní zkušenosti z KC SANANIM, včetně kazuistik.

Provázení léčbou HCV a možné strategie vedoucí k vyšší efektivitě, Ria Al-Halabiová, Anna Radimecká, Kontaktní centrum SANANIM

Příspěvek seznámí posluchače s principy provázení léčbou HCV u lidí, kteří navštěvují nízkoprahové adiktologické služby, a to s důrazem na význam intervencí, jako je case-management, contingency management, nízkoprahové PCR testování a další intervence, které mohou zvýšit zájem klientů o testování i podpořit jejich vstup do léčby a následné vyléčení.

Shromáždění Sekce HR APAS: sdílení dobré praxe a inspirace, Jiří Zatřepálek, Sekce HR APAS, Magdalena

Pojďte si povídat o tom, co se Vám daří a sdílet zkušenosti.

Shromáždění Sekce HR APAS: sdílení dobré praxe a inspirace, burza letáků

Asociace poskytovatelů adiktologických služeb (zkráceně APAS) realizuje pravidelná setkání kolegů z Harm reduction služeb napříč celou republikou. Tato setkání probíhají v průběhu roku zpravidla v online prostředí a jejich cílem je informovat o aktuálních trendech a potřebách ve službách. Na loňském ročníku Letní HR školy jsme zařadili toto setkání s cílem diskutovat na daná témata tzv. „naživo“. Loňská diskuze byla velmi zajímavá a předávala zkušenosti a postupy v jednotlivých zařízeních. I letos chceme toto setkání zopakovat. Jako novinku přidáváme „tzv. burzu letáků“. Prostor, kde se mohou sdílet materiály, které vám usnadňují práci s klienty. Možná inspirujete nebo budete inspirováni... Pokud chcete, přijďte diskutovat!

Shromáždění Sekce HR APAS: Lucie Mašková, Podané ruce a Sekce HR APAS

Pojďte si povídat o tom, co se Vám daří a sdílet zkušenosti. Jaká témata řešíme a co potřebujeme ve službách? Informace z APAS a strategie KC a TP vzhledem k adiktologickému světu a světu vůbec. Co pro vás může APAS (a konkrétně Sekce HR) udělat?

Motivace, dobrý sluha zlý pán, Marek Urban, Agáta Červenková, Denní stacionář SANANIM
S motivací klientů pracujeme v Denním stacionáři SANANIM v rámci Motivační skupiny již 18 let. V úvodu příspěvku bychom rádi představili základní pravidla a principy této skupiny. V druhé část příspěvku představíme obecné a základní principy motivačních rozhovorů s následnou diskuzí nad tím, co motivaci pomáhá, či naopak.

Zdravotní obtíže uživatelů drog, I. část, Markéta Limpouchová, Jan Gazdík, TP SANANIM
Základní znalosti o typických zdravotních problémech, které trápí lidi injekčně užívající drogy.

Zdravotní obtíže uživatelů drog, II. část, Markéta Limpouchová, Jan Gazdík, TP SANANIM
Nácvik ošetření. Nácvik poskytování zdravotního poradenství.

Méně rizikové braní, Aleš Termer, TP SANANIM

Méně riziková injekční aplikace. Alternativy injekční aplikace. Čím si aplikovat a jak nejlépe. Chyby a stereotypy aplikace drog, rizika, důsledky.

Méně rizikové braní – aplikační ruka, Aleš Termer, TP SANANIM

Praktické ukázky, nácvik některých technik méně rizikového užívání drog, praktické tipy od uživatelů - ideál versus realita. Nově budeme práci lektora se stříkačkou, škrtildem, či filtrem promítat na plátno.

Drogy a mozek, Radek Jurníkl, TP SANANIM

Komplexnější pohled na to, co dělají návykové látky v těle. Kudy po aplikaci putují, kam se usazují a jaké neplechý mohou vytvořit. V přednášce budou zahrnuty i nejčastější kombinace návykových látek a jejich rizika. Vhodné po každého, kdo je v oboru nový, chce si oprášit staré vědomosti, nebo narazil na novou zkušenost v práci s injekčními uživateli. Ptejte se, dokud můžete!

Sociální práce - doklady, registrace na UP. Markéta Řezníčková, TP SANANIM
Praktické návody a postupy doplněné kazuistikami ze sociální práce s klienty.

Sociální práce - dávky hmotné nouze. Mgr. Markéta Řezníčková, TP SANANIM
Praktické návody a postupy doplněné kazuistikami ze sociální práce s klienty.

Stavba létajícího stanu aneb jak radit klientům se stavbou jejich obydlí, Aleš Termer, TP SANANIM

Workshop Stavba a zajištění stanu pro dlouhodobé obývání. Posléze i vnější expozice základního vybavení stanu a tábořiště pro celoroční kempování. Ochrana proti vlhkosti, zabezpečení proti požáru a proti zvířatům, hygienická opatření – toalety, kuchyňka, umývárna.
„létající stan“ = stan, který nestojí na zemi

Vědomostní HR kvíz, Radek Jurníkl a Roman Šlachta, TP SANANIM

Pojďte si zasoutěžit, účastnit je možné buď ve Vašem týmu, nebo se s kýmkoliv spojit a seznámit.

Turnaj v pingpongové obíhačce

Tradiční turnaj v pingpongové obíhačce. Vlastní páčka výhodou.

Táborák s opékáním buřtů a sýra

Táborák, se zajištěnými buřty a eidamem a pečivem. Máte-li kytaru, vezměte, jednu mít s sebou budeme.

Bazar (nejen) HR materiálu

Máte něčeho ve Vašem programu zbytečně moc a chcete se toho zbavit? Přivezte na Letní školu, třeba se toho ujme někdo jiný (nicméně pokud ne, musíte si to taky odvézt). Ideálně dovezte věci do bazaru v jedné (nebo více) banánovkách. Ty se dají na jednu stranu sálu a v průběhu akce bude možné tam hledat, co by se Vám hodilo. Na druhé straně si dáte banánovku, kam si budete dávat to, co si berete a na konci akce Vám si to naložíte do auta a odvezete.