

INTOXI

Júl 2007
číslo 7
ročník 5

*Časopis určený pre osoby užívajúce drogy a/alebo pracujúce v sex-biznise.
Určené pre vnútorné potreby projektu Chráň sa sám OZ Odysseus*

NEPREDAJNÉ!!!



PIKADU: SPOLOČNÁ VODA, CHOROBU DODÁ

KEĎ ZÁKONY SA (D)O SEX-BIZNIS(U) STARAJÚ NA HAVAJI

SOCIÁLNA ASISTENCIA: PRÁCA V ZAHRANIČÍ

HOLOHLAVEC ALIAS LYSOHLÁVKA

ZÁVISLOSŤ OD DROG AKO OCHORENIE

DENNÍK ROMANA A ZÁBAVA

NEPRECHÁDZA JAZYKOVOU ÚPRAVOU!



AHOJTE!

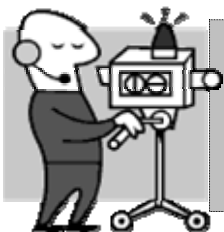
NEMÔŽEM UVERIŤ, ŽE UŽ PREŠLO PRESNE 96 DNÍ, ČO SOM BOLA VO FÍNSKU! ODKEDY SOM DOMA, ANI NEMÁM POCIT, ŽE SOM VÔBEC NIEKAM ODIŠLA, TEDA, AK NERÁTAM TO, ŽE SA MI NIČ NECHCE, ODVYKLA SOM SI OD RYTMU INTOXI A POVIEM VÁM, JE TO HROZNE ŤAŽKÉ DOSTAŤ SA NASPÄŤ. O TOM, AKO BOLO TAM – NA ĎALEKOM SEVERE (PRETO TEN OBRÁZOK SOBA) – VÁM POROZPRÁVAM INOKEDY, PRETOŽE TERAZ NECHCEM STRÁCAŤ ČAS A IDEM NA TOTO JÚLOVÉ ČÍSLO, CHCEM, ABY BOLO PRÍJEMNÝM SPESTRENÍM VAŠICH LETNÝCH DNÍ.

ANDREA

A NEZABUDNITE NA PITNÝ REŽIM – NEALKO NÁPOJE – NAJLEPŠIE BEZBUBLINKOVÁ VODA ☺

ZDROJ OBRÁZKU: [HTTP://WWW.MISTECKO.NET/WINDOWART/SOB.JPG](http://www.mistecko.net/windowart/soB.jpg);

OBÁLKA: [HTTP://PERMONIK.HOST.SK/SICILY/TAORM3.JPG](http://permonik.host.sk/Sicily/taorm3.jpg)



POZOR! POZOR! POZOR! —————> **KAMERA V TERÉNE!**
V TÝŽDNI 9.-15. JÚLA 2007 VÁS V TERÉNE NAVŠTÍVIME S KAMEROU, AK BUDETE MAŤ ZÁUJEM, MÔŽETE BYŤ V DOKUMENTE O ODYSEU! TEŠÍME SA NA VÁS! ÚČASŤ JE, SAMOZREJME, DOBROVOĽNÁ ☺

Podchod v júli 2007

Každý pondelok a stredu od 19:00 – 23:00 posedenie v príjemnom prostredí „klubíku“ pri káve alebo čaji. Možnosť prečítať si noviny, časopisy, namaľovať sa alebo porozprávať a nakúpiť šatstvo za 10 SK.

Poznávacie znamenie: klub je potiahnutý červenou fóliou a nápis oprava šperkov na stánku.

Pondelky obohatené o:

program v pondelok je len doplnkový
v pondelok majú vstup len ženy

Pondelok – 2.7. – Sociálna asistentka v Podchode

Pondelok – 9.7. – Letná burza – všetko za polovicu

Pondelok – 16.7. – Svojpomocná skupina: Hygiena na ulici

Pondelok – 23.7. – Dlhá noc v Podchode – máme otvorené až do skorého rána ☺

Pondelok – 30.7. – Začínáme s počítačom

18.7. streda - PIKADU v Podchode

29.3., SOBOTA

Dnes som sa mal tiež celý deň dobre, no som už druhý deň akýsi unavený. Nevieam, čo to je, či jarná únava alebo čo, ale cítim sa byť nejaký ťažký, stále ma bolia nohy a som nejaký o ničom. Ináč som dnes viac menej len odpočíval.



Copyright 1995, CrabbieMasters

30.3., NEDEĽA

Dneska som sa cítil celý deň dobre a tá únava, ktorú som pociťoval, bola zrejme len chvíľková. No vadí mi na tom, že keď mám ešte takéto dni, keď sa mi nič nechce, tak sa mám problém prekonávať do niečoho, aby som urobil, a odkladám si to vždy na druhý deň, keď mi bude lepšie. No budem sa snažiť niečo s tým urobiť. Naopak, zase čo ma teší je, že každý týždeň umývam všetky listy na kvetoch už asi dva mesiace v kuse. Dával som si to ako cieľ a teraz vidím na sebe nejaké zmeny. Keď som to ešte len začínal robiť, tak som mal na to nervy a najradšej by som povyhadzoval všetky kvety von, tiež som sa už nemohol dočkať, kedy to už dorobím. No teraz na sebe vidím, že už mi to nerobí žiadne problémy, som trpezlivejší ako som bol, a taktiež aj zodpovednejší ako som bol z počiatku. Lepšie sa mi už napríklad o

sebe premýšľa, keď utieram tie listy. Pretože to už nerobím nasilu, ale preto, lebo mám z toho dobrý pocit, keď si pri tom hovorím, čo mi to môže ešte dať a že to čochvíľa budem možno robiť aj s obľubou.

31.3., PONDELOK

Dnešný deň som sa mal skoro celý dobre, až na ráno, keď sme boli na športovej. Hrali sme futbal a bol som z toho dosť nervózny, pretože som bol v bráne a



dostal som nejaké tie góly. Samozrejme som si za to neraz odniesol spršku slov, že tam stojím ako panák a nič nerobím. Ešte keď som sem prišiel, tak som bol z takýchto vecí rozbitý aj celý deň a niekedy aj viac, no teraz, čo ma na tom teší, tak sa s tým už dokážem vyrovnáť skôr. Dnes mi to trvalo už len 2 hodiny. Aj keď viem, že by som si z týchto vecí nemal nič robiť, no teší ma, že nemám z týchto maličkostí pokazený celý deň. Dneska a ešte aj včera som dosť rozmýšľal o svojom mítingu, o čom by som mal hovoriť. No nakoniec som to zvládol celkom dobre a snažil som sa hovoriť o tých príjemnejších stránkach môjho života, a o tom, čo mi drogy zobrali po ich dlhodobjšom užívaní. Mám z toho aj celkom dobrý pocit, pretože sa mi tie horšie stránky toho môjho života horšie vybavujú ako tie dobré.

Zdroje obrázkov:

http://www.crabbie masters.com/images/printables/crabbies/Too-Tired-bw_c.jpg

<http://www.skialpkrizna.sk/galerie/2006/minifutbal/tumbnails/futbal54%20-%20brankar%20Jozko.jpg>

ZÁVISLOSŤ OD DROG AKO OCHORENIE

VEDCI NEUSTÁLE POSUDZUJÚ CHARAKTER OCHORENIA NAZÝVANÉHO ZÁVISLOSŤ OD NÁVYKOVÝCH LÁTKOK/DROG. VYŽADUJE SI TO DLHÚ PRÁCU, KTORÁ SA SNAŽÍ ZACHYTIŤ OSOBITOSTI TOHTO OCHORENIA. JE SÍCE MNOHO ĽUDÍ (NAJMÄ Z LAICKEJ VEREJNOSTI), KTORÍ ZÁVISLOSŤ OD DROG NEPOVAŽUJÚ ZA OCHORENIE. SKRÝVAJÚ SA ZA VETY TYPY „VŠAK SI ZA TO MÔŽU SAMI“ A „VŠETKO JE TO LEN OTÁZKA SILNEJ VÔLE“. TENTO ČLÁNOK PÍŠEM NAJMÄ PRETO, LEBO MNOHO ĽUDÍ ŽIJÚCI SO ZÁVISLOSŤOU PREBERÁ TIETO MYLNÉ NÁZORY O ZÁVISLOSTI. MNOHOKRÁT SA TRÁPIA, POKIAĽ NEUSPEJÚ V LIEČBE A POKLADAJÚ TO ZA SVOJE OSOBNÉ ZLYHANIE. AVŠAK EXPERTI NA TÚTO



PROBLEMATIKU PRUDKO Oponujú. ZÁVISLOSŤ OD DROG JE CHOROBA, KTORÁ VYŽADUJE DLHOTRVAJÚCU LIEČBU. PRI LIEČBE SA VYUŽÍVAJÚ RÔZNE LIEKY (PODEA TYPU ZÁVISLOSTI), OBJAVUJE SA POTREBA ZMENY ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU A CHOROBA SA ČASTO VRACIA (PROSTREDNÍCTVOM RELAPSOV A RECIDÍV). ZÁVISLOSŤ OD DROG NIE JE OCHORENIE AKO ZLOMENÁ KOSŤ, KTORÁ SA VYLIEČI A ČASOM NA ňU ZABUDNEME, I KEĎ NA RÖNTGONOVOM SNÍMKU BUDEME STÁLE VIDIEŤ AKO KOSŤ ZRÁSTLA . ZÁVISLOSŤ OD DROG JE VÁŽNE OCHORENIE, A PRETO BY MALA I VEREJNOSŤ K NEJ PRISTUPOVAŤ S REŠPEKTOM.

ZÁVISLOSŤ AKO OPAKUJÚCE SA OCHORENIE

Alan Leshner, Ph.D. riaditeľ Národného inštitútu zneužívania drog (NIDA) hovorí o závislosti od drog nasledovne: „*Nie je rozumné očakávať doživotnú abstinenciu od drog pri prvej skúsenosti s liečbou. Avšak podobne ako ľudom žijúcim s cukrovkou môže byť vystavená pomôcka na „manažovanie“ ochorenia, tak aj ľudom žijúcim so závislosťou, môže byť prostredníctvom liečby ponúknutá pomôcka na managovanie cravingu (silnej túžby po droge) a nutkania. Aj napriek ukončeniu liečby, môže človek, ktorý ju zabsolvoval, po dlhšej dobe potrebovať ďalšiu.*“

Neurofarmakológ profesor George Koob, z výskumného inštitútu v La Jolla v Kalifornii, súhlasí: „*Odhadujem, že 80% ľudí so závislosťou, ktorí opustia detoxifikačný program, sa kužívaniu drog vráti do roka. Len asi 20% dokáže abstinovať po absolvovaní detoxifikačného programu.*“

CRAVING - PRÍČINA NÁVRATU K (ZNE)UŽÍVANIU DROG

Určiť prečo je závislosť od drog tak náchylná k relapsom, to je hlavná úloha výskumníkov/výskumníček. Jedným

z vinníkov tohto stavu je **craving**, teda **сила túžby po drogách**. Craving ostáva mesiace alebo roky po ukončení užívania s ľuďmi, ktorí prekonali závislosť od drog. Vedci zistili dôkaz, že craving môže byť čiastočne fyzický fenomén. Teda craving nepatrí len do oblasti psychiky, ako sa to často prezentuje. Craving súvisí s dlhotrvajúcimi zmenami v mozgových funkciách, ktoré spôsobuje závislosť. Mozog si akoby zvykol na fungovanie v prítomnosti drog a stáva sa „slabším“ v podmienkach abstinencie.

CRAVING A TZV. SPÚŠŤAČE

Prežívanie cravingu sa môže spustiť za pomoci tzv. spúšťačov. „Obnovenie pocitu cravingu môže spôsobiť napr.: stretávanie

ľudí, miest či vecí, ktoré súvisia s užívaním drog“, hovorí Leshner. Tieto spúšťáče pripomínajú tzv. emočnej pamäti silu „raušu“ a tak môžu vyvolať neodolateľnú túžbu po užití drogy (craving). „Aj počas abstinencie dokážu „spúšťáče“ produkovať silnú túžbu po droge“, dopĺňa. Z tohto pohľadu sa javí ako dôležité pri liečbe, sústrediť sa na rozpoznanie spúšťáčov. Kvôli spúšťáčom sa ľudia vracajú k (zne)užívaniu drog, ak sa nevyvarujú priateľom, miestam a veciam, ktoré sa im spájajú s užívaním drog. Steven Hyman, riaditeľ Národného inštitútu duševného zdravia tvrdí: „*Ešte aj po rokoch abstinencie, môžu ľudia zažívať skutočný craving a riskovať tak návrat k užívaniu drog na miestach ich predošlého užívania.*“

Štúdie dokazujú, že dôsledkom pôsobenia spúšťáčov sa v ľudskom tele spustí aj konkrétne fyzické reakcie, ako sú napr.: zmeny v srdečnej činnosti, krvnom tlaku či veľkosti zreničiek. Dokazuje to, že prežívanie cravingu, nie je záležitosť len psychiky. Tieto telesné reakcie sú špecifické aj podľa toho, od akého typu drogy bol človek závislý. „*Závislosť od kokáínu spôsobí iné telesné reakcie ako závislosť od heroínu,*“ hovorí O'Brien, riaditeľ Veterans Medical Centre psychiatrie pri univerzite v Pensylvánii.

Anna Rose Childress, riaditeľka VA Centra pre výskum závislostí na Univerzite v Pensylvánii, využíva pozitronový emisný tomograf (PET), ktorý akoby umožňuje vidieť fungovanie mozgu, keď človek zo závislosťou od kokáínu prežíva craving. Laicky povedané PET nám akoby umožňuje vidieť craving v mozgu. Našla časti v mozgu, ktoré boli počas snímania rozjasnené. Ukazuje to, že tieto oblasti sa počas cravingu aktivujú. Jednalo sa o časti mozgu, ktoré sú spojené s regulovaním emócií a motiváciou – napr.: hypotalamus a amygdala.

PROBLÉMY A NÁVRAT K (ZNE)UŽÍVANIU

Návrat k (zne)užívaniu drog nesúvisí však iba so spúšťáčmi. Ukazuje sa, že návrat

k užívaniu drog súvisí aj s inými problémami, ktoré oslabujú človeka po ukončení liečby. „*Najviac relapsov (užitie drogy) nastáva medzi ľuďmi, ak sa cítia zle,*“ hovorí Leshner. Ohrozenie ich abstinencie spôsobujú situácie ako napr.: smrť niekoho blízkeho, strata zamestnania alebo iné stresy.

RELAPS A RECIDÍVA

Odborníci/odborničky upozorňujú na rozdiel medzi relapsom a recidívou. Relaps sa chápe ako „pošmyknutie“ či jednorázové užitie drogy, pričom nemusí viesť k návratu k (zne)užívaniu drog (recidíve). Ak sa však jednorázové pošmyknutie - relaps nezastaví, môže pokračovanie v užívaní drog spôsobiť, že človek bude užívať v takej istej alebo i väčšej frekvencii ako predtým.

„*Boli pozorované tendencie ľudí, ktorí po relapse začali užívať tak veľa, akoby chceli dohnať obdobie neužívania*“, hovorí Koob. Objavil, že keď potkany závislé od alkoholu prejdú detoxom na 3-4 dni a potom sa k alkoholu vrátia, potkany pijú o 50% viac ako predtým. Tento jav nie je ešte pre vedcov dobre zrozumiteľný.

Dôležité však pri liečbe závislostí je, že ak včas podchytíme relaps, môže sa relaps stať len jedným zakopnutím v ceste k uzdraveniu. Treba sa počas liečby venovať tomu, aby ľudia poznali svoje spúšťáče a vyvarovali sa im. Časť liečby je aj učenie ako spúšťáče spoznať a ako sa im vyvarovať. Rozprávanie o týchto situáciách, o nutkaní k užívaniu drog, môže pomôcť prečkať, kým craving pominie. Dôležité je vedieť, že pokiaľ človek, ktorý abstínuje, prežíva ťažké obdobie a stresy, je náchylnejší k relapsu. Poznanie mechanizmu fungovania cravingu, nám pomôže menej sa trápiť na ceste k uzdraveniu.

Článok Janet Firshein, z

<http://www.wnet.org/closetohome/science/html/relapse.html> preložila a upravila Соня

Zdroj obrázku:

http://www.alcohol-drug-abuse.com/images/addiction/addiction_250x251.jpg

RANDEVOUS V PODCHODE



UPLYNULÝ MESIAC SA V OBČIANSKOM ZDRUŽENÍ ODYSEUS NIESOL V ZNAMENÍ TZV. GLOBAL AIDS WEEK OF ACTION ALEBO V SLOVENSKOM VOĽNOM PREKLADĚ TÝŽDEŇ AIDS.

Táto celosvetová akcia sa týkala dní medzi **20. a 26. májom 2007**. Počas tohto týždňa sme sa snažili verejnosť upozorniť na problematiku HIV a AIDS, pretože si myslíme, že vírus HIV a ochorenie AIDS sú na Slovensku ešte stále podceňovanými témami.

Celkovo sme pustili do médií 7 článkov zameraných na HIV v súvislosti s ďalšími témami, ktorými sa v Odyseu venujeme. Boli to témy ako napr. správna terminológia, mladí ľudia a HIV, ľudia užívajúci drogy a HIV a v neposlednom rade pre verejnosť diskutabilná téma – ľudia pracujúci v sex-biznise a HIV.

Okrem tohto článku ste si počas Týždňa AIDS mohli v Podchode zahrať špeciálnu hru, zameranú na HIV a AIDS, kde všetky správne odpovede boli ocenené drobnými darčekom. Hra dopadla dobre. Informácie, ktoré Vám chýbali ste mohli získať u našich pracovníčok a celkovo sme opäť raz v Klube strávili spolu príjemný čas.

Pokiaľ ste nemali možnosť zahrať si hru v mesiaci máj, nebuďte sklamaní/í, príležitosť ešte určite príde... okrem toho sa môžete o HIV či AIDS porozprávať v Podchode kedykoľvek sa Vám bude žiadať. Na Slovensku informácie o tejto

téme budete naozaj len ťažko hľadať, zatiaľ čo Klub Podchod nájdete celkom ľahko v podchode na Trnavskom mýte.

Ak by ste si však chceli svoje vedomosti prevetrať už teraz, ponúkam Vám niekoľko otázok, ktoré sme sa pýtali aj v spomínanej hre:

- 1. Je HIV vírus alebo baktéria?**
- 2. Skús si spomenúť na dátum Svetového dňa boja proti AIDS?**
- 3. Je možné nechať sa zaočkovať proti HIV?**
- 4. Môžeš sa infikovať HIV, ak Ťa poštípe komár?**

Tak čo, akú by ste mali pri hre úspešnosť Vy?

Ľubica

Správne odpovede:

1. vírus
2. 1.decembra
3. nie
4. nie



Zdroj obrázku:

http://www.ucsf.edu/relief/Images/Stop_AIDS_Hand.gif

PIKADU NOVINKY!

PRIAMA INFORMAČNÁ KAMPAŇ PRE AKTÍVNYCH DROGOVÝCH UŽÍVATEĽOV/LKY

PIKADU JE HRA, V KTOREJ NAJLEPŠÍ/NAJLEPŠIE Z VÁS MÔŽU VYHRAŤ TRIČKO!

PIKADU JE KAMPAŇ, KDE SA MÔŽETE DOZVEDIEŤ INFORMÁCIE O TOM, AKO ZNIŽOVAŤ RIZIKÁ PRI INJEKČNOM UŽÍVANÍ DROG, A TAK SA VYHNÚŤ KOMPLIKÁCIAM AKO SÚ RÔZNE ZÁPALY, MIZNUTIE ŽÍL A PODOBNE.

PIKADU už prebieha od februára a bude trvať do októbra. Počas 9 mesiacov vám budeme prinášať myšlienku mesiaca. Pre mesiac júl je to: **„Spoločná voda chorobu dodá“**. Túto myšlienku budete vidieť na kartičkách, plagátoch, zápalkách a podložkách na prípravu dávky. O tom čo spôsobuje „Spoločná voda“ a prečo je dobré sa jej vyhnúť sa môžete dozvedieť v článku v tomto INTOXI a tiež v rozhovore s našimi terénnymi pracovníkmi/čkami

*Spoločná voda
chorobu dodá.*



PRAVIDLÁ HRY s dôležitou zmenou:

Hlavnou cenou pre najlepších a najlepšie je už vyššie spomínané tričko. Získate ho, ak od 15.10 do 15.11.07 vyplníte anonymný dotazník a odovzdáte nazbierané karty, ktoré ste počas hry získali. V Bratislave je pre výhru podmienkou odovzdanie 9 kariet s rôznymi nosnými myšlienkami. V Banskej Bystrici je podmienkou odovzdanie minimálne 4 kariet a v Košiciach odovzdanie minimálne 7 kariet. **ZMENA:** v BB a KE nemusia byť karty po sebe nasledujúce (môžete teda odovzdať rôzne karty z rôznych mesiacov).

1 človek môže získať len 1 tričko.

ĎALŠIA DÔLEŽITÁ ZMENA:

Šancu majú už aj hráči/ky, ktorí majú menej kariet. Teda nemajú toľko kariet, koľko uvádzame vyššie. OD 16.11.-15.12. resp. do vyčerpania zásob môžu získať 3-čko tí, ktorí v BA prinesú minimálne 5 kariet s rôznymi myšlienkami, v BB min. 2 karty, v KE min. 4 karty. **ALE POZOR! Táto šanca je len DO VYČERPANIA ZÁSOB**, takže „Kto prvý príde, prvý melie.“

VELA ŠŤASTIA!

Pedro

KEĎ ZÁKONY SA (D)O SEX-BIZNIS(U) STARAJÚ

...na Havaji



ODKEDY ŽENY, MUŽI A TRANSGENDER LUDIA PRACUJÚCI V SEX-BIZNISE DALI HLAVY DOKOPY A VYTVORILI DEKLARÁCIU O SVOJICH PRÁVACH, ZAČALO BYŤ OKOLO SEX-BIZNISU KONEČNE RUŠNO. SPRÁVY O AKTIVITÁCH „LUDÍ Z BRANDŽE“ POČAS TROJMESAČNEJ KAMPANE, KTORÁ VYVRCHOLILA MINULÝ MESIAC MEDZINÁRODNÝM DŇOM SEXUÁLNYCH PRACOVNÍKOV/PRACOVNÍČOK (2.6.2007) AJ NÁS ZNOVU NAKOPLI.

PRINÁŠAME VÁM ĎALŠÍ ZO SÉRIE ČLÁNKOV KEĎ SA ZÁKONY (D)O SEX-BIZNIS(U) STARAJÚ, TENTOKRÁT Z HAVAJA.

Okrem šedivejúcej hrude fešáka Hasselhofa a jeho vymakaných kolegov z Baywatchu sa tu točí ešte iný príbeh, realita. Účinkujú v ňom pre zmenu vaši kolegovia a kolegyně na uliciach hlavného mesta, Honolulu. Čo hovorí zákon, aký je postoj polície, na to sa teraz poďme spoločne pozrieť.

Návrh zákona o dekriminalizácii sex-biznisu síce možno nebude prejednávaný na najbližšom zasadaní senátu, ale má podporu prinajmenšom 14 zákonodarcov/zákonodarkýň a mnohých zástancov/zástankýň ženských práv. Hlavným cieľom je začať diskutovať o tejto citlivej téme a ponúknuť nové alternatívy prístupu k sex-biznisu na uliciach Honolulu. Návrh zákona zatiaľ podporil navrhovateľ v senáte, 13 spolunavrhovateľov/spolunavrhovateľiek v snemovni a tiež vplyvná havajská ženská organizácia, ktorej členovia/členky reprezentujú viac ako 200 organizácií. **Návrh zákona o dekriminalizácii sex-biznisu by povolil poskytovanie sexuálnych služieb a zároveň je za určenie oblastí, kde by bolo ich poskytovanie legálne.** Hoci to nevyzerá, že návrh zákona bude

prejednávaný v snemovni alebo v senáte na najbližšom zasadaní, jeho zástancovia

dúfajú, že ho včas podporí viac zákonodarcov. „*Je to jeden z tých návrhov zákona, ktorý nabáda verejnosť na otvorený dialóg, pričom dôležitejší než to, aby prešiel, je zistiť čo si ľudia o celej veci myslia*“, povedal republikán Bob Herkes.

„*Pre osoby pracujúce v sex-biznise je ťažké nájsť pomoc, keďže okrem nebezpečenstiev spojených s ich profesiou, musia čeliť aj prenasledovaniu zo strany polície*“, hovorí Tracy Ryan, predsedkyňa Havajskej liberálnej strany. Početné policajné záznamy im nijako neľahčujú hľadanie spoločnosťou akceptovanej práce, keď už sa rozhodnú skončiť s prácou v sex-biznise.

Ponúkanie sexuálnych služieb za peniaze sa na ostrovoch momentálne spája s 30 dňovou väzbou a 500 dolárovou pokutou.

Aktivisti a aktivistky presadzujú nový návrh zákona kladúci dôraz na to, že **kriminalizáciou sex-biznisu štát iba pridáva problémy ľuďom pracujúcim v tejto oblasti.**

Major Kevin Lima, veliteľ protidrogového a mravnostného oddelenia sa vyjadril, že je jednoznačne proti návrhu zákona o dekriminalizácii sex-biznisu. Ako dôvod uvádza fakt, že by bolo pre políciu oveľa ťažšie vyšetrovať detský sex-biznis, ak by platenie za sexuálne služby bolo legálne medzi dospelými.

„Existujú isté neúmyselné následky daného návrhu zákona,“ hovorí ďalej Lima, „pravdepodobne to nie je dobrý nápad.“



História sex-biznisu sa začala v Honolulu písať už počas veľrybárskeho obdobia, cez druhú svetovú vojnu ďalej prekvitala najmä v „červenej štvrti“

Chinatown, kde bolo poskytovanie sexuálnych služieb relatívne tolerované.

Problematika sex-biznisu zostáva aj dnes významnou témou rozhovorov sčasti preto, že Havaj je takou populárnou turistickou destináciou.

Kelly Rosati, predsedkyňa Havajského rodinného fóra, síce súhlasí s tým, že ženám pracujúcim v sex-biznise by sa malo pomôcť, ale zároveň sa domnieva, že ich dekriminalizácia nie je odpoveďou. „Žene sa často začne pomáhať až vtedy, keď ju zatknú.“ hovorí Rosati. „Žena pracujúca v sex-biznise si zaslúži pomoc pri zmene povolania.“

Niektorí považujú za skutočný problém nesúhlas vlastníkov/vlastníčiek domov a obchodov, ktorí/é nechcú osoby ponúkajúce sexuálne služby vo svojich štvrtiach. Kriminologička Meda Chesney – Lind sa tiež pripája k názoru, že vo väzení sa im veľa pomoci nedostane.

Okrem večne vysmiateho domorodého obyvateľstva a dovolenkárov ovešaných kvetmi je na Havaji, rovnako ako v ostatných amerických štátoch, všadeprítomná prohibícia. Sex-biznis sa chápe ako „morálny strašiak“. Postihované sú všetky zložky štruktúry sex-biznisu, sexuálni/e pracovníci/pracovníčky, pasáci i zákazníci/zákazníčky. Paradoxne práve v tak pokrokovej krajine ako USA sa vrátili k stredovekým praktikám. Vtedy zločincov trestali na verejnom pranieri, dnes trestajú kúpu sexuálnych služieb zverejnením ich fotografií s menami a adresami na internete.

Poznáte to, stále s niečím bojujeme. „Amíci“ bojujú dňom i nocou za mravnosť, my zas za sexuálnu prácu. Nikto nie je víťaz a nikto porazený/á, sú len slepí a tí, čo uvideli.

Aloha, priatelia.

Katy



Tak aj takto by mohol vyzerat' zákazník na Havaji...

Zdroj obrázku:

<http://www.newcastlechinatown.co.uk/images/palm-tree.jpg>

SPOLOČNÁ VODA, CHOROBU DODÁ

MESIAC JÚL PRINÁŠA DO NAŠEJ HRY PIKADU TÉMU VODA. NAPRIEK TOMU, ŽE JE JÚL, HORŮČAVY, SLNKO PÁLÍ, NEBUDEME SA BAVIŤ O NAJVHODNEJŠEJ VODE NA KÚPANIE, ČI PITIE. OBDOBIE JEDNÉHO MESIACA BUDEME VENOVAŤ VODE, KTORÁ JE NAJVHODNEJŠIA Z HEADISKA BEZPEČNEJŠIEHO INJEKČNÉHO UŽÍVANIA.

Asi všetci sa zhodneme na tom, že na prípravu dávky je potrebná okrem iných vecí aj voda. No aká voda by to mala byť, v tom sa už naše názory líšia.

Ak sa budete na túto tému rozprávať na výmenných miestach s našimi pracovníkmi a pracovníčkami, určite povedia: „**najvhodnejšia voda je injekčná (sterilná) voda.**“



A áno, majú pravdu. Injekčná voda je sterilne pripravovaná. Je zbavená mikroorganizmov a choroboplodných zárodkov.

Je to voda, ktorá sa používa na prípravu a riedenie injekčných roztokov v lekárstve, čiže je priamo určená na vstrekovanie do žily, pod kožu alebo do svalu. Určite ju mnohí už aj poznáte. Je to napr. naša známa 10 ml plastová fľaštička, ktorú od nás môžete pri výmene dostať.

Buďme ale realisti. Môže sa stať, že **práve nebudete mať po ruke tú perfektnú injekčnú (sterilnú) vodu. Čo vtedy? Po akej vode siahnuť?**

Naše odporúčanie je napustiť si **vodu z vodovodného kohútika a 20-30 minút ju nechať variť**. Tečúca voda obsahuje menej baktérií než stojatá (napr. v pohári). Ak sa táto voda ešte aj prevarí, odstráni sa z nej tvrdosť, po 5 minútach varu aj niektoré baktérie a po 20-30 minútach väčšina vírusov.

No môže nastať situácia, že si z dôvodu nedostatku času alebo priestoru nebudete môcť vodu prevárať. V prípade, že nemáte tento luxus, je tu ešte druhá možnosť. Použite **pitnú, tečúcu vodu z vodovodu**.



KTORÚ VODU URČITE NEPOUŽIŤ?

Odporúčali by sme vám vyhnúť sa použitiu minerálnej vody, vody z kaluže, jazier a najmä destilovanej vody. Minerálne vody obsahujú množstvo rozličných solí, stopových prvkov a plynov, ktoré sú vo veľkom množstve nevhodné aj pri pití. Kaluže a jazerá obsahujú mnoho nebezpečných látok pre žily a celé telo ako napr. rôzne nečistoty z ovzdušia, baktérie, vírusy a pod. Najhoršia je však destilovaná voda, ktorá nie je vhodná ani na potravinárske, ani lekárske účely. Jej vstreknutie zapríčiňuje praskanie buniek.

Vždy je možné radšej navštíviť verejné toalety a použiť vodu zo splachovacej nádoby. Najlepšie je predtým spláchnuť a počkať kým sa do nádoby napustí nová voda.

VO VŠEOBECNOSTI VŠAK PLATÍ PRE VŠETKY VODY BEZ ROZDIELU:

- ☞ **voda, ktorú sa rozhodnete použiť nesmie byť odstáta - obsahuje baktérie;**
- ☞ **vyhnite sa spoločnému používaniu vody (napr. naberaniu z jednej nádoby), pretože to spôsobuje šírenie infekcií (napr. žltacky typu B a C).**

Prajeme vám krásne leto, nezabúdajte piť dostatok tekutín a zvoľte si tu správnu vodu. Tešíme sa na vás na výmenných miestach.

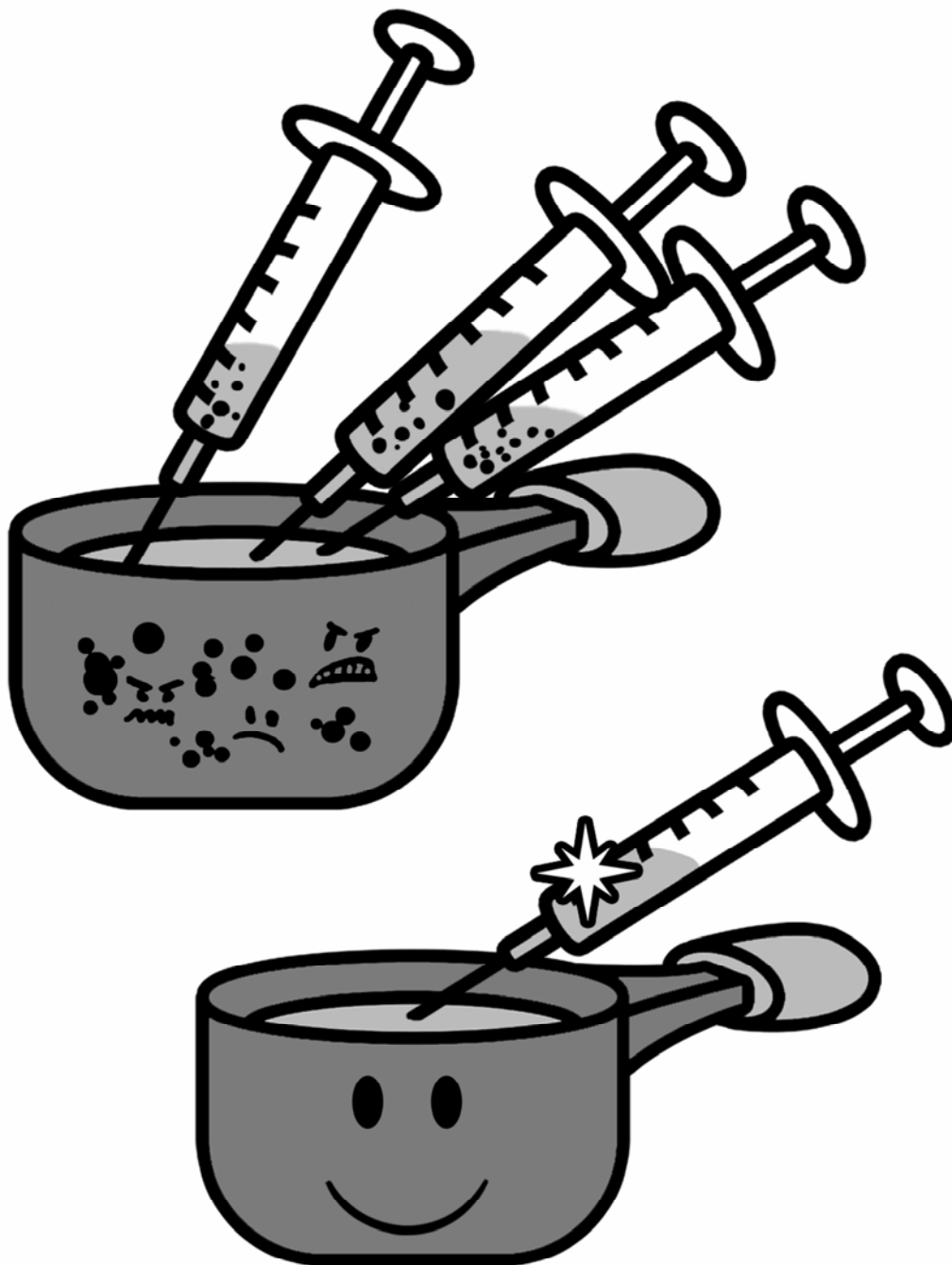
-Kolla a Zuzana-
OZ Pomocná ruka, Košice

Zdroj:

Jirešová, K., Javorková, S. (2003). Harm reduction v problematike injekčného užívania drog. Bratislava: OZ Odyseus.

Obrázok:

<http://www.fi.edu/brain/images/protect/DrinkingWater.jpg>



SPOLOČNÁ VODA CHOROBU DODÁ



PIKADU

Projekt PIKADU je realizovaný
s finančnou podporou Európskej únie
v rámci programu Prechodný fond.



Občianske združenie
**Pomocná
rúka**
Skladná 2, 040 01 Košice



HOLOHLAVEC ALIAS LYSOHLÁVKA

ÚČINKY A SPÔSOBY UŽÍVANIA



NEPRIAME DÔKAZY O RITUÁLNO M VYUŽÍVANÍ PSYCHEDELICKÝCH HÚB OBSAHUJÚCICH PSYLOCIBIN EXISTUJÚ UŽ Z PRVÉHO TISÍCROČIA PRED NAŠÍM LETOPOČTOM. MEDZI TIETO HUBKY PATRÍ AJ NÁŠ HOLOHLAVEC, ZNÁMEJŠÍ POD ČESKÝM MENOM LYSOHLÁVKA. HUBKA MNOHÝMI MILOVANÁ A MNOHÝMI ZATRACOVANÁ.

PREČO JE TO TAK? ČÍTAJTE ĎALEJ A DOZVIETE SA ...



ČO ROBÍ Z TEJTO MALEJ A NENÁPADNEJ HUBIČKY TÚ MAGICKÚ HUBU S OBROVSKOU SILOU?

Tak predovšetkým sú to látky: *psilocyn* a *psilocybin* (a menej dôležité *baeocystin* a *norbaeocystin*). *Psilocyn* a *psilocybin* sú z tejto štvorice látok tými najaktívnejšími. *Psilocyn* je nestabilný a behom sušenia sa rozkladá, no *psilocybin* bol nájdený a zachovalý aj v 115 rokoch starých hubách. *Psilocyn* je *psilocybin*, ktorý je zbavený všetkého fosforu. Oba sú však psychoaktívne látky.

Užívanie halucinogénov, teda aj lysohlávok, sa neodporúča najmä ľuďom s latentným (skrytým) duševným ochorením. Čo v ľudskej reči znamená, že po užití holohlavcov sa môžu prejaviť isté psychické poruchy. Ak máte podozrenie, že vo vás môže driemať nejaký druh psychózy (môže ísť aj o vrodenú poruchu), schizofrénia alebo iná, máte stále voľbu pre **NEDÁM SI**. Táto voľba je z hľadiska bezpečnejšieho užívania tá **NAJbezpečnejšia**. Ak *psilocyn* a *psilocybin* nespustia priechod nejakému duševnému ochoreniu, tak to stále neznamená, že vám nič nehrozí.

Riziko tzv. bad tripov je u týchto húb dosť vysoké a nemusí závisieť od

vrodených, či vytvorených duševných dispozícií. Bad trip (doslovný preklad: zlý výlet) môže závisieť už len od toho, že je človek zle naladený alebo má okolo seba zlú spoločnosť. Tripový zážitok je nie len farebný a halucinogénny, ale taktiež vysoko emotívny. Aj tie najmenšie detaily, ktoré bežne nevnímame, vám počas výletu môžu pripadať veľmi dôležité. Dokonca ste vystavení riziku vnímania vecí okolo vás veľmi negatívne.

AK JE TOHO VIAC?

Vysoké dávky u lysohlávok spôsobujú vážne poškodenia niektorých vnútorných orgánov (pečeň, obličky).

Okrem iného je ťažké odhadnúť aké silné sú hubičky, ktoré sa vám núkajú. To všetko závisí od koncentrácie *psilocybinu*. Čo vy ani my, žiaľ, voľným okom nevieme odhadnúť. Tento fakt nás privádza k zisteniam, že ľahko to môžeme prehnať a intoxikácia organizmu *psilocybinom* môže viesť k otrave.

OTRAVA PSILOCYBINOM S VÝRAZNÝMI PREJAVMI MÔŽE TRVAŤ 5 - 6 HODÍN A JE SPOJENÁ SO ZRAKOVÝMI HALUCINÁCIAMI, S PORUCHAMI VNÍMANIA ČASU, PROSTREDIA, SMERU, ČI VZDIALENOSTI.

AKO VEĽMI SME TOLERANTNÍ A TOLERANTNÉ?

Na lysohlávky si je možné behom krátkého obdobia vytvoriť značnú toleranciu. Pri pokusoch so psilocybinom sa behom 21 dní zvýšila dávka z 1,5 mg na 27 mg, pričom 22. deň už človek takmer nereagoval na dávku 15 mg. To tiež vysvetľuje prečo niekomu stačí 10 klobúkov lysohlávok, zatiaľ čo niekto ich potrebuje k dosiahnutiu rovnakých účinkov cez 40. Navyiac, pri častom opakovaní tiež stráca zážitok s lysohlávkami svoju "božskosť", takže **je najlepšie obmedziť sa len na minimum dávok ročne.**

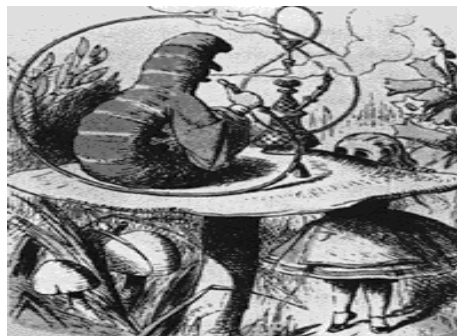
AKÉ SÚ SPÔSOBY UŽÍVANIA LYSOHLÁVOK?

Lysohlávky sa užívajú **perorálne**, tj. jedením. Je rozdiel, ak ich len tak zhltnete alebo pred tým poriadne rozžujete, aspoň 10 minút ponecháte v ústach a až potom prehltnete. Účinok sa dostaví takmer okamžite. Pri okamžitom prehltnutí sa účinné látky dostávajú do obehu cez žalúdočnú stenu, a kým sa účinky dostavia treba čakať asi tak 40 minút.

Jedia sa **suché aj čerstvé**. Rozdiel medzi nimi je, že psilocyn sa behom sušenia rozkladá, takže účinnou látkou pri sušených hubách ostáva len psilocybin. Ak sa jedia čerstvé, práve odtrhnuté, nesusené, aktívnou látkou okrem psilocybinu, je aj psilocyn. Čo v praxi znamená, že **čerstvé sú pre nás silnejšie z hľadiska účinkov a jedovatejšie pre náš organizmus**. Tým pádom nám vzniká vyššie riziko otravy hubami. **Huby pred užitím treba poznať**, alebo minimálne **poznať človeka, ktorý už s týmto druhom má skúsenosť a vie vám poradiť alebo vás varovať**.

Je pravdou, že nie veľa ľudí om chutia lysohlávky, preto, aby potlačili ich chuť, vymýšľajú a pripravujú si rôzne odvary, či pokrmy. **Sila účinku luhoovaných húb závisí aj od teploty vody. Čím horúcejšia, tým silnejší odvar.** Fantázii sa medze nekladú a ako sa hovorí: iný kraj, iný mrav. Pre zaujímavosť môžem spomenúť hubičkový med, pizzu, praženicu, polievku, lysohlávky s pomarančovým džúsom, maslo, chilli hubky, hubičková drťka ... Za tie tisícročia, čo ľudstvo užíva magické hubičky, nech už je to z akýchkoľvek dôvodov, sa vymyslelo naozaj veľa spôsobov užitia.

Je taktiež známe **fajčenie**. To môže fungovať, ale je potrebné vyfajčiť veľké množstvo, aby sa dosiahli požadované účinky.



Milí čitatelia/čitateľky to je záver tohto článku. Som rada, ak sa vám páčil a možno aj inšpiroval v niečom. Každopádne, ak by ste chceli článok o hocičom, čo vás osobne zaujíma, dajte nám vedieť v teréne a my sa posnažíme. ☺

Monika bj.

Zdroje:

http://www.erowid.org/plants/mushrooms/mushrooms_info7.shtml
http://www.drogyinfo.cz/index.php/info/illegalni_drogy/halucinogeny/halucinogeny_podrobnehttp://www.biotox.cz/drogy/

Zdroj obrázkov:

www.erowid.org/plants/mushrooms/images/alice.gif
http://www.hlasek.com/foto/psilocybe_semilanceata_a5988.jpg

O.S.E.M.S.M.E.R.O.V.K.A

Tajnička ukryva príslovie: „Keď chceš dlho a zdravo žiť, jez,

.....

.....tajničku tvorí 17 písmen

M	P	U	M	A	A	C	Á	M	O	D	A	K	Č	A	M
R	A	A	A	R	K	I	O	U	D	A	K	A	K	E	K
A	P	R	A	S	A	K	P	Š	V	Á	B	Č	D	Á	K
V	A	Č	I	C	A	Á	I	Ľ	K	O	I	V	M	R	O
E	G	U	N	Á	R	D	C	A	C	R	E	I	J	O	R
C	Á	A	M	R	O	A	A	E	E	Ď	L	Ň	A	P	Y
A	J	I	B	O	B	O	R	V	V	S	V	E	Š	A	T
A	Č	R	K	H	U	A	E	R	A	Z	R	L	T	K	N
K	Ň	T	A	Ú	Z	V	I	E	R	A	A	E	E	D	A
V	E	U	K	A	A	A	P	T	D	J	B	J	R	O	Č
O	L	N	R	M	R	R	O	E	Y	A	E	P	I	R	K
Ď	U	Ó	E	E	B	K	T	N	V	C	C	H	C	O	A
Ž	T	Z	V	D	O	A	E	I	T	I	A	A	A	L	Ľ
Á	A	I	E	Ú	K	Č	N	C	K	E	O	V	Ý	R	Ý
D	P	B	T	Z	I	K	Ď	A	T	E	Ľ	R	E	E	T
B	Ý	K	A	A	D	A	N	Ó	T	K	N	A	L	P	O
V	E	Ľ	R	Y	B	A	S	A	L	I	Č	N	I	Č	M

BIZÓN, BOBOR, BÝK, CIKÁDA, ČINČILA, DÁŽĎOVKA, DIKOBRAZ, DRAVEC, ĎATEĽ, HAVRAN, GUNÁR, IKRA, JAŠTERICA, JAZVEC, JELEŇ, KAČKA, KAKADU, KAPOR, KORYTNAČKA, KRAVA, KREVETA, MAČKA DOMÁCA, MEDVEĎ, MEDÚZA, MOTÝL, MRAVEC, MUŠĽA, NETOPIER, NUTRIA, OPICA, PERLORODKA, PLANKTÓN, PRASA, PUMA, SLIMÁK, ŠVÁB, TELA, TULEŇ, ÚHOR, VAČICA, VEERYBA, VEVERIČKA, VRABEC, VRETENICA, VYDRA, VÝR, ZAJAC, ZUBOR, ŽABA

TAJNIČKA Z MINULÉHO ČÍSLA: „...TELÁ HOVORIA SVOJÍM JAZYKOM.”

VTIPY

On a ona po vášnivej noci:

- Miluješ ma veľmi?
- Milujem Ťa veľmi.
- Splniš mi každé moje prianie?
- Áno, splním Ti každé tvoje prianie.
- Tak ma zajtra nevyvolaj z matiky.

Chlapík je prvý deň v novej práci.

Zdvihne telefón vytočí číslo a zreve:

- Dones mi jednu kávu ale rýchlo do pekla!

Z telefónu sa ozve:

- Čo si to dovoľujete? Viete vôbec s kým sa rozprávate?

- Nie. Nevie.

- Ja som riaditeľ tejto spoločnosti, vy idiot!

- A viete vy s kým sa rozprávate, vy idiot?

- Nie. - odpovedá riaditeľ.

- To je dobre. - povie chlapík a zloží slúchadlo.

Matka sa pýta dcéry:

- A čo je ten tvoj priateľ zač? Je to poriadny človek?

- Samozrejme, mami. Je príjemný,

nefajčí, nepije, má veľmi milú ženu a tri prekrásne deti.

Príde šesťdesiatročný pán k psychiatrovi a vraví:

"Pán doktor, môj o dva roky mladší brat sa vo vani hrá s takou žltou kačičkou."

"No, to v jeho veku nie je celkom normálne, ale nikomu tým neubližuje, tak mu tú radosť pokojne doprajte."

A dedo na to:

"Ale, pán doktor, tá kačička je moja!"

Mara sa ráno zobudila a hovorí mužovi:

- Ferinko, snívalo sa mi, že na výročie svadby som dostala brilantový náhrdelník. Čo by to mohlo znamenať?

- Len vydrž, skoro sa to dozvieš. - hovorí tajomne Fero.

A naozaj. Na výročie svadby dostala Mara peknú elegantnú krabičku, previazanú mašlou. S trasúcimi rukami ju rozbalila a vo vnútri bola knižka s nadpisom Veľký snár.



- Saša -

KRÁSY A NÁSTRAHY EGYPTA



Hotel, v ktorom sme boli ubytovaní, bol dosť jednoduchý, ale mal všetko, čo som potrebovala. Strava sa tiež nevyznačovala veľkou bohatosťou, na raňajky ma napríklad prekvapili čudné placky, ktoré boli vyslovene tvrdé, ale v mestečku bolo dostatok reštaurácií, kde bolo z čoho vybrať. Mňa však zaujal najmä vynikajúci nápoj z čerstvého manga, nič lepšie som ešte asi nepila.

Na to, že sa jednalo o krajinu ležiacu v subtropickom pásme, horúčosť som veľmi nepociťovala - bol ešte len máj a navyše často fúkal jemný vietor, takže mi bolo príjemne. Nepotešil ma však jeho vplyv na more – vietor vyvolal veľké vlny a nemohla som sa dobre potápať. Mala som však špeciálny opasok so závažím, a tak mi to šlo ľahšie. Svet pod hladinou bol skutočne očarujúci. Vtedy som si uvedomila, že Červené more je najkrajšie, aké som kedy videla. Koraly, pestrofarebné ryby, nespočetne veľa medúz, mušle, zévy či hviezdice – bola som nadšená. Ako dobre, že som si so sebou vzala jednorazový vodotesný fotoaparát, ktorý sa dal používať práve na tieto účely. Škoda len, že som si nemohla vziať žiaden z týchto exemplárov – vývoz koralov a mušlí je totiž v Egypte prísne zakázaný – trestá sa pokutou vo výške až 500 dolárov, čo je asi 14 000 Sk, a to som nechcela riskovať.

NA DOVOLENKU DO TEJTO 5-TICÍČ ROKOV STAREJ AFRICKEJ KRAJINY SOM SA VYBRALA NA MOJE POMERY NETRADIČNE – PROSTREDNÍCTVOM CESTOVNEJ KANCELÁRIE. BOLO TO VŠAK VÝHODNÉ - SPOLU S DOPRAVOU, STRAVOU A UBYTOVANÍM MA TO VYŠLO TAKMER TOĽKO, KOĽKO BY SOM ZAPLATILA UŽ LEN ZA SAMOTNÚ LETENKU. ZA MIESTO SVOJHO POBYTU SOM SI VYBRALA HURGHADU, TURISTICKÉ STREDISKO NA ZÁPADNOM POBŘEŽÍ ČERVENÉHO MORA.

Prechádzky po centre ma tiež potešili, každý večer som tam trávila hodiny, počas ktorých som navštevovala množstvo obchodíkov, ktoré ponúkali najmä suveníry a letné oblečenie. Nachádzali sa tam aj obchody s neuveriteľne širokým sortimentom rôznych korenín – koriandru, šafranu, anízu, muškátového orechu, škoric, ale aj rôznych sypaných čajov a farbív. Odniesla som si zopár druhov korenia, nádherne modré indigo a typický ružový čaj, ktorý majitelia často ponúkali svojim zákazníkom. Vyskúšala som aj tetovanie henou, čo sa však ukázalo byť ako zlý nápad – obrázok na mojom ramene bol nepekný, čiary boli hrubé a nepresné. Môj problém sa čoskoro vyriešil – tetovanie bolo našťastie také nekvalitné, že ho po pár dňoch kúpania v mori nebolo ani vidno.

Keď som bola z dlhého chodenia ustatá, chcela som sa do hotela odviezť. Ale autobusy v Egypte majú zopár zvláštností – neriadia sa žiadnymi pravidlami, nemajú presné zastávky, smer cesty a už vôbec nie sú označené. Išlo o jednoduché biele dodávky, do ktorých sa zmestilo asi 8 ľudí, i keď podľa potreby sa tento počet aj zvyšoval. A čo bolo najlepšie, občas sa zvykli meniť na taxíky. To znamená, že ak ste si zastavili autobus, v ktorom sa nikto neviezol, išlo už o taxík. Preto som si radšej vyberala autá

s viacerými pasažiermi, lebo som vedela, že cena bude neporovnateľne nižšia.

Okrem priezračného mora ma v Egypte zaujala aj púšť. Odjakživa ma fascinovala, pripadala mi byť nekonečná a tajomná, a preto som neodolala možnosti zúčastniť sa výletu do osady beduínov – národu, ktorý si zachoval svoj kočovný spôsob života a do dnešných dní dokázal žiť v púšti. Predtým, ako sme sa tam vybrali, nám delegátka poradila, aby sme si hlavu dobre pozakrývali šatkou, pretože by mala byť chránená pred ostrým slnkom, a tiež preto, aby sme sa nezašpinili pieskom. Celý výlet bol totiž spestrený tým, že spôsob dopravy do vnútra púšte bol organizovaný na štvorkolesových motorkách. Zo začiatku som sa obávala, či taký stroj budem vôbec schopná ovládať, ale po naštartovaní som zistila, že si so štvorkolkou rozumiem lepšie ako s ktorýmkoľvek iným dopravným vozidlom. Jazdilo sa mi na nej fantasticky, na tvári som cítila vietor a okolo seba som mala jedinečný výhľad na piesočné duny - bol to jednoducho nezabudnuteľný zážitok. Cesta však bola aj dosť náročná – terén, po ktorom sme išli, bol dosť divoký, na niektorých úsekoch som si už myslela, že sa tam prevrátim. Navyše som celú dobu musela držať palec na štartéri, aby som vôbec mohla ísť, z čoho ma už po pol hodine riadne rozbolela ruka. Na miesto sme dorazili asi po hodine.

Dedinka sa rozkladala na rovnom priestranstve na nevelkej ploche. Bolo tam zopár beduínskych chalúpok so stenami z paliem a rákosia a prístrešok pre turistov. Tam sme si posadali a dostali sme ochutnať beduínsky čaj, ktorý ma však ničím neupútal - bol to obyčajný čierny čaj. Vzápätí sme mali možnosť zoznámiť sa s ich jednoduchým životom – pečením arabského chleba (ako palivo používali ľaví trus), tkaním nádherných kobercov, a vyskúšala som si aj jazdu na ľave.

Cesta späť na štvorkolkách bola taktiež príjemná, i keď som bola už dosť unavená a do ruky som dostávala kŕče. Niektorým členom výpravy bolo z toho slnka dokonca až na odpadnutie. Ale pohľad na zapadajúce slnko žiariace ako ohnivá guľa a zlatistý nádych piesku mi vynahrádzali akékoľvek nepohodlie. Horšie to bolo po návrate do

hotela, kde som zistila, že netečie voda. Nakoniec som situáciu riešila tak, že som sa umyla v minerálke. Keď som si vyzliekala šatstvo, zistila som, že piesok sa dostal skutočne všade – moje biele prádlo vyzeralo ako keby som sa válala v piesku.

Na konci pobytu som mohla konštatovať, že moja dovolenka dopadla podľa mojich očakávaní, mrzela ma však jedna vec - že som sa nebola pozrieť na povestné egyptské pyramídy v Údolí kráľov. Cesta k nim totiž trvala príliš dlho a keďže sa cestovalo najmä v noci, ráno by bol človek priveľmi dolámaný na to, aby vychutnával aj nejaké pamiatky. Ja sa tam však kedykoľvek môžem vrátiť...



Púšť, štvorkolesový „zázrak“ a ja©

- Saša -

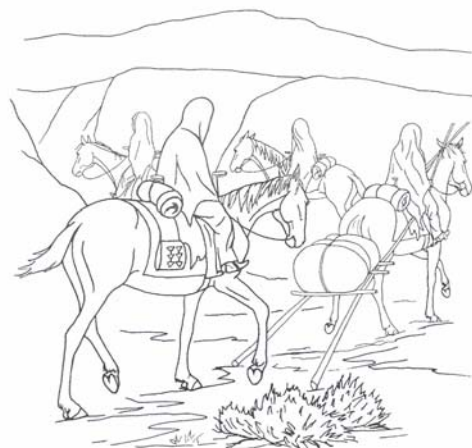
Zdroj úvodného obrázku:

<http://www.egyptology.wz.cz/images/rachefova.gif>

SOCIÁLNA ASISTENCIA:

PRÁCA V ZAHRANIČÍ

JE TU LETO A V TERÉNE SA ČORAZ VIAC STRETÁVAME S TÝMI Z VÁS, KTORÍ/É UVAŽUJÚ O VYCESTOVANÍ ZA PRÁCOU DO ZAHRANIČIA. V TOMTO ČLÁNKU VÁM PONÚKAM ZOPÁR, DÚFAM ZAUJÍMAVÝCH, INFORMÁCIÍ O TOM, NA ČO MYSLIEŤ, KEĎ SA ROZHODNETE VYRAZIŤ ZA HRANICE VŠEDNÝCH DNÍ ☺



Traveling by Travois

ZOPÁR UŽITOČNÝCH RÁD PRED CESTOU DO ZAHRANIČIA

- ◆ do krajín Európskej únie nemusíš cestovať s pasom, stačí ti platný občiansky preukaz
- ◆ urob si kópiu pasu alebo občianskeho preukazu, ktorá ti pri jeho strate alebo krádeži pomôže pri vybavovaní nového, ale aj pri prípadnej kontrole políciou (kópiu dokladov si pre istotu nechaj aj na Slovensku)
- ◆ ak ti niekto prácu do zahraničia sprostredkúva, dôkladne a s dostatočným predstihom si over serióznosť agentúry alebo osoby, ktorá ti prácu vybavuje. Zoznam agentúr ti poskytnú na Úrade práce sociálnych vecí a rodiny alebo na telefónnom čísle 18 555
- ◆ neplať agentúram vopred žiadne poplatky!!! Podľa platných zákonov môže agentúra žiadať o poplatok za sprostredkovanie až po poskytnutí služby
- ◆ počítaj s tým, že najbližšiu výplatu môžete v zahraničí dostať až po týždni, prípadne koncom mesiaca. Zober si so sebou hotovosť.
- ◆

- ◆ nauč sa telefónne číslo slovenskej ambasády v danej krajine
- ◆ maj na Slovensku osobu, ktorej budeš v prípade núdze telefonovať.

Je veľmi ťažké predvídať všetky rizikové situácie, v ktorých sa môžeš v cudzine ocitnúť. **Ako cudzinec/cudzinka si v zahraničí vždy zraniteľnejší/ia než doma**, čo najmä obchodníci s ľuďmi veľmi dobre vedia a využívajú.

KEDY HOVORÍME O OBCHODE S ĽUĎMI?

Obchod s ľuďmi je tretím najvýnosnejším nelegálnym obchodom na svete (výnosnejší je už len obchod s drogami a so zbraňami) Len v Európe predajú každoročne vyše 100 tisíc ľudí. Účely, na ktoré sú ženy (tvoria až 80 % obetí), ale aj muži predávaní, sú rôzne. Môže ísť o nútené poskytovanie sexuálnych služieb, prácu v domácnosti či v nelegálnej továrni, žobranie alebo nelegálny pouličný predaj.

Podľa definície GAATW (Medzinárodná aliancia proti obchodu so ženami) sa za obchod so ženami pokladá „každé konanie s použitím násilia, hrozby násilím, zneužitia moci, zotročenia pre dlhy, oklamania alebo iných foriem

donútenia, ktoré súvisia so získavaním alebo naverbovaním alebo prepravou osoby k práci alebo na výkon služieb bez ohľadu na to, či sú prekračované štátne hranice, alebo nie“

☞ ak ti niekto ukradol alebo zadržal tvoje doklady, ak si sa stal/a obeťou násilia alebo obchodu, pokús sa okamžite informovať políciu alebo slovenský konzulát.

☞ ak si zadržaný/á na polícii, máš právo na tlmočníka/tlmočníčku. Máš právo mlčať a nepovedať nič, čo by mohlo zhoršiť tvoju situáciu

PRE TÝCH/TIE Z VÁS, KTORÍ/É CHCÚ PRACOVAŤ V ZAHRANIČÍ V SEX-BIZNISE

- môžeš sa obrátiť na naše spolupracujúce organizácie, ktoré pôsobia v rôznych krajinách Európy. Pomôžu ti odpovedať na tvoje otázky v súvislosti so sex-biznisom v krajine, v ktorej sa nachádzaš a pomôžu ti adaptovať sa v danej krajine.

Tu sú niektoré kontakty:

Rakúsko

LEFO

Kattenbruckengasse 15/4

1050 Viedeň, tel.: +43 1 581 1881

Česká republika

ROZKOŠ BEZ RIZIKA

Bolzanova 1

11 000 Praha, tel.: + 420 22 42 34 453

Nemecko

AMNESTY FOR WOMEN

Grosse Bergstr. 231

227 67 Hamburg, tel.: + 49 40 38 47

53

Na záver by som vám chcela predstaviť *IOM - Medzinárodnú organizáciu pre migráciu*, ktorá má svoju pobočku aj v Bratislave. IOM je medzivládna nezisková organizácia, ktorá okrem iného môže poskytnúť obchodovaným osobám asistenciu spojenú s bezpečným návratom domov, ako aj pomoc po návrate na Slovensko.

IOM Bratislava

tel.: 02/5249 0511, mobil: 0915/951 274

e-mail: bratislavatrafficking@iom.int



Dúfam, že informácie, ktoré som vám dnes poskytla vám pomôžu pripraviť sa na prácu v zahraničí, a keď vykročíte, tak dúfam, že tou správnou nohou☺

Sociálna asistentka Eva
0904 655 146

Zdroje:

<http://www.foreign.gov.sk/App/WCM/main.nsf?Open>

<http://www.pomocobetiam.sk/html/oim.htm>

<http://www.iom.sk/index.php?menu=59#prevention>

informačný leták TAMPEP

emailová komunikácia s p. Slamom – pracovníkom IOM Bratislava

Obrázky:

<http://www.fs.fed.us/npnht/colorbook/postwar/travelling.gif>

http://www.wpclipart.com/blanks/shapes/right_foot_print_benji_p_02.png

TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS NÁJDEŠ V BRATISLAVE:

Každú stredu a piatok

18:00 – 19:00 na Trnavskom Mýte (pri Tržnici)

19:30 – 20:30 na Hlavnej železničnej stanici (pri nástupišti trolejbusov)

20:50 – 21:15 Avion (lavičky pri Blumentálskom kostole)

21:15 – 22:00 prechod cez Krížnu a Vajnorskú ul.

Každú nedeľu

19:30 – 20:30 na Hlavnej železničnej stanici (pri nástupišti trolejbusov)

Poznávacie znamenie - bandaska s nápisom CHRÁŇ SA SÁM

TESTOVANIE * NA PROTILÁTKY SYFILISU A HIV A VÝMENA IHIEL PREBIEHA:

Každú nedeľu

21:00 – 22:00 na Avione (pri pumpe Sloznaft)

22:00 – 23:00 na Trnavskom mýte pri lekární

23:00 – 24:00 na Príkopovej ulici

Každý pondelok

11:00 – 12:55 na parkovisku na Sloznaftskej ulici

13:00 – 14:00 pri Bacilovi (Mramorová ulica)

Každú stredu

11:00 – 13:00 na parkovisku na Sloznaftskej ulici

Každý štvrtok

18:00 – 20:00 v Pentagone pri tenisových kurtach

** testovanie len keď je prítomný zdravotník/čka*

Poznávacie znamenie - biely Fiat Ducato alebo biela Škoda Felícia s nápisom CHRÁŇ SA SÁM

TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ POMOCNÁ RUKA NÁJDEŠ V KOŠICIACH

Každý utorok: 16.00 – 18.00 na Terasé (Zuzkin park)

19.00 – 21.00 Furča (dolný chodník medzi OC Hornád/Hnedák a OC Laborec/Modrák)

Každý piatok: 16.00 – 18.00 Jazero (park za OC Branisko/ bar Malibu)

19.00 – 20.00 Pred Hlavnou železničnou stanicou

20.20 – 21.00 Park Moyzesova ul. (medzi gym. Šrobárova a starou Športovou halou)

Spoznáš nás podľa veľkého čierneho modrého batohu a bandasky s nápisom Čistá ihla.

(Pracovníkom/čkám môžeš zavolať na 0915 423 279 - len v čase výmeny)

Výdajňa

Pondelok - Nedeľa 15.30 – 19.00 CPLDZ (okno) Skladná 2 , Košice

TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY CENTRA DOBROVOENÍCTVA NÁJDEŠ V BANSKEJ BYSTRICI

Každý utorok: 18:00 – 19:00 SÁSOVÁ (fontána pri lesíku a okolie)

Každý piatok: 15:00 – 16:00 RADVAŇ (pri starom kaštieli a okolie),

16:30 – 17:30 FONCORDA (Kyjevské námestie a okolie)



*VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS ZA FINANČNEJ
PODPORY MINISTERSTVA PRÁCE SOCIÁLNYCH VEČÍ A RODINY
SR, EURÓPSKEJ ÚNIE V RÁMCI PROGRAMU PRECHODNÝ FOND A
LUKÁŠA FILU.*

