

# INTOXI

Február 2013

číslo 2

ročník 11

*Časopis určený pre ľudí, užívajúcich drogy a/alebo pracujúcich v sexbiznise*  
*Určené pre vnútorné potreby programu Chráň sa sám, OZ Odysseus*

**NEPREDAJNÉ !!!**



**AMNESTIOVÝ OŠIAĽ - ALEBO BRÁNY VÄZNÍC OTVORENÉ**  
**PERVITÍN - FAJČENIE A HARM REDUCTION**  
**ODPOR PROTI TRESTNÉMU ROZKAZU**  
**ROK V ZNAMENÍ BEZPEČNEJŠIEHO SEXU**  
**HISTÓRIA DROG II.**  
**COCO CHANEL - SLÁVNA MÓDNA NÁVRHÁRKA**  
**KVÍZ O HIV**  
**OSEMSMEROVKA**  
**VTIPY**

## NA ÚVOD ...

*Tak sa znovu stretávame prostredníctvom druhého čísla tohtoročného časopisu. Je už sice február, ale vyzerá to tak, že zima sa ešte len rozbieha. Kopy snehu a následná čľapkanica, mráz a zmrznutý dážď. Nikomu to nepridáva na nálade, ale nejako to už spolu vydržme, na službách sa aspoň môžete zohriať teplým čajom a nebudeme šetriť ani teplými slovami :)*

*Teším sa na vás v teréne a prajem vám veľa síl na vydržanie tejto zimy!*

Morgana



Zdroj obrázku: <http://www.grabmore.in/products/10212156/Christmas-Ornaments-Set-of-24pc-2.5-Gold-Mat-Painted-Shiny-Decorated-Glitter->

INTOXI - mesačník

február 2013, ročník 11, číslo 2.

Vydavateľ a distribútor: OZ Odysseus, Haanova 10, 852 23, Bratislava,  
ICO:31788734

Adresa vydavateľa a redakčná rada: viac informácií na [www.odysseus.org](http://www.odysseus.org) alebo  
mailom na [intoxi@ozodysseus.sk](mailto:intoxi@ozodysseus.sk)

Tlač: Kníhtlač Gerthofer, Struhárová 2, 90051 Zohor, [www.gerthofer.sk](http://www.gerthofer.sk)

Časopis je registrovaný na Ministerstve kultúry SR ako časopis určený výhradne špecifickým čitateľom pod registračným číslom: EV 2632/08. Vychádza pravidelne vždy v 1. deň v mesiaci.

Časopis neprechádza jazykovou úpravou a je nepredajný! Časopis Intoxi je určený výhradne ľuďom injekčne užívajúcim drogy a/alebo pracujúcim v sex-biznise. Obsahuje informácie, ktoré pomenúvajú riziká, súvisiace s ich životným štýlom a stratégie ako ich znižovať.

Články v časopise podliehajú autorskému právu. Žiadna časť časopisu nesmie byť kopírovaná, publikovaná, alebo inak rozširovaná bez písomného súhlasu redakcie.

Tento časopis nie je možné kúpiť si v novinových stánkoch.

# História užívania drog II.

## Aké drogy boli známe v dávnych vekoch?

*V minulom čísle INTOXI som písala, že drogy sprevádzajú ľudstvo už dlho. Dnes ešte chvíľu pobudnem v dávnych dobách starých civilizácií a ty si môžeš prečítať, aké všetky drogy sa už v tých časoch užívali.*

### Ópium, konope, či kokaín...

Ako som už písala - bolo to dávno pred tým, než sa začal rátať náš kalendár. Pred 5000 až 7000 rokmi Egypte, v Mezopotámii (dnes na tom území ležia štáty ako Irak a juhovýchod Turecka), ale aj v Číne sa používali drogy ako liečivé látky – používali mak, konope alebo rôzne byliny. Moc drog poznali už prvé ľudské civilizácie. (1) V minulom čísle som písala, že v tých časoch už ľudia využívali ópium, dokonca sú dohady, že aj kokaín! (2)

### Muchotrávky či chvojník s efedrínom?

Z oblasti Indie pochádzajú sväté hymny, ktoré sa nazývali Vedy. Tieto vedy museli byť odriekavané bohom. Pri odriekavaní jednej z nich sa pil opojný nápoj sóma. Vedci predpokladajú, že tento nápoj sa varieval z muchotrávky červenej! (1) Iní tvrdia, že tento nápoj vyrábali z rastliny chvojník, ktorý obsahuje efedrín – a efedrín obsahuje, na Slovensku dobre známe, piko. (3)



Zaujímavé je, že niečo ako „kult húb“ existoval v Strednej Amerike medzi Maymi. V rámci tohto „kultu húb“ sa používali halucinogénne huby pri svätých obradoch. Z toho obdobia sú zachované sošky v tvare húb. (4)

### Alkohol

Niekedy sa zabúda, že aj alkohol je droga. Nechcem urobiť tú istú chybu, a tak sa pozrime na to, ako to bolo s pitím alkoholu v minulosti. Údajne prvé historické

zmienky o alkohole pochádzajú už spred 10 000 rokov – našli sa pivočné džbány (To by ma ale zaujímalo, ako vedeli, že si ľudia do tých džbánov dávali pivo! Nuž, história je plná otázok.). Prvé zmienky o víne pochádzajú zo starovekej Mezopotámie a Egypta. V Číne sa alkohol vyrábala už pred 7 000 rokmi a to z ryže, medu a ovocia. Texty z Indie popisujú alkohol ako liečivý – v primeraných množstvách, avšak poznali aj otravu alkoholom v prípade užitia väčšieho množstva. (5)

## Mandragora – jablko lásky

Mandragora, jedovatá rastlina sprevádzala ľudstvo dlhé veky. Je preukázané, že je jedovatá, no v Egypte či v Izraeli bola mandragora známa ako jablko lásky. (1) Arabi ju nazývali Satanove jablko. V dávnych časoch sa mandragora považovala za magickú rastlinu, liečivú a halucinogénnu. V Starovekom Grécku a Ríme sa používala pri chirurgických operáciach na umŕtvenie (čo bolo tak pred vyše 2000 rokmi). Napriek tomu, že v histórii sa mandragora hojne používala, dnes patrí skôr k zabudnutým rastlinám a najmä málo prebádaným. Vedci a vedkyne síce poznajú jej jedovaté a halucinogénne účinky, no prečo sa používala ako afrodiziakum stále nie je jasné. (6)



*Dovtedy želám všetko dobré Užívanie týchto drog samozrejme v histórii ľudstva pokračovalo. Tu sa však nadnes zastavím. V ďalšom čísle INTOXI sa dočítaš, aké drogy a pri akých príležitostiach sa užívali v starovekom Grécku a Ríme.*

Zdraví Ťa,

**Mirka**

*Použité zdroje:*

(1) Valíček, P. a kol. (2000) Rostlinné omamné drogy. Vydavateľstvo: Start

(2) [www.druglibrary.org/schaffer/history/histsum.htm](http://www.druglibrary.org/schaffer/history/histsum.htm)

[www.druglibrary.org/schaffer/history/toke\\_like\\_egyptian.htm](http://www.druglibrary.org/schaffer/history/toke_like_egyptian.htm)

(3) <http://www.iranicaonline.org/articles/haoma-i>

(4) Borhegyi, S. F. (1961). Miniature Mushroom Stones from Guatemala. *American Antiquary*, 26, 4, 498-504.

<http://www.clas.ufl.edu/users/davidson/proseminar/week%202011%20material%20culture/borhegyi%201961%20miniature%20mushroom%20stones%20from%20guatemala.pdf>

<http://www.mushroomstone.com/>

(5) Dasguta, A. (2011). *The Science of Drinking: How Alcohol Affects Your Body and Mind*. Rowman & Littlefield Publishers. Dostupné z [google.book.com](http://google.book.com)

(6) Hanuš L., Řezanka T., Spížek J., Dembitsky V. M.: Substances isolated from Mandragora species. *Phytochemistry* 66, 2408–2417 (2005)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0031942205003560>

*Obrázky:*

[http://25.media.tumblr.com/tumblr\\_m5osetTmAj1qhc899o1\\_400.jpg](http://25.media.tumblr.com/tumblr_m5osetTmAj1qhc899o1_400.jpg)

Borhegyi, S. F. (1961). Miniature Mushroom Stones from Guatemala. *American Antiquary*, 26, 4, 498-504.

# Kvíz o HIV

## 1. HIV sa neprenáša:

- a) Materským mliekom
- b) Semenom alebo vaginálnymi výlučkami
- c) Krvou
- d) Slinami

## 2. HIV sa môžem nakaziť, keď zdieľam injekčnú striekačku:

- a) Áno
- b) Nie

## 3. HIV sa môžem nakaziť, keď zdieľam štupeľ:

- a) Áno
- b) Nie

## 4. HIV sa môžem nakaziť, keď mám nechránený análny sex (sex do zadku):

- a) Áno
- b) Nie

## 5. HIV sa môžem nakaziť, keď mám nechránený vaginálny sex:

- a) Áno
- b) Nie

## 6. Je orálny sex (fajka, lízanie ženských pohlavných orgánov) bez ochrany (kondóm, rúška Hor dam) z pohľadu prenosu HIV bezpečné?

- a) Áno – HIV sa cez orál neprenesie.
- b) Nie – aj pri orálnom sexe totiž existuje riziko nákazy HIV

## 7. Vírus HIV v tele človeka napáda:

- a) Pečeň
- b) Žalúdok
- c) Imunitný systém (takzvaný obranný mechanizmus tela)

## 8. Liečba HIV...

- a) Neexistuje
- b) Existuje a na Slovensku je bezplatná
- c) Existuje na svete, no na Slovensku nie je prístupná pre užívateľov/lky drog

## 9. Ako zistíš, že máš HIV?

- a) Jednoznačné potvrdenie, či mám alebo nemám HIV získam iba testom.
- b) Nedá sa to zistiť.
- c) Jasne to zistím podľa nápadných vyrážok na tele.

Správne odpovede nájdeš o pár strán ďalej :).



# ODPOR PROTI TRESTNÉMU ROZKAZU

*Ako som sľúbila v minulom čísle, budem sa venovať odporu proti trestnému rozkazu.*

*Odpor proti trestnému rozkazu je osobitým opravným prostriedkom, ktorý využijete, ak vám prišiel trestný rozkaz a s niečím v ňom nesúhlasíte. Jeho osobitosť je v tom, že neprebíha klasické opravné konanie, ale podaním odporu sa trestný rozkaz zruší a rozhodne sa nanovo. Napíšem vám skrátenej návod na to, ako môžete napísať odpor, kto a kedy ho môže napísať, teda podmienky, ktoré musíte splniť na to, aby ste ho podali správne.*

Z obsahu odporu proti trestnému rozkazu by malo byť jasné:

- proti akému trestnému rozkazu sa podáva,
- kto ho podáva.

Zjednodušený príklad:

*„Ja dole podpísaný XY, nar. 12.5.1985, trvale bytom Modrá ulica č. 5, Bratislava (ďalej ako „obvinený“) týmto podávam odpor proti trestnému rozkazu 1T/124/2012 zo dňa 25.06.2012.“ 1T/124/2012 je príklad spisovej značky (skratka sp. zn.), ktorú nájdete v hornej časti prvej strany trestného rozkazu. Niekedy sa miesto spisovej značky uvádza číslo konania (skratka č. k.).*

Odpor sa podáva písomne alebo ústne do zápisnice:

- na súde, ktorý trestný rozkaz vydal,
- a to do 8 dní od doručenia trestného rozkazu.

Odpor proti trestnému rozkazu sa nemusí odôvodňovať. Čiže nemusíte napísať prečo nesúhlasíte s trestom alebo s postupom, alebo s hocijakým výrokom v trestnom rozkaze, ale pokiaľ viete napísať dôvody, pomôže to. Tak sa bude vedieť súd lepšie pripraviť a budú lepšie vedieť preskúmať konkrétne vami navrhnuté veci

(napr. počet dávok, ktoré u vás našli nezodpovedá trestu alebo nevykonali všetky dôkazy, a pod.). Ak ste si neni istí, či súd rozhodol trestným rozkazom správne, rada vám pomôžem (buď priamo v teréne, telefonicky na 0911 556 456 alebo prostredníctvom sociálnej asistencie- Dominiky).



Oprávnené osoby (alebo kto môže podať odpor proti trestnému rozkazu)

Obvinený/á a osoby, ktoré sú oprávnené podať v jeho/jej prospech odvolanie (príbuzný v priamom rade, súrodenec, osvojenec, osvojiteľ, manžel/ka a druh/družka), ako aj prokurátor môžu podať proti trestnému rozkazu odpor. Odpor môže podať aj poškodený/á (osoba, ktorej vznikla škoda a trestným rozkazom sa rozhodlo o jej náhrade), ale len proti výroku o náhrade škody. Obvinený/á a ďalšie oprávnené osoby, poškodený/á, zúčastnená osoba, ako aj prokurátor sa môžu výslovným vyhlásením:

- vzdať práva podať odpor,
- vziať podaný odpor späť (okrem poškodeného/poškodenej), a to až dotedy, kým prokurátor neprednesie na hlavnom pojednávaní obžalobu.

**Pozor! Po späťvzatí odporu už nie je možné odpor opätovne podať.**

Lehota na podanie odporu proti trestnému rozkazu

Odpor sa podáva do 8 kalendárnych dní od doručenia trestného rozkazu. Osemdňová lehota začína plynúť nasledujúci deň po dni, kedy bol trestný rozkaz doručený (Trestný rozkaz sa doručuje do vlastných rúk a fikcia doručenia tu neplatí. Trestný rozkaz nemožno doručiť uložením zásielky na pošte. Za doručený sa považuje, až keď

ho obvinený/á reálne prevezme.)

Trestný rozkaz sa stane právoplatným a spravidla aj vykonateľným (teda trest, aký je vám uložený v trestnom rozkaze sa musí ihneď vykonať), ak odpor nebol podaný, alebo ak bol odpor vzatý späť alebo ak sa oprávnená osoba vzdala práva podať odpor a obvinený/a súčasne vyhlásil/a, že nesúhlasí, aby odpor podala v jeho prospech iná oprávnená osoba.

Samosudca odpor zamietne, ak:

- **odpor podala neoprávnená osoba,**
- **odpor bol podaný oneskorene,**
- **odpor podala osoba, ktorá sa tohto práva výslovne vzdala**
- **alebo odpor vzala späť.**

Ak proti trestnému rozkazu podala oprávnená osoba v lehote odpor a nebol vzatý späť, samosudca nariadi vo veci hlavné pojednávanie. Trestný rozkaz a jeho celý obsah sa ruší a váš prípad sa bude odznova prejednávať na hlavnom pojednávaní. Trestný rozkaz sa prednesením obžaloby na hlavnom pojednávaní ruší a samosudca nie je viazaný jeho obsahom.

**Pozor! Nakoľko súd na hlavnom pojednávaní nie je viazaný obsahom trestného rozkazu, môže sa stať, že vám bude uložený prísnejší trest ako v trestnom rozkaze. Preto je dobré zvážiť, či odpor podávať!**

*Všetkých vás pozdravujem a teším sa na vás v teréne a v ďalšom čísle Intoxi s článkom o odpore voči trestnému rozkazu.*

*Ak potrebujete právnu radu, teda moju pomoc, môžete sa na mňa obrátiť priamo v teréne, alebo mi volajte na číslo 0911 556 456 alebo si pýtajte na mňa kontakt cez sociálnu asistentku Dominiku.*

**Právnička Majka**

Zdroje: Krošláková M., Segešová M.: *Spríevodca trestným konaním*, Bratislava, 2012. Publikácia vydaná v spolupráci NOS- OSF a Plán B n.o. a *Trestný poriadok č. 301/2005 Z. z. v znení neskorších právnych predpisov*

Zdroj obr.: <http://www.google.com/imgres>

# Rok v znamení bezpečnejšieho sexu

*Prvý mesiac nového roku je za nami. V Odyseu sme rozmýšľali, čo si pre vás, ktoré a ktorí pracujete v sex-biznise pripravíme na tento rok. Tak ako každý, určite aj vy ste si počas Silvestra pripíjali na zdravie a šťastie. No ale niekedy nestačí len šťastie na to, aby sme sa udržali v zdraví. Pri práci v sex-biznise si musíme dávať pozor na ochorenia, ktoré sa prenášajú sexom, orálom, análom a rôznymi praktikami pri ktorých uspokojujeme zákazníkov/čky. A vôbec – nejde len o zákazníkov, ale aj o našich partnerov a partnerky. Pretože iba testy nám vedia s istotou povedať, či sme zdraví/é a ruku na srdci, koľkí a koľké z vás sa chodíte s partnermi/rkami testovať?*



Preto by som sa rada zamerala na používanie kondómov, femidómov = ženských kondómov a lubrikačných gélov. Počas roka sa budem s vami stretávať priamo v teréne na výmenných službách, pripravím si pre vás workshopy, na ktorých si natrénujeme správny návrh mužské kondómov na umelé penisy.

Ukážeme si, ako sa správne používa femidómov = ženský kondóm na umelej vagíne. No a nesmieme zabúdať ani na lubrikačné gély, ktoré občas podceňujeme.

Porozprávame sa ,aké triky používame pri sex-biznise, aby sme sa lepšie ochránili, poradíme si ako sa ľahšie dohodnúť so zákazníkom, aby použil kondóm. (alebo aj neochotného partnera) . Takže ako vidíte naozaj to nie je o šťastí, ale o našej šikovnosti a zručnosti používať ochranné prostriedky, a tomu potom hovoríme bezpečnejší sex.





Aký je rozdiel medzi bezpečným a bezpečnejším sexom? Bezpečný sex istuje. ýneexistuje. Ani pri používaní kondómov nemáme 100 percentnú istotu, že nás ochráni pred chorobami či nechceným tehotenstvom. Ale riziko je omnoho menšie ako keby sme sa nechránili vôbec. Stále platí, že lepšiu ochranu ako kondóm svet zatiaľ nepozná.

Na službách ma stretnete každú stredu na Slovnaftskej ceste a vždy na konci mesiaca si spravíme sex-biznisové stretnutie priamo v teréne. Tie, ktoré pracujete na Panónskej ceste si nezapodnite pýtať kondómy, mám ich pre vás vždy plnú kabelku.



**Oznam pre ženy pracujúce na Panónskej ceste.**  
**V poslednom období na Panónskej ceste vo večerných hodinách pokutovala polícia niektoré z vás ako účastníčky cestnej premávky za nenosenie reflexných prvkov a to do výšky 30 eur, na čo podľa vyhlášky o cestnej premávke majú právo. Ale zároveň sú povinní vám vydať aj bloček o úhrade.**  
**Aby sme predchádzali zbytočným pokutám, Odysseus vám zdarma ponúka reflexné pásky na kabelku či zápästie, pýtajte si ich na službách alebo od Sandry.**

**Sandra**

zdroj obrázkov:

<http://prisonphotography.org/2009/05/04/monday-convergence-anish-kapoors-temenos-femidom/>

<http://www.nhslocal.nhs.uk/story/lifestyle/condoms>

<http://onecondoms.tumblr.com/post/664026031/the-history-of-condoms>

<http://100redflags.com/red-flag-31-she-carries-condoms-in-her-purse/>

<http://metropolis.co.jp/features/feature/ladies-night-out/>

# Amnestiový ošial alebo brány väznic otvorené

*Na službách v teréne sa často pýtate na amnestiu, tak som sa rozhodla, že vám o nej napíšem článok.*

## Čo je to vlastne amnestia?

Amnestia znamená hromadné odpustenie trestu, ktorú udeľuje hlava štátu čiže prezident republiky. Jej zmyslom má byť náprava ľudí, ktorým sa trest odpustil. Má im umožniť zaradiť sa naspäť do riadneho života.

Prezident Ivan Gašparovič udelil amnestiu pri príležitosti 20. výročia vzniku Slovenskej republiky. Na Slovensku sa týkala 753 odsúdených.

Amnestia prebiehala v niekoľkých fázach. Najskôr 60 sudcov po celom Slovensku posudzovalo podmienky jednotlivých odsúdených. V ďalšej fáze sa rozhodovalo o všetkých podmienených trestov a odsúdených, ktorí ešte nenastúpili do výkonu trestu.

## Amnestia platí len pre menej závažné činy.

### Pre ktoré trestné činy teda amnestia platí?

- odpustenie podmienených trestov,*
- odpustenie trestov odňatia slobody, ktoré ešte nie sú vykonané a sú uložené mladistvým a väzňom vo väzniciach s minimálnym stupňom stráženia, ktorí nedostali viac ako 18 mesiacov.*
- odpustenie trestov, ktoré boli uložené pred 1. augustom 2004 ľuďom, ktorí sú v súčasnosti občanmi iných štátov Európskej únie.*
- odpustenie trestov odňatia slobody za vojenské trestné činy spáchané vojakmi v povinnej základnej vojenskej službe (nevzťahuje sa na trestné činy porušenia práv vojakov)*

## Na ktoré trestné činy sa amnestia nevzťahuje?

- trestné činy s následkom smrti, ťažkej ujmy na zdraví alebo škody veľkého rozsahu,
- zanedbanie povinnej výživy,
- ohrozovanie mravnej výchovy
- šírenie toxikománie
- podávanie alkoholu mládeži
- tresty za ohrozovanie pod vplyvom návykovej látky a opilstva
- tresty ľudí, ktorí boli v posledných desiatich rokoch pred ich uložením odsúdení za úmyselný trestný čin na trest odňatia slobody, výkon ktorého nebol odložený

## Výnimky pre chorých a osamelých rodičov

Aj niektorým ľuďom, na ktorých sa podmienky amnestie nevzťahujú, ju prezident udelil. Sú to ťažko chorí ľudia, alebo ľudia s nevyliciteľnou chorobou, starší ľudia ako 65 rokov odsúdení na menej ako 18 mesiacov a tehotné ženy, ktoré dostali tak isto menej ako 18 mesiacov a starajú sa najmenej o jedno dieťa, ktoré je mladšie ako 15 rokov. Výnimku tvoria aj osamelé ženy či muži, ktorí sa starajú najmenej o dve deti mladšie ako 15 rokov, aj keď už boli v posledných desiatich rokoch odsúdení za úmyselný trestný čin.



## Amnestia v Čechách

Tak isto aj u našich českých susedov sa udiala amnestia. Na slobodu sa dostali približne dve tisícky predajcov/kýň drog a závislých. Predajcov drog pustili len niektorých, napríklad majiteľa Amsterdam shopu, ktorý bol odsúdený za šírenie toxikománie. Drogovo závislí ľudia dostávali vo väzení substitučnú liečbu a po amnestii v nej mnohí chcú pokračovať v centrách pre drogovu závislých. Preto po amnestii centrá pre drogovu závislých praskali vo švíkoch. Niektoré centrá museli

zaviesť poradníky pre klientov.

Napríklad metadonové centrum v Prahe Drop in navštevovalo predtým asi stovka klientov, po amnestii sa ich počet zvýšil na asi štyristo.

Takzvaní problémoví užívatelia drog (injekčný alebo dlhodobí/pravidelní užívatelia opiátov, kokaínu a/alebo amfetamínov vo vekovej skupine 15 – 64) tvoria v českých väzniciach asi tretinu všetkých odsúdených. Najčastejšia dĺžka trestu je tam dva roky a dostávajú ich hlavne za krádeže a porušovanie domovej slobody .

*Pokiaľ máte nejaké otázky, pýtajte sa na službách tereňákov, sú vám k dispozícii. Pokiaľ sa aj na vás vzťahovala amnestia a potrebuješ nejakú pomoc, alebo si nevieš rady, určite nás vyhľadaj v teréne.*

**Morgana**

<http://www.ceskatelevize.cz/ct24/domaci/210826-metadonova-centra-celi-po-amnestii-naporu-narkomanu/>

<http://www.cudzieslova.sk/hladanie/amnestia>

<http://www.ta3.com/clanok/1012444/amnestia-oslobodila-stovky-odsudenych-dalsich-posudzuju.html>

<http://krimi.noviny.sk/sudna-sien/07-01-2013/prezidentska-amnestia-co-budu-robit-vaezni-na-slovensku.html>

<http://www.prezident.sk/?amnestie>

# PERVITÍN FAJČENIE A HARM REDUCTION

*Ako iste vieš , pervitín sa dá užívať viacerými spôsobmi. Rôzne spôsoby užívania so sebou prinášajú rôzne riziká. Preto ti dnes prinášam článok o jednom zo spôsobov užívania pervitínu – fajčení a o harm reduction – znižovaní rizík. Z hľadiska bezpečnejšieho užívania je najbezpečnejšie neužívať pervitín vôbec. No ak už užívať musíš, prípadne chceš, je najlepšie vyhnúť sa injekčnému užívaniu, ktoré sa považuje za najnebezpečnejší spôsob užívania. Bezpečnejšie je pervitín fajčiť. Nech už však užívaš pervitín akoukoľvek formou, vždy existuje niekoľko spôsobov, ako môžeš znižovať riziká, ktoré plynú z daného spôsobu užívania.*



## Bezpečnejšie fajčenie

Fajčenie je zachytávanie výparov, ktoré sa uvoľňujú pri pálení alebo zahrievaní pika. Tieto výpary sa cez ústa dostávajú do tela, kde účinkujú. Pri fajčení si môžeš svoju dávku regulovať – ak cítiš, že už máš dosť, nefajči viac, môžeš sa tak vyhnúť predávkovaniu. Pri fajčení buď opatrný, narábaš s ohňom a horúcimi predmetmi, preto pozor na popáleniny rúk, či dokonca pier. Piko sa dá fajčiť viacerými spôsobmi:

## Žiarovka

Pri fajčení cez žiarovku je dôležité úplne ju vyčistiť od kovových častí vo vnútri tak, aby zostala celkom čistá, chceš predsa fajčiť piko a nie prach a nečistoty v

žiarovke. Pri príprave žiarovky na fajčenie buď opatrný/á, aby si ju nerozbil/a a neporezal/a sa – krvou sa prenášajú ochorenia ako hepatitída typu B, C a vírus HIV.

Ak máš žiarovku s mliečnym sklom odporúča sa tento mliečny povrch odstrániť pomocou soli, ktorú budeš v žiarovke „hrkať“ dovtedy, kým neostane priehľadná.

Trubičku, ktorou výpary nasávaš, si môžeš vyrobiť z alobalu. Tú potom môžeš pomocou lepiacej pásky pripevniť k žiarovke tak, aby si mal voľné ruky na držanie a zahrievanie.<sup>1</sup> Vždy si však treba spraviť malú dierku do pásky tak, aby sa ti do žiarovky dostával vzduch.

Pamätaj na to, že ani žiarovka sa nepožičiava a nemala by kolovať. Pri fajčení môžu vzniknúť popáleniny na ústach (najmä ak vdychuješ pary priamo zo žiarovky) alebo môžeš mať popraskané pery, a ak zdieľaš, vystavuješ sa riziku nakazenia napríklad hepatítidou typu C.

### **Alobal**

Ak fajčíš cez alobal, myslí na to, že ten má byť čistý a hladký, nie príliš tenký (aby sa pervitín neprepálil). Pred použitím je najlepšie alobal z oboch strán „opáliť“ zapaľovačom a piko potom vysypať na matnú stranu. Na lesklej strane je totiž olejový filter, z ktorého sa pri zahrievaní môžu výpary nasať do pervitínu.<sup>2</sup> Zapamätaj si, že pervitínové výpary majú

mnoho škodlivých účinkov, preto ich v sebe nezadržávajú príliš dlho. Fajčenie má najväčší dopad na zdravie zubov, ďasien a úst. Pri fajčení sa všetky látky využité na výrobu pervitínu zahriatím odparujú a ukladajú v ústnej dutine.

Teplo zároveň môže dráždiť citlivú pokožku v ústach a prispieť k vzniku infekcií či vredov. Častý dym má vplyv na hnilobu zubov i ďasien.<sup>3</sup>

Fajčenie cez alobal je záležitosťou skôr skúsenejších užívateľov/liek. Niektorí fajčenie či už cez alobal alebo cez žiarovku považujú za plytvanie, niekto sa sťažuje na „kovovú chuť“ pika pri fajčení cez alobal. A niektorí tento spôsob preferujú, lebo ľahšie odkontrolujú dávku,

*Dúfam, že ti tento článok poskytol informácie, vďaka ktorým budeš vedieť znížiť riziká súvisiace s užívaním pervitínu, prípadne to vedel/a poradiť svojim kamarátom/kám a známym. a n budúce si povieme viac o šňupaní.*



**Zdraví vás Lenka**

Zdroje: 1 <http://grower.cz/forum/showthread.php?threadid=27975> 2 *Bezpečnejšie užívanie, Interný materiál pre vzdelávanie OZ Odyseus* 3 <http://drogy.org/index.php/drogy/pervitin/113-pervitinove-usta> 4 <http://drogy.org/index.php/uivanie/119-nupanie-opae-inak> 5 [http://www.abtassociates.com/reports/asp\\_meth\\_report\\_final013106.pdf](http://www.abtassociates.com/reports/asp_meth_report_final013106.pdf)

Obrázky:

<http://www.ceskatelevize.cz/ct24/domaci/204661-z-ceska-se-pasuje-pervitin-bavori-zprisni-kontroly-hranic/?mobileRedirect=off>

[http://www.orl-lfuk.sk/alergicka\\_nadcha.php](http://www.orl-lfuk.sk/alergicka_nadcha.php)

<http://rastamama.sk/pervitin-moj-tajny-problem/>

# Správne odpovede – Kvíz o HIV

## 1d

Hoci sa v slinách nachádza malé množstvo vírusu (a aj to len u niektorých ľudí), prenos vírusu HIV slinami nie je možný. Skutočne infekčné sú spermie, vaginálne výlučky, materské mlieko a krv. To znamená, že HIV sa prenáša pri:

- **nechránenom sexe (pozor – aj pri orálnom sexe – fajke alebo lízaní, existuje riziko prenosu, hoci malé),**

- **pri zdieľaní injekčnej striekačky a**

- **z matky na dieťa počas tehotenstva alebo pôrodu, či dojčenia (pokiaľ žije matka s HIV, nesmie dieťa koiť).**

Mimochodom, nasadenie liečby počas tehotenstva následný pôrod cisárskym rezom výrazne znižuje riziko prenosu HIV z matky na dieťa.

## 2.a, 3.b, 4.a, 5.a,

Ako som už písala vyššie, HIV sa prenáša nechráneným sexom (vaginálnym, análnym a riziko prenosu existuje aj pri orálnom), zdieľaním injekčnej striekačky. Avšak vírus HIV na vzduchu neprežije, čiže prenos pri zdieľaní iných pomôcok na pichanie nie je známy (napr. pri zdieľaní štupla). Ale taká žltáčka typu C sa môže preniesť aj pri zdieľaní štupla.

## 6.b

Ako som už písala. Aj pri orálnom sexe – fajke alebo lízaní existuje nízke riziko prenosu HIV. Riziko sa zvyšuje, ak sa dostaneš do kontaktu so spermiami a vaginálnymi výlučkami a/alebo máš v ústach ranky. Preto sa napríklad krátko po orálnom sexe neodporúča, aby si si hneď išiel/išla umývať zuby, lebo kefka ti ranky na ďasnách môže urobiť.

Vo vyššom riziku je takzvaný aktívny/a partner/ka – ten alebo tá, ktorá orálny sex poskytuje.

## 7.c

Vírus HIV napáda bunky – stavebné časti imunitného systému, čo je prirodzená ochrana tvojho tela a zdravia. Možno si už počul/a o AIDS – je to štádium, kedy vírus HIV napadne imunitu tak, že už sa telo nedokáže brániť ani malým infekciám.

## 8.b

Pokiaľ človek žije s HIV, jeho/jej život sa nekončí. HIV sa dá totiž liečiť, aj keď nie celkom vyliečiť. Lekár/ka, ktorý/á sa špecializuje na liečbu HIV urobí testy, podľa ktorých usúdi, kedy liečbu nasadiť. Na Slovensku je liečba bezplatná, avšak treba mať kartičku poistenca.

## 9.a

Asi u 70 zo 100 ľudí sa objavia cca 2-4 týždne po infikovaní sa vírusom chrípkové prejavy. Avšak podľa nich sa nedá jednoznačne určiť, či sa človek infikoval. Preto jednoznačnú odpoveď získaš iba testom na protilátky na HIV. Tie robíme my na výmenách. V prípade, že by vyšiel reaktívny výsledok, znamená to, že test našiel protilátky, to však ešte 100% neznamená, že máš HIV. Preto sa treba pretestovať. Ak si zvedavý/á aj na iné miesta, kde sa môžeš otestovať, spýtaj sa nás v teréne. A mimochodomna tieto testy treba ísť až 3 mesiace po možnom nakazení. Počas 3 mesiacov totiž test vírus ešte nemusí objaviť. Spoločlivý výsledok získaš až po 3 mesiacoch.

## Výhodnot' sa:

### **Ak si mal/a správne všetky odpovede:**

Gratulujem! Vieš toho naozaj dosť. Nebuď však namyslený/á – veda ide dopredu, a preto je fajn, keď si pravidelne dopĺňaš informácie.

### **Ak si nesprávne odpovedal/a 1-2x:**

Nikto nie je dokonalý. Si na najlepšej ceste byť skutočne informovaný/á o HIV. Uisti sa, že vieš, ako sa HIV prenáša, lebo to sú veľmi dôležité informácie – bez nich predsa nevieš, ako sa pred HIV ochrániť.

### **Ak si nesprávne odpovedal/a 3-4x:**

Niečo tu škripe. O HIV si už počul/a, ale máš sa ešte čo učiť. Uisti sa, že vieš, ako sa HIV prenáša, lebo to sú veľmi dôležité informácie – bez nich predsa nevieš, ako sa pred HIV ochrániť.

### **Ak si nesprávne odpovedal/a 5-7x:**

Je dôležité, aby si pozornejšie čítal/a náš časopis či brožúrky. Ak máš ohľadom HIV nejasnosti, neváhaj sa nás opýtať. Uisti sa, že si doplníš vedomosti o tom, ako sa HIV prenáša, lebo to sú veľmi dôležité informácie – bez nich predsa nevieš, ako sa pred HIV ochrániť.

### **Ak si nesprávne odpovedal/a 8-9x:**

O HIV si sa doteraz asi veľmi nezaujímal/a, že? Zrejme je načas to zmeniť? Pred HIV sa ochrániš najlepšie, keď budeš mať o ňom dostatok informácií. Ak ťa téma HIV zaujíma, rady ti o ňom na výmene povieme viac, dostať môžeš aj zaujímavé brožúrky.



*Tak ako? Máš naozaj dosť informácií o HIV? Učiť sa oplatí stále – ved' sa robia stále nové výskumy a teda na svetlo sveta prichádzajú nové info. Nehovoriac o tom, koľko mýtov a nepravd koluje (nielen) o HIV. A preto – učiť sa, učiť sa, učiť sa... Aby sme sa vedeli pred HIV chrániť a nebáli sa ho.*

Zdraví,

**Mirka**

Zdroj: [www.hivaid.sk](http://www.hivaid.sk)

[http://pinoypositive101.blogspot.sk/2012\\_05\\_01\\_archive.html](http://pinoypositive101.blogspot.sk/2012_05_01_archive.html)

# Coco Chanel

## slávna módna návrhárka

Coco Chanel (vlastným menom Gabrielle Bonheur Chasnel) sa narodila 19. augusta v roku 1883 vo Francúzsku. Bola to slávna módna tvorkyňa a zakladateľka značky Chanel, ktorá existuje dodnes.

Coco pochádzala z chudobnej rodiny bývajúcej v Saumure, otec bol podomový obchodník a mama modistka. Keď mala šesť rokov, zomrela jej mama a otec ju dal do sirotinca, pretože sa o ňu a o jej ďalších štyroch súrodencov nechcel starať.

V osemnástich sa naučila šiť na stroji. Ako 20-ročná dostala miesto šičky, ale po pár rokoch ju táto jednotvárná práca prestala zaujímať a začala sa zjavovať v zábavných podnikoch a spievať. Snívala o muzikáli. Svoju prezývku Coco získala od dôstojníkov, ktorí boli jej divákmi. Onedlho sa ocitla v priazni Étienna Balsana, šľachtica a majiteľa zámku pri Compiègne. Prežila tu jeden rok, počas ktorého sa naučila spôsobom vyššej spoločnosti. Potom stretla ďalšieho muža svojho života, britského diplomata Arthura Capela. Bola to dlhoročná láska, až do roku 1919, keď zomrel pri autonehode, čo ju hlboko zasiahlo. S Coco sa však neoženil, vzal si inú. Cez neho sa však dostala do kontaktu s vyššou spoločnosťou a získala tak obchodné príležitosti. Dal jej kapitál potrebný na otvorenie módného butiku v centre Paríža, kde začala tvoriť podľa vlastných návrhov klobúky a doplnky. Ďalšie butiky si otvorila v mestách Deauville a Biarritz, čo bolo úspešným ťahom v podnikaní. V móde sa snažila o oslobodzovanie ženskej siluety od korzetov, ktoré sa dovtedy nosili. Vytvorila šaty košeľového strihu

a tzv. malé čierne. Tiež sa sústredila na plážové a športové modely. V jej salóne sa obliekali ľudia z vyššej spoločnosti, ktorí dovolenkovali na juhu počas prvej svetovej vojny.

Od roku 1915 bol kvôli vojne nedostatok látok, čo Coco šikovne využila na radikálnu zmenu módy, ktorú prijali široké vrstvy spoločnosti. Používala žerzej na šitie jednoduchých splývavých šiat a tričiek. Šla aj pre armádu tričká a spodnú bielizeň. Propagovala novú štíhlu siluetu, krátke vlasy a praktický styling. Ženy začali chudnúť aby si mohli dovoliť modely značky Chanel.

Neskôr sa stala vlastníčkou továrne na látky v Normandii a začala šíriť slávne parfémy. Jej vzťahy s mužmi jej poskytli inšpiráciu na tvorbu - napríklad veľkvojvoda Dmitrij Pavlovič Romanov inšpiroval aj tvar flakónu parfému Chanel N°5 v podobe vtedajšej fľaše ruskej vodky. Vzťah mala aj s básnikom Pierrom Reverdym a počas dvoch rokov poskytovala bývanie skladateľovi Igorovi F. Stravinskému. Trochu neskôr navrhovala modely svojmu milencovi vojvodovi z Westminsteru, pre ktorého vytvorila kožuch, pulóver, vestu z tweedu a baret, čo sa stalo základom pre elegantne-športovú pánsku módu. Začala navrhovať aj bižutériu. Ona sama nikdy nechodila na verejnosť bez svojich perál. V roku 1927 si dala postaviť dom pri mori, kde okrem vojvodu prijímala aj spisovateľa a režiséra Jeana Cocteaua či maliara Salvadora Dalího. Blízkosť umelcov bola pre Coco vždy cťou.



V roku 1939 bola na čele podniku, ktorý zamestnával až 4000 zamestnancov. Tento úspech prežala druhá svetová vojna. Coco zatvorila salón a sústredila sa na predaj parfumov. Bývala v hoteli Ritz spolu s oveľa mladším milencom Hansom Güntherom von Dincklage, dôstojníkom tajnej služby SS.

V septembri 1944 šla Coco pre svoje vzťahy s Nemcami pred komisiu, kde sa obhajovala svojou láskou a politickou naivitou. Krátku dobu strávila aj vo väzení. Len čo ju prepustili, rozhodla sa odísť do Švajčiarska. Jej exil trval desať rokov, jeho časť strávila s Hansom.

V tej dobe sa vlády v móde ujal Christian Dior, ktorý presadzoval stiahnutú siluetu opäť s korzetom. Chanel bola pohoršená. Celá jej práca pre oslobodenie ženského tela vyšla nanivoč. Preto sa vo veku 71 rokov rozhodla znovu otvoriť salón v Paríži.



Vytvorila kolekciu jednoduchých šiat na telo a rafinovaných oblekov v pánskom štýle. Tvídový kostým, ktorého vesta s vreckami je ozdobená gombíkmi a lemovkou, doplnený hodvábnou blúzkou, dvojfarebné topánky a prešívaná kabelka so zlatou retiazkou ako držiakmi, sa stal svetovou klasikou a vydržal až dodnes. Obliekala herečky Romy Schneider a Jeanne Moreau, či Jackie Kennedyovú.

Coco v Paríži nemala byť ani dom, a tak sa ubytovala v hoteli Ritz, v ktorom zotrvala ďalších 15 rokov do konca života. V máji 1968 vlna hippies

zmenila stav módy. Chanel vyhlásila, že nie je dobré, ak móda zostupuje do ulice a tiež vystupuje smerom hore. Stala sa tyranskou, zatvorila sa do svojho súkromia. Zostala osamelá, spoločníčku jej robila už dlhšie Lilou Marquandová. Trpela na duševné zranenia, hoci navonok pôsobila ako železná lady. Coco Chanel sa nikdy nevydala a trvala na tom, aby ju oslovovali slečna. Zomrela v roku 1971 vo veku 87 rokov vo svojej izbe v hoteli Ritz. Bola pochovaná na cintoríne v Lausanne.

**Alexandra**

[http://sk.wikipedia.org/wiki/Coco\\_Chanelov%C3%A1](http://sk.wikipedia.org/wiki/Coco_Chanelov%C3%A1)

<http://paris-info.meu.zoznam.sk/osobnosti/coco-chanel/>

# Vtipy



Horár rúbe za horárňou drevo, vtom počuje mrmlanie. Pozrie sa hore a vidí, že na streche je medveď. Uteká do horárne a volá policajtom.

- Dojdite rýchlo, lebo na streche mám medveďa. Keď zlezie, zo mňa nič neostane.

Učupený v rohu čaká. Asi po pol hodine dorazia policajti. Jeden 130 kilový, jeden 160 centimetrový so samopalom a jeden vlčiak. Horár konečne vylezie z úkrytu a pýta sa:

- Čo budete robiť?

Odpovie mu 130 kilový.

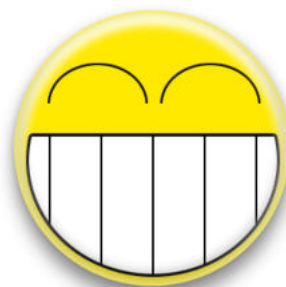
- Čo by sme robili? Vyleziem na strechu, chytím medveďa, pobijem sa s ním, zhodím ho dole, tam ho chytí vlčiak "Gulehryz", trochu ho povláči a on ujde, už ho tu nikdy nevidíte.

- Dobre, dobre, ale čo bude robiť ten 160 centimetrový s tým samopalom?

- No čo by robil? To je variant "B".

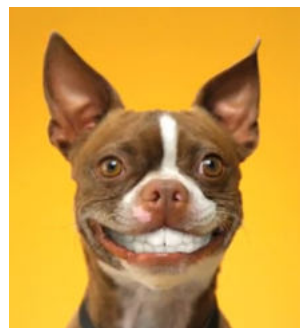
- Variant "B"? A ten je aký?

- Keby som z tej strechy náhodou spadol ja, on toho psa musí okamžite zastreliť.



Vieš prečo je chlap ako snehová búrka?

Pretože nikto nevie, kedy príde, kolko centimetrou prinesie a ako dlho to bude trvať.



Príde blondínka do obchodu a pýta sa predavača :, Čo je to oranžové? ... Pomaranče. Tak si prosím kilo, každý zabaliť zvlášť." Obzrie sa a znova sa pýta :, Čo je to žlté? ... Citróny. Tak si prosím kilo. Každý zabaliť zvlášť." Pozrie sa hore a hovorí :, Čo je to čierne? ... Kašli nato, to je mak! :D



Syn ma skúšky v škole, príde domov a otec sa ho pýta: No syn môj ako si dopadol.

Syn odpovie: nie bohvieako.

Otec nato syn môj čím som ta spravil, tým si aj ostal!



<http://vtipy.vsetko.com/>

<http://edryanne-story2.blogspot.sk/2012/08/why-emo-smile-d.html>

<http://www.dazzlewallpapers.com/smile/>

<http://www.clker.com/clipart-128182.html>

<http://klkurd.com/>

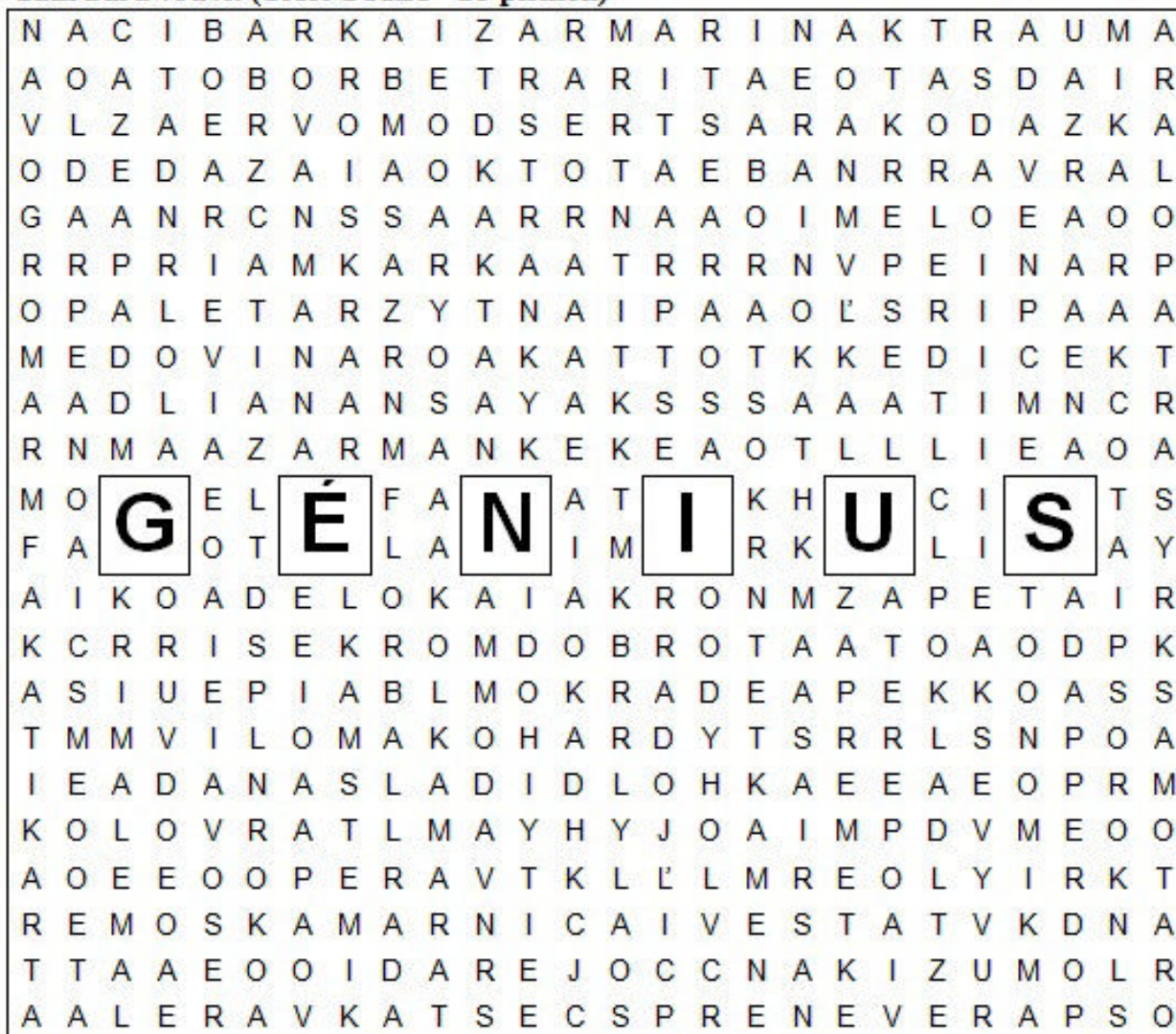
<http://www.datehookup.com/Thread-1028110.htm>

<http://www.internetmonk.com/archive/imonk-classic-you-need-to-smile-more>

<http://spontaneousandplanned.blogspot.sk/2012/03/smile.html>

# OSEMSMEROVKA

Otec príde za synom a vraví mu: Synak vieš, že tvoj otec je génius! Syn sa na neho zahľadí a vraví: (TAJNÍČKA – 25 písmen)



autor: Pavol Surovec

AKVARELA, ALOPAT, ANANÁS, AUTOMAT, BANÁN, BEDÁR, CESTA, DOBROTA, DOGMA, DOMOV, DOSKA, DRAHOKAM, DREVO, FAGOT, FANATIK, FLORBAL, HLADINA, HODINKY, HOSTIA, IMELO, IHLICE, ISKRA, KALCIT, KALUŽA, KAMARÁT, KAMENE, KARAS, KARATE, KARTA, KASTA, KIMONO, KOLAJE, KOLEDA, KOLKA, KOLOVRAT, KOMÁR, KONIAREŇ, KORÁN, KORBA, KRABICA, KRIMINÁL, KRYSA, KULISA, LAMELA, LARVA, LEGO, LEPIDLO, LIANA, LIENKA, MAKLÉR, MAKRELA, MANNA, MANTINEL, MARINÁK, MÁRNICA, MASKA, MÉDIUM, MEDOVINA, MESTO, MIERKA, MOKRADE, MRAMOR, MRAZIAK, MULICA, MUZIKA NÁMRAZA, NÁSADA, NEKTARINKA, NEVADA, NORKA, NOTÁR, NOZDRA, OPERA, OPERETA, ORGOVÁN, PALETA, PANIKA, POCTA, PODREP, POKLAD, PORAST, POSLANEC, POSTUP, POVLAKE, PRÁDLO, PRANIE, PRAVICA, PRAVIDLO, PREMET, PRIAMKA, PRIMÁTY, RÁDIO, RADLICA, RARITA, REMOSKA, RIAD, RIASA, RIEKANKA, ROBOTA, ROHALO, RUINA, SALMIAK, SAMBA, SAMOTÁR, SLADIDLO, SLNKO, SPASITEL, SPIATOČKA, SPLN, SPRENEVERA, STAROBA, STRÁNKY, STRES, ŠPERK, TAJNOSTI, TARZAN, TELESO, TRASY, TRAUMA, TRIKY, VESTA, VLOHY, VYDRA, VÝVESKA, ZADOK, ZEMINA, ZVIERA.

TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS  
NÁJDEŠ V BRATISLAVE:

**Každý pondelok:**

**11:00 – 13:00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici**

**Každú stredu:**

**11:00 – 13:00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici**

**Každý štvrtok:**

**13:00 – 15:00 v Pentagone pri tenisových kurtoch (Stavbárska ul.- Vrakuňa)**

**Každú nedeľu:**

**20:30 -21:30 Panónska, oproti AAA auto (na parkovisku kde bola kedysi  
pumpa)**

**22:00 – 23:30 na Trnavskom mýte pri Tržnici  
(pri zastávke trolejbusov)**



**Služba na Panónskej je skrátaná o hodinu!  
Začínáme o hodinu neskôr!**

**Panónska 20:30 - 21:30**

### **Sociálna asistencia**

**pokiaľ budete potrebovať poradiť alebo pomôcť s  
dokladmi, kontakt na právnicku, psychologičku,  
informácie o rôznych dávkach a príspevkoch od štátu,  
alebo sa chcete porozprávať - kontaktujte našu  
kolegyňu Dominiku**

**telefónne číslo 0904 655 146**



VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS S  
FINANČNOU PODPOROU MINISTERSTVA PRÁCE,  
SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY (DOTÁCIA NA PODPORU  
EDIČNEJ ČINNOSTI)  
WWW.ODYSEUS.ORG, intoxi@ozodyseus.sk

