

INTOXI

December 2008
číslo 12
ročník 6

*Časopis určený pre osoby užívajúce drogy a/alebo pracujúce v sex-biznise.
Určené pre vnútorné potreby projektu Chráň sa sám OZ Odysseus*

NEPREDAJNÉ!!!

ANKETA

SVETOVÝ DEŇ BOJA PROTI AIDS

SEX/DROGY

PAMÄTÁTE SA NA PIKADU?

EGYPT OČAMI FREEDIVERA

SA: ROZPRÁVKA O EURE

KAMPAŇ O ĽUD. PRÁVACH – V. ČASŤ

OSEMSMEROVKA & ZÁBAVA



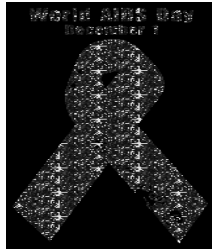
NEPRECHÁDZA JAZYKOVOU ÚPRAVOU!

Ahojte!

Posledný mesiac v roku 2008 k nám prišiel možno skôr než by sme očakávali. V druhej polovici novembra počasie pritvrdilo, nasnežilo nám a trochu aj primrzlo. To nás dokáže dobre zahriať nejaký čaj s medom alebo teplá polievka, tak dúfam, že máte možnosť sa aj takto zahriať.



1. Decembra, ako po iné roky, je Medzinárodný deň boja proti AIDS. Na počesť tohto dňa nájdete na stranách 3 a 4 článok.



Pamätáte sa ešte na Priamu Informačnú Kampaň pre Aktívnych/Aktívne Užívateľov/Užívateľky Drog? Kartičky, podložky, zápalky atď? Tak šup nalistujte stránky 9 až 11 a pripomeňte si, čo to bolo za kampaň. Je tam aj zopár dobrých tipov pri nastreľovaní. Nuž a keď už budete na poslednej stránke tohto článku a očami sklúznete na vedľajšiu stránku, tam naďabíte ... hm, ale viete čo, veď sa pozrite sami ☺

Čo viac dodať, než len:

*Šťastné a veselé
Vianoce*



Andrea

Občianske združenie Odyseus (vzniklo v roku 1997) poskytuje servisné služby ľuďom, ktorí užívajú drogy a/alebo pracujú v sex-biznise a mladým ľuďom. Informácie o združení sú dostupné na stránkach www.odyseus.org.

Projekt časopis Intoxi vznikol v roku 2002 ako jeden z nástrojov terénnych sociálnych pracovníčok a pracovníkov OZ Odyseus v programe Chrán sa sám. Časopis Intoxi je určený výhradne osobám injekčne užívajúcim drogy a/alebo pracujúcim v sex-biznise. Obsahuje informácie, ktoré pomenúvajú riziká súvisiace s ich životným štýlom a stratégie ako ich znižovať. Tento časopis nie je možné kúpiť si v novinových stánkoch. Časopis je registrovaný na Ministerstve kultúry SR ako časopis určený výhradne špecifickým čitateľom pod registračným číslom: **3923/2008**

Zdroje obrázkov:

<http://www.orbitcast.com/archives/world-aids-day.jpg>;

http://tbn0.google.com/images?q=tbn:liZJmauwxHDxfM:http://bp3.blogger.com/_aCLKrMNkFq8/R1HGgXrLeTI/AAAAAAAAASY/vWukQoIHiH4/s400/ist2_2646736_aids_awareness_ribbon.jpg

<http://i191.photobucket.com/albums/z24/ns-mymyspacelayouts/world-aids-day-glitter.gif>;

http://tbn0.google.com/images?q=tbn:DDJByKfIAxroKM:http://bp1.blogger.com/_IzI07wul2w4/R1Fj1BO-VdI/AAAAAAAAAmQ/r1MMffe2ivo/s1600-R/aids.jpg; http://www.hkmmr.sk/ikona_hlavna/vianoce2.jpg

ANKETA NA MESIAC DECEMBER



ČO SI MYSLÍŠ O EURE?



- ❖ Ľudia pociatia , čo je to chudoba. Myslím, že ceny pôjdu hore.
- ❖ Dobré to bude, budeme pri sebe nosiť menej peňazí. Bude ekonomicky lepšie.
- ❖ Bude to veľká chudoba, ľudia sa zbláznia.
- ❖ Starší ľudia budú z toho osprostení.
- ❖ Jedna čiara bude stáť 7 až 8 eur.
- ❖ Dealeri si asi spravia svoje ceny a zvýšia na 10 eur.
- ❖ Budeme musieť viacej kradnúť.
- ❖ Chaos, ľudia budú mať veľa drobných.
- ❖ Nebojím sa eura, ale nemám k tomu čo povedať.
- ❖ Pre mňa nič nové, ja som predtým chodila aj do Viedne. Na začiatku to bude ťažké – na Slovensku sú nízke platy.
- ❖ Nemám z toho dobrý pocit. To možno bude výhodné pre vyššie vrstvy, podnikateľov a tak..ale čo tí chudáci slovenskí..prehíbi sa priepasť medzi chudobnými a bohatými.
- ❖ Rozmýšľali sme koľko bude stáť heroín (asi 7 eur, ale inak nič).



Zdroje obrázkov:

<http://www.tvrdosin.sk/euro/euro-logotype.gif>

http://i.pravda.sk/08/053/skcl/P0123499d_s_euro_lesyk_7.jpg

ŽENY PRACUJÚCE V SEX-BIZNISE DÁVAJTE SI POZOR NA:

- Muž vysoký cca 180 cm, červená bunda, čierne krátke vlasy, okuliare. Chcel sex, byť má pri Račku smerom na Krížnu. Najprv popíjali v kuchyni...keď bolo po sexe udrel ju zozadu do hlavy, vzal jej veci povedal, aby odišla.

V prípade, že i Ty vieš o agresívnom klientovi daj to vedieť ostatným!



1.DECEMBER – SVETOVÝ DEŇ AIDS

UŽ DVADSAŤ ROKOV SI V TENTO DEŇ CELÝ SVET PRIPOMÍNA EXISTENCIU OCHORENIA, KTORÉ ZASAHUJE VŠETKY KÚTY SVETA. UŽ DVADSAŤ ROKOV SI V TENTO DEŇ PRIPOMÍNAME SVETOVÝ DEŇ AIDS....

HESLOM TOHTOROČNÉHO SVETOVÉHO DŇA AIDS JE:
„ZASTAVTE AIDS, DODRŽUJTE SĽUBY!“

AKO TEDA VLÁDY JEDNOTLIVÝCH ŠTÁTOV PLNIA SVOJE SĽUBY V OBLASTI HIV/AIDS?

Ako pomôcku odpovedať na túto otázku som si zobrala na mušku dokument, ktorý sa volá „Dublinská deklarácia o Partnerstve pre boj proti HIV/AIDS v Európe a strednej Ázii“. V roku 2004 ju delegáti z 55 štátov sveta (vrátane Slovenska) podpísali a stanovili si tam kroky, podľa ktorých sa zaviazali plniť sľuby v boji proti HIV/AIDS vo svojich krajinách.

Tento rok uplynuli 4 roky od podpisu tejto deklarácie. Tento rok bol vydaný dokument o tom, ako sa štátom darí svoje predsavzatia naplňovať.

Čo sa teda v boji proti HIV/AIDS z pohľadu užívania drog a práce v sex-biznise za tie roky „pohlo“?

INJEKČNÉ UŽÍVANIE DROG A HIV/AIDS

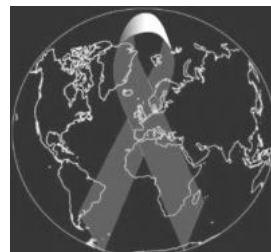
Vo východnej Európe a strednej Ázii predstavuje injekčné užívanie drog naďalej hlavný spôsob prenosu vírusu HIV. Existujú dostatočné dôkazy o tom, že služby „harm reduction“ (služby znižovania rizík spojených s injekčným užívaním) vrátane substitučnej liečby a programov výmeny ihliel majú veľký vplyv na znižovanie prenosu HIV. Napriek týmto dôkazom sú ľudia, ktorí injekčne užívajú v niektorých krajinách

neustále prenasledovaní. Popríklad sú ich potreby ignorované a preventívne opatrenia na nich zamerané sa nerealizujú v dostatočnej miere.

PRÍSTUP K SUBSTITUČNEJ LIEČBE A K PROGRAMOM VÝMENY IHLIEL

V krajinách západnej Európy a štátoch EÚ sa za posledné roky prejavila politická vôľa sprístupniť substitučnú liečbu a programy výmeny ihliel. V niektorých nových krajinách EÚ, najmä v Baltických krajinách (Estónsko, Lotyšsko a Litva) je pokrytie substitučnej liečby a programov výmeny ihliel nižšie ako v iných európskych krajinách. Slovensko so svojimi dvoma metadonovými programami a siedmimi programami výmeny injekčných striekačiek má bezpochyby tiež nižšie pokrytie. V krajinách ako Arménsko, Kazachstan, Ruská Federácia, Tadžikistan and Turkmenistan **nie je** substitučná liečba vôbec dostupná.

Programy výmeny ihliel fungujú vo väčšine krajinách Európy. Problémom sa však v súčasnosti stáva ich nedostatočná prístupnosť vo väzniciach.



PRÍSTUP K ANTIRETROVIRÁLNEJ (ANTIVÍRUSOVEJ) LIEČBE PRE UŽÍVATEĽOV/UŽÍVATEĽKY DROG

Ako vyplýva z prieskumu, vo väčšine krajinách, majú dnes ľudia žijúci s HIV prístup k antiretrovirálnej liečbe. Avšak, pre užívateľov/ky drog je prístup k tejto liečbe alebo zotrvanie na nej, oveľa sťažný. Spôsobuje to najmä stigma a diskriminácia, s ktorými sa užívatelia/lky drog v zdravotníckych zariadeniach (a nie len tam) stále stretávajú.

Je preto dôležité, aby si všetky krajiny stanovili ciele, ktorými sa zabezpečí prístup k HIV prevencii, liečbe a následnej starostlivosti pre všetkých ľudí injekčne užívajúcich drogy.

PREVENCIA HIV MEDZI ĽUĎMI S RIZIKOVÝM SPRÁVANÍM

- V západnej Európe je najväčší výskyt HIV zaznamenaný medzi skupinami mužov, ktorí majú sex s mužmi. Vo východnej Európe sa najväčšie čísla pohybujú medzi injekčnými užívateľmi drog.. Taktiež migranti a niektoré etnické minority sú považované za skupiny s vyšším rizikom nákazy HIV. Vo vyššom riziku sú aj väzni v celej Európe.
- Hoci ľudia ponúkajúci sexuálne služby sa za posledné roky stávajú skupinou, ktorá najviac využíva prevenčné služby v súvislosti s HIV/AIDS, v mnohých krajinách nie je práca v sex-biznise zákonne upravovaná, resp. je zakázaná. To spôsobuje, že súčasné vládne systémy stavajú ľudí pracujúcich v sex-biznise do vyššieho rizika pred HIV. Cielené prevenčné

aktivity by sa mali vo väčšej miere sústrediť aj na ľudí pracujúcich v sex-biznise, ktorí sú zároveň

- migranti/ky,
- muži majúci sex s mužmi,
- ľudia užívajúci drogy.

K minulému roku bolo na Slovensku oficiálne registrovaných spolu 224 ľudí žijúcich s HIV. Skutočný počet (zahrňujúci aj tých/tie, ktorí/é nie sú evidovaní/é v oficiálnych štatistikách) môže byť však oveľa vyšší. Antiretrovirálna liečba je poskytovaná 120 ľuďom a je v súčasnosti dostupná pre všetkých, ktorí ju potrebujú, teda aj pre tých, ktorí si neplatia zdravotné poistenie a liečba je pre nich nevyhnutná.

Držme našej krajine palce, aby svoje sľuby dodržiavala....

Eva

Zdroje:

http://www.euro.who.int/Document/SHA/Dublin_Dec_Report.pdf

http://www.euro.who.int/eprise/mainWHO/Progs/SHA/treatment/20051018_1

<http://europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef>

Zdroje obrázkov:

[http://www.ac-nancy-](http://www.ac-nancy-metz.fr/enseign/anglais/Henry/aids12.gif)

[metz.fr/enseign/anglais/Henry/aids12.gif](http://www.ac-nancy-metz.fr/enseign/anglais/Henry/aids12.gif),

<http://www.daily-nonsense.com/Blog/wp-content/uploads/2007/12/world-aids-day1.jpg>

V zdroji, z ktorého vychádzam pri písaní tohto článku sa síce spomínajú len niektoré „najviac ohrozené“ skupiny s rizikovým správaním. Avšak, HIV nie je len otázkou nejakej „skupiny“ ľudí, ktorí majú sexuálny styk častejšie, či mávajú sex s tým istým pohlavím. Prenos HIV sa týka všetkých, ktorí sa správajú z pohľadu rizika prenosu HIV rizikovo. Prenos HIV sa týka napr.: všetkých sexuálne aktívnych ľudí, ktorí majú akýkoľvek nechránený sexuálny styk.

SEX/DROGY

LETNÝ PROGRAM OZ ODYSEUS

VY NÁS POZNÁTE AKO ORGANIZÁCIU, KTORÁ CHODÍ ZA VAMI DO ULÍC S PROGRAMOM VÝMENY INJEKČNÝCH STRIEKAČIEK. OZ ODYSEUS OKREM TOHTO PROGRAMU ZASTREŠUJE AJ PROGRAM SEX/DROGY, KTORÍ SA VENUJE MLADÝM ĽUĐOM.

O ČO IDE?

SEX/DROGY je program, ktorý sa zameriava na poradenstvo pre mladých ľudí na letných open-air festivaloch a tanečno-hudobných podujatiach. Zameriava sa na témy (Odyseu blízke☺) bezpečnejší sex a drogy. Tento rok sme sa zamerali aj na tzv. „tanečnú scénu“. To znamená na podujatia, kde hrá elektronická tanečná hudba. Tento krok sa nám osvedčil ako dobrý, a veľmi sa nám tam páčilo.



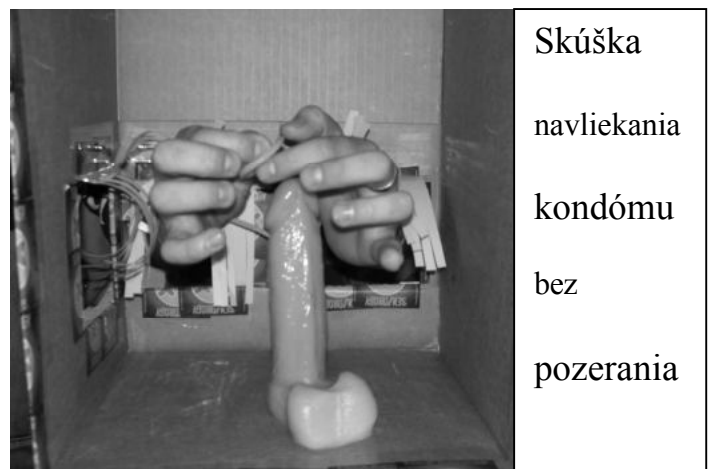
Večerný nával v našom stánku na festivale

AKO TO NA TAKOM FESTIVALE/PODUJATÍ VYZERALO?

Informácie sme mladým ľuďom poskytovali formou info-stánku. Info-stánok sme si postavili na vopred dohodnutom, najlepšie frekventovanom, mieste. Vyzdobili sme ho plagátmi, a pútačmi s rôznymi nápismi, ktoré mali mladých ľudí prilákať ku nám. Na stolíky sme rozložili kartičky s informáciami o drogách a bezpečnejšom sexe, nálepky, odznaky, umelohmotné penisy tzv.

„dildá“, kondómy, lubrikanty.....a šup na to, mohli sme začať.

ČO V NAŠOM INFO-STÁNKU MLADÍ ĽUDIA NAŠLI?



Mladým ponúkame širokú paletu aktivít. Tento rok sme dokonca ešte 2 aktivity pridali.

V info-stánku sme poskytovali:

- kartičky s informáciami, nálepky, odznak;
- poradenstvo o drogách (ich účinkoch, spôsoboch užívania, rizikách), o bezpečnejšom sexe, HIV a sexuálne prenosných ochoreniach;
- možnosť vyskúšať si u nás navliecť kondóm (na umelohmotný penis). Každý kto si to vyskúša dostane za odvalu a odmenu 1 kondóm a lubrikant zadarmo;
- možnosť vyskúšať si u nás aké je to navliekať kondóm po tme, teda keď si nevidím na ruky;

- možnosť zoznámiť sa so ženským kondómom - femidomom, rúškou Hot-dam (bariérovými ochranami pred sexuálne prenosnými ochoreniami);
- porovnať pôsobenie lubrikantov a krémov na štruktúru kondóm cez malý „workshop“;
- nechať sa u nás zadarmo a anonymne otestovať na protilátky syfilisu;
- vymeniť si alebo zobrať čisté ihly a ostatné „nádobíčko“.



Ukazovanie rozdielu medzi krémom a lubrikantom pri workshope s návštevníčkami infostánku☺

KDE VŠADE TOTO LETO SEX/DROGY BOLI?

Toto leto – r. 2008 sme navštívili 4 festivaly/podujatia. Začiatkom júla sme navštívili hip-hopový festival: *Toto je Hip-Hop 2008*, v Hornej Strede pri Piešťanoch. V júli sme pokračovali návštevou nášho najväčšieho slovenského festivalu: *Bažant Pohoda 2008* v Trenčíne. Prvý augustový víkend sme poskytovali poradenstvo na tanečnom festivale elektronickej hudby: *BeeFree 2008* v Hornej Strede. Leto sme ukončili koncom augusta na 1dňovom festivale elektronickej hudby: *Airport* v Trenčíne.

ČO SA NÁM PODARILO?

Počas spomínaných **4 festivaloch/podujatiach:**

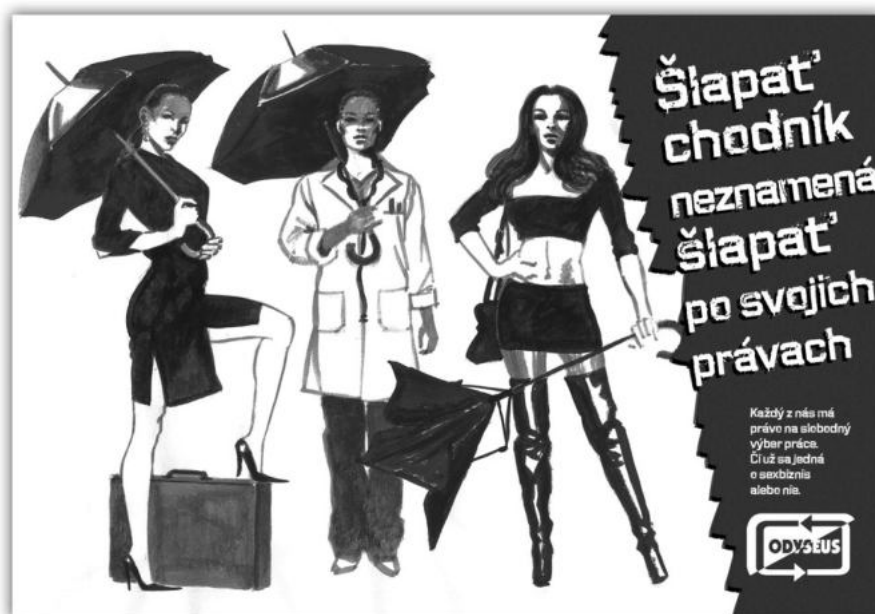
- ✓ bol info-stánok otvorený **54,5 hod**;
- ✓ 11 pracovníčok/kov dokopy odpracovalo **353 hodín** priamej poradenskej práce s mladými ľuďmi;
- ✓ svoje služby sme poskytli **5.396**-tim mladým ľuďom;
- ✓ rozdali **4.490 ks** info-kartičiek o drogách a **1.596 ks** info-kartičiek o bezpečnejšom sexe;
- ✓ poskytli sme **257** konzultácií o drogách, **1.966** konzultácií o bezpečnejšom sexe, a **62** konzultácií o HIV;
- ✓ zrealizovali **718** krát nácvik navliekania kondómov, z toho **58** bez pozerania;
- ✓ rozdistribuovali **2.102 ks** kondómov a **644 ks** lubrikantov;
- ✓ **91** krát sa skúšalo na malom „workshope“ ako pôsobia lubrikanty a krémy na štruktúru kondómu.



Približne takto to vyzeralo z pohľadu PROGRAMU SEX/DROGY tento rok na festivaloch/podujatiach. Dúfam, že sa vám toto malé informačné okienko páčilo a máte ako takú predstavu o našom programe pre mladých ľudí. Teším sa na ďalší rok.....

karcha

ŠLIAPAŤ CHODNÍK, NEZNAMENÁ ŠLIAPAŤ PO SVOJICH PRÁVACH! ČASŤ V.



V DECEMBRI SA NEBUDEME VENOVAŤ ŠÍRENIU MYŠLIENKY KAMPANE O ĽUDSKÝCH PRÁVACH LEN MEDZI VAMI. CELÝ DECEMBER BUDEME HOVORIŤ O SLOBODNOM VÝBERE PRÁCE V SEX-BIZNISE AJ SLOVENSKEJ VEREJNOSTI. TO VŠAK UŽ TROCHU PREDBIEHAM UDALOSTI ☺. TERAZ JE TEN SPRÁVNY ČAS POVEDAŤ SI NIEČO O HESLE TOHTO MESIACA, KTORÉ ZNIE:

VLÁDA BY MALA VYŠETROVAŤ NÁSILIE A VRAŽDY SPÁCHANÉ NA OSOBÁCH PRACUJÚCICH V SEX-BIZNISE, VRÁTANÉ ZNEUŽÍVANIA, KTORÉHO SA DOPÚŠŤAJÚ PRÍSLUŠNÍCI DONUCOVACÍCH ZLOŽIEK.



Hlavná myšlienka mesiaca december je špecifická. Pochádza z *Deklarácie práv ľudí pracujúcich v sex-biznise*. Toto heslo teda vymysleli ľudia, ktorí si zarábajú poskytovaním platených

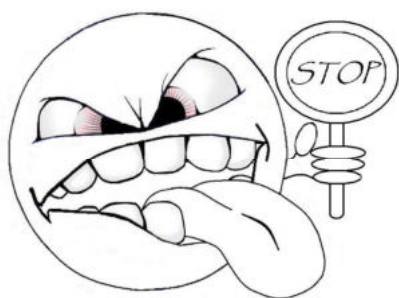
sexuálnych služieb, a zostavili ho na základe svojich skúsenosti a potrieb.

Násilie, ktorému musíte pri svojej práci čeliť, zostáva často nepovšimnuté. Slovensko nie je v tomto smere výnimkou. Aj u nás sú ľudia všeobecne k násiliu tolerantní a pokiaľ je páchané na ľuďoch pracujúcich v sex-biznise, je táto tolerancia spravidla oveľa vyššia. Svedčia o tom vaše skúsenosti, o ktorých nám hovoríte, ako aj mnohé komentáre pod článkami v médiách na tému práce v sex-biznise.



Vyzerá to tak, akoby samotný fakt, že niekto pracuje v sex-biznise

automaticky znamenal, že má rátať s oveľa vyšším výskytom násilia, resp. že má byť toto násilie tolerované a brané ako samozrejmosť. Vyzerá to tak, že muž, či žena pracujúci/a v sex-biznise má automaticky prijímať nespravodlivosť. Vyzerá to tak, že nespravodlivosť a násilie by mali byť v práci v sex-biznise samozrejmosťou.



Bude to tak len dovtedy, pokiaľ to Vy budete akceptovať. Pokiaľ nebudú páchatelia násilia, ktoré je na ľuďoch pracujúcich v sex-biznise potrestaní, budú si spokojne toto násilie páchať ďalej. Je preto na Vás, či a dokedy takéto správanie necháte bez potrestania páchatel'ov. Podat' trestné oznámenie a spolupracovať s políciou je často veľmi náročné. Avšak, je to tá jediná cesta, ako docieľiť potrestanie páchatel'ov. Hoci policajti a policajtky často prekračujú svoje právomoci, alebo si neplnia svoje povinnosti, len oni/y môžu vyšetriť trestné činy, ktoré sú na vás páchané a pomôcť k dolapeniu páchatel'a. Zároveň by tento štát mal zabezpečiť, aby bol každý trestný čin potrestaný bez ohľadu na to, či obeť bola osoba pracujúca v sex-biznise alebo nie.

Ľudia pracujúci v sex-biznise by mali mať rovnakú ochranu štátu, ako každý iný občan a občianka.

Práca v sex-biznise nemá zľahčovať závažnosť násilia, ktorému musia čeliť ľudia, ktorí ju vykonávajú. Ak bola znásilnená žena pracujúca v sex-biznise, neznamená to, že nebol spáchaný trestný čin. Aby však mohol štát Vás a Vaše práva ochraňovať, musíte spraviť prvý krok Vy – podat' trestné oznámenie alebo sťažnosť. Je to krok ťažký. Ťažký, ale nevyhnutný. My Vás pri tomto kroku môžeme a radi/y budeme sprevádzať.



Ľubica

Projekt sa realizuje vďaka podpore Nadácie otvorenej spoločnosti – Open Society Foundation

NADÁCIA OTVORENEJ SPOLOČNOSTI
OPEN SOCIETY FOUNDATION



Zdroje obrázkov:

http://img.cas.sk/img/4/article/183288_import-zena-tyranie-trapenie-domace-nasilie-zena-tyranie-trapenie-domace-nasilie-crop.jpg
<http://obrazky.4ever.sk/data/obrazky/kreslene/%5Bobrazky.4ever.sk%5D%20stop%205315098.jpg>
http://bp1.blogger.com/_cd_TMUG_lo/SBIF3OZ6YTI/AAAAAAAAABLM/aFjiQLNvvlk/s320/first+step.jpg
<http://www.geocities.com/majesticno10/images/commentary.jpg>

PAMÄTÁTE SA NA PIKADU?

(ALEBO ZOPÄR DOBRÝCH TIPOV PRI NASTREĽOVANÍ)



V TIETO DNI JE TO PRESNE ROK, ČO SME V TERÉNE UKONČILI KAMPAŇ PIKADU. KARTIČKY, PLAGÁTY, PODLOŽKY ALEBO ZÁPALKY, KTORÉ SME DISTRIBUOVALI V TEJTO VZDELÁVACEJ KAMPANI O BEZPEČNEJŠOM UŽÍVANÍ DROG, SPREVÁDZALI VÝSTIŽNÉ HESLÁ A SYMPATICKE OBRÁZKY. KTO KAMPAŇ ZAŽIL, NEMÔŽE ZABUDNÚŤ...

Každý mesiac kampane sa niesol v znamení inej témy. Tento článok je nielen pripomienkou týchto tém... Ponúka tipy, ako sa čo najviac ochrániť pri injekčnom užívaní drog. Pomôžu ti vyhnúť sa veľkým alebo menším zdravotným problémom.

AK NOVOU IHLOU SA PICHNEŠ, INFEKCIU SA VYHNEŠ...



Nová ihla je tá, ktorú si si práve vlastnoručne rozbalil/a. Jedine tak môžeš mať istotu, že ju nepoužil nikto pred tebou. Často sa napríklad stáva, že aj keď máš ihlu niekde schovanú, v núdzi ju môže

niekto použiť a dať na to isté miesto, takže si to ani nevšimneš. Použitie vždy novej ihly taktiež šetrí tvoje žily – ihla použitá druhý, tretí krát je čoraz tupšia a spôsobuje väčšie ranky.

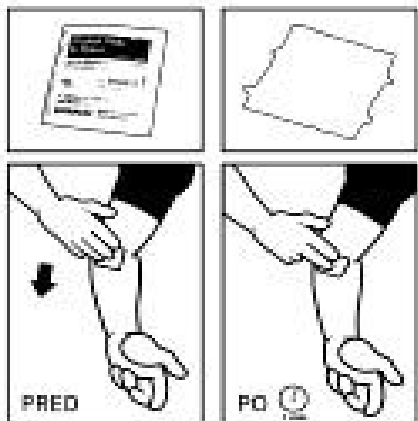
VŽDY DAJ INAM VPICH, CHYTIŠ DRUHÝ DYCH...



V teréne naši klienti často spomínajú, že im miznú žily... Pravidelné pichanie do jedného miesta alebo do jednej žily môže spôsobiť miznutie žily. Najlepšie pre oddýchnutie žíl je striedať miesta vpichu. Dáš žile čas na zotavenie a zahojenie ranky po vpichu. Pomáha tiež vmasírovanie maste (dočasne napr.

Heparoid) v mieste vpichu, pravidelné cvičenie alebo dodržiavanie pitného režimu.

ALKOHOLÁK PRED VPICHOM, SUCHÝ TAMPÓN ZA VPICHOM...



Niekedy počujem, ako si niekto poriadne vyčistí krvácajúce miesto po vpichu. Nie je to vhodné, pretože to podporuje krvácanie a dráždi žilu (alkoholák obsahuje až 70% Isopropyl Alkohol). Mokrý alkoholový tampón slúži na vyčistenie budúceho miesta vpichu – vyčistenie od baktérií, špiny, potu (ktoré by inak skončili v žile).

Akoholákom prejdeme miesto vpichu vždy iba **jedným ťahom** smerom k sebe!! Čistením „hore-dole“ si opätovne naniesieš to, čo si si z pokožky očistil/a.

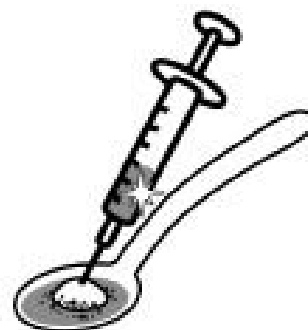
Alkohol necháš vyprchať, vpichneš čo potrebuješ, a krvácanie zastavíš pritlačením suchého tampónu (príp. čistou vreckovkou). Správne vyčistené miesto pred vpichom netreba čistiť aj po vpichu.

ŽILA ŠKRTEŇÁ, NIE JE STRATENÁ...



„Všetci, ktorí neviete nájsť žilu, počúvajte!“ Škrtidlo Ti žilu zafixuje a zviditeľní. Pomôže ti žilu ľahšie nájsť a trafiť. Po priškrtení žila navrie a vystúpi, preto ju je lepšie vidno. Používaj škrtidlo, ktoré je pružné, široké a najlepšie aj umývateľné. Nič nie je horšie, ako použiť šnúрку od topánok - pravidelné používanie takéhoto „škrtidla“ ti poškodzuje žilu. Avšak aj tu platí staré dobré pravidlo...lepšie žiadne škrtidlo ako po niekom.

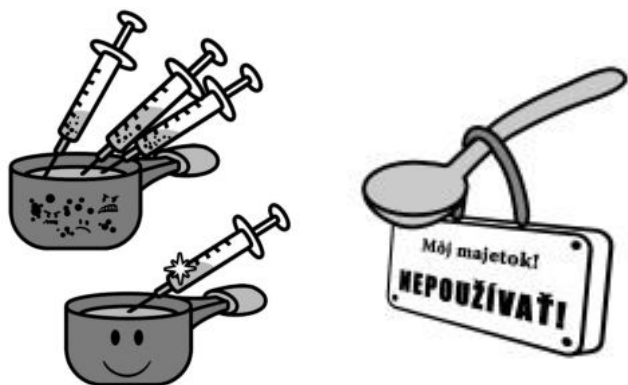
CEZ FILTER ŤHAJ, ŠPINU V ŇOM NECHAJ..



Droga, ktorú kúpiš „na ulici“, je prášok obsahujúci aj prímеси. Filter ti slúži na to, aby zachytil všetky čiastočky prímеси, ktoré sa dobre nerozpustili. Tieto miniatúrne pevné čiastočky by sa bez filtra dostali do krvi a mohli by spôsobiť veľmi vážne problémy, ako napr. trombózu. Na pevnú čiastočku sa v žile zachytia a nabaľujú krvné doštičky, a tento kolos putujúci po krvi, môže upchať niektorú zo žíl alebo vlásočnic (napr. v mozgu, alebo v končatine).



SPOLOČNÁ VODA CHOROBU DODÁ... A LYŽIČKU VLASTNÚ MAJ, NIKOMU JU NEPOŽIČAJ...



Spoločné rozpustenie alebo varenie dávky v jednej lyžičke a naťahovanie z jednej lyžičky alebo vody je veľmi nebezpečné, ak čo i len časť „nádobička“ nie je sterilná. Môžeš dostať hepatitídu C cez vodu, aj keď ste si ju na lyžičke prevarili. Vírus hepatitídy C je totižto veľmi odolný a vydrží aj niekoľko desiatok minút vo vriacej vode. Dobrý tip je vždy nosiť pri sebe vlastnú lyžičku, ktorú nikomu nepožičiaš.

ASKORBÍN VYUŽI, SILU TO NEZNÍŽI...



Askorbín je čistý vitamín C a ten chemicky nereaguje s heroínom (čiže diacetylmorfinom). Pridáva sa do heroínu, aby sa mohol rozpustiť. Nie je chemicky možné, aby „stiahol“ jeho silu, ako sa niekedy hovorí. Askorbín, podobne ako kyselka v čaji, tovar iba zosvetlí.

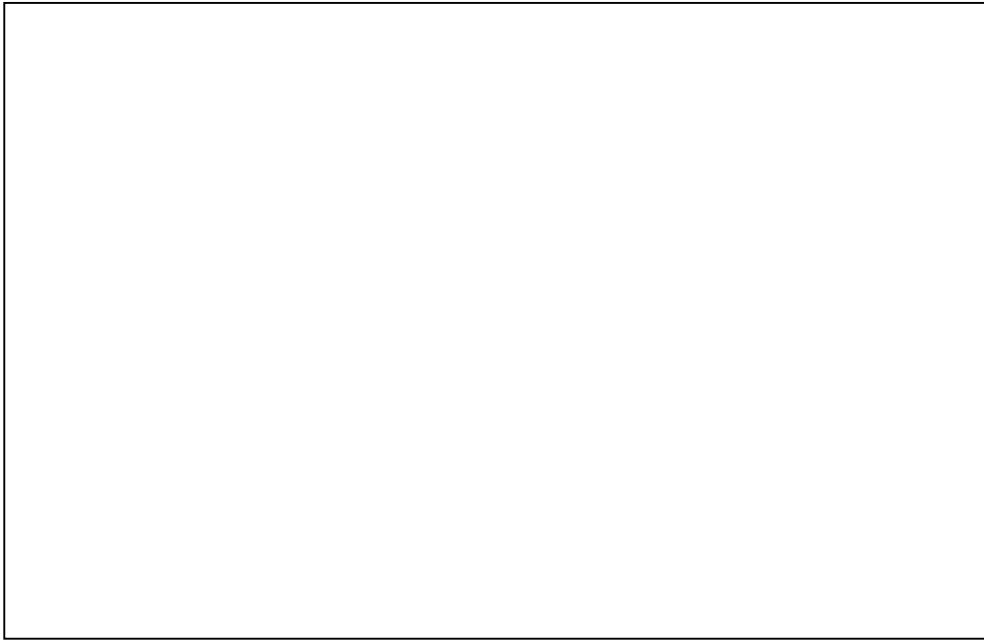
Toľko z dôležitých tipov. Dúfam, že ti pomôžu. Veľa by sa dalo písať...ale niekedy menej je viac (a okrem toho sa to ľahšie zapamätá ☺). Dávaj si na seba pozor, a keby si mal/a nejaké otázky, vieš, kde nás nájdeš.

 Pedro

Projekt PIKADU bol realizovaný vďaka finančnej podpore z Európskej únie a spolu s partnermi: OZ Centrum dobrovoľníctva a OZ Pomocná ruka.



HETAIRA SA DOSTÁVA NA VEREJNOSŤ



V PREDCHÁDZAJÚCOM ČLÁNKU SOM NAČRTLÁ, ŽE KAMPAŇ O ĽUDSKÝCH PRÁVACH PRE ĽUDÍ PRACUJÚCICH V SEX-BIZNISE NEZOSTANE UZAMKNUTÁ IBA MEDZI OZ ODYSEUS A JEHO KLIENTKAMI A KLIENTMI. PRETO SME SA ROZHODLI, ŽE V MESIACI DECEMBER BUDEME HOVORIŤ O VAŠICH ĽUDSKÝCH PRÁVACH AJ SO SLOVENSKOU VEREJNOSŤOU.

Od 9.12.2008 do 22.12.2008 budú v 9 mestách Slovenska (Bratislava, Trnava, Nitra, Žilina, Trenčín, Zvolen, Banská Bystrica, Prešov a Košice) distribuované **pohľadnice**. Ich prostredníctvom chceme verejnosť informovať o tom, že každý má právo vybrať si svoju prácu, teda aj prácu v sex-biznise, a nikto nemôže byť na základe tejto práce a tohto výberu diskriminovaný.

To, čo je dôležité, je aj fakt, že sa tieto pohľadnice môžu dostať aj k ľuďom pracujúcim v sex-biznise, ku ktorým sa OZ Odyseus nemá šancu dostať. Sú to napr. ľudia pracujúci v sex-biznise mimo Bratislavy, tí a tie ktorí/é pracujú v salónoch, privátoch alebo kluboch...

Na druhej strane tejto pohľadnice je odkaz na web stránku www.services4sexworkers.eu, kde môžete nájsť všetky dôležité informácie

o práci v sex-biznise v jednotlivých krajinách Európy spolu s ponukou služieb, ktoré sú ľuďom v sex-biznise poskytované.

Je to skvelá pomoc pre všetkých a všetky z Vás, ktorí/é sa plánujete vybrať za prácou do zahraničia. Pred cestou si túto web stránku pozrite alebo sa opýtajte na situáciu v európskych krajinách terénnych sociálnych pracovníčok a pracovníkov.

A na záver:

Celý december budú v 20 bratislavských baroch a podnikoch distribuované **podpivníky** s rovnakou myšlienkou, akú nájdete na pohľadnici. Zmyslom je aby sa posolstvo kampane dostalo k čo najväčšiemu počtu ľudí - predsa len, aj pivo občas zblíži, tak prečo to nevyužiť ☺.

Ľubica

O.S.E.M.S.M.E.R.O.V.K.A

V tajničke sa ukryva citát jedného z najvýznamnejších po grécky píšucich kresťanských učiteľov staroveku *Klementa Alexandrijského*:

„Človeka nerobí šťastným majetok, ale.....
(zvyšok tajničky tvorí 19 písmen).“

S	D	E	M	A	C	I	N	T	S	U	P	A	K	CH
Y	A	I	O	A	E	P	E	K	S	N	A	O	A	T
T	R	N	S	B	N	T	I	A	T	Ť	S	O	D	R
A	Č	A	K	O	C	N	N	I	R	J	T	B	I	A
Š	E	N	E	D	Ú	E	E	R	A	A	I	V	D	J
M	K	H	Č	Z	Ľ	V	M	O	P	S	E	Ô	L	A
O	Y	E	M	Ý	T	D	A	M	E	L	R	Ň	O	K
Á	K	Ž	O	V	I	A	N	O	C	E	I	A	D	R
N	Č	O	R	E	CH	Y	Z	D	H	Č	Y	I	A	Á
Č	E	P	T	N	Á	A	V	L	R	Á	D	H	T	L
O	I	A	S	I	N	Ľ	O	I	O	L	E	L	É	I
N	V	R	Ô	E	O	U	N	T	Z	O	L	I	M	O
L	S	V	P	C	C	G	Y	B	N	K	O	Č	O	Á
O	B	L	Á	T	K	Y	V	A	A	A	K	I	K	Ť
P	A	B	O	D	Z	O	Á	N	Č	O	N	A	I	V

ADVENT, CENCÚĽ, DARČEKY, GUA, JASLE, KADIDLO, KAPUSTNICA, KOLÁČE, KOLEDY, KOMÉTA, MED, MODLITBA, MORIAK, OBLÁTKY, ORECHY, PASTIERI, POLNOČNÁ OMŠA, PÔST, POŽEHNANIE, STRAPEC HROZNA, STROMČEK, SVIEČKY, ŠATY, TICHÁ NOC, TRAJA KRÁLI, VENIEC, VIANOČNÁ OZDOBA, VÔŇA IHLIČIA, VÝZDOBA, ZNAMENIE, ZVONY

Tajnička z minulého čísla:

„...dotýkať sa srdcom.“

V.T.I.P.Y

Mladý vysokoškolský asistent sa zdôveril kolegovi:

- *Predstav si, čo sa mi stalo. Snívalo sa mi, že mám pred dvesto poslucháčmi prednášku.*

- *A čo je na tom také strašné?*

- *To, že keď som sa zobudil, zbadal som, že skutočne predo mnou sedí zo dvesto poslucháčov a ja im čosi vysvetľujem.*

Študent sa sťažoval na zlé ubytovanie:

"A čo je na tom vašom bývaní také strašné?"

"Napríklad myši."

"To nie je možné!"

"Tak sa pod'te pozrieť."

Vošli do izby, študent zobral kúsok chleba a začal na zem sypať odrobinky. Po chvíli sa objavila myška, za ňou druhá, tretia... potom sa objavila rybka, a po nej zase myši.

"No, fakt sa nejako premnožili. Ale čo tá rybička?"

"Tak už mi veríte, že tu máme myši? Takže sa môžeme začať baviť o vlhkosti."

Snúbenec hovorí snúbenici:

- *Dnes si spravíme pekný večer. Kúpil som tri lístky do divadla.*

- *Prečo tri? - pýta sa snúbenica.*

- *No predsa tvojmu otcovi, mame a bratovi.*

Partia vedcov sa rozhodla, že nájde najstaršieho človeka na svete a tak sa vybrali do Himalájí. Tam po rokoch hľadania zbadali veľmi starého človeka s dlhou bielou bradou. Podišli k nemu a pýtajú sa ho:

- *Ujo, koľko máte rokov?*

- *156*

- *A nechceli by ste ísť s nami do USA, aby sme vás ukázali svetu?*

- *Rád by som, mládenci, ale otec ma nepustí!*

Letuška upozorňovala cestujúcich, že pred pristátím sa majú pripútať, keď si všimla, že jeden je mimoriadne vystrašený. Pýtala sa ho, čoho sa bojí.

"*Viete, ja som sa ešte nikdy k zemi neblížil takýmto strašným spôsobom. Som totiž parašutista.*"



2stránku pripravila Saša

EGYPT OČAMI FREEDIVERA – 1. ČASŤ

KEĎ SOM V CESTOVNEJ KANCELÁRII NAHLASOVALA MENÁ ĽUDÍ, KTORÍ PÔJDU NA ZÁJAZD DO EGYPTA, PANI, KTORÁ TAM PRACOVALA, NA MŇA OKAMŽITE VYVALILA OČI: „VY IDETE S TROMA CHLAPMI? TAK TO VÁM ZÁVIDÍM!“ ÁNO, NA PRVÝ POHĽAD SA MÔŽE ZDAŤ, ŽE „ZLOŽENIE“ NAŠEJ PARTIE VYZNIEVALO V MÔJ PROSPECH, ALE V TOMTO PRÍPADE VÔBEC NEŠLO O DOVOLENKU SPOJENÚ S ODDYCHOM A POLIHOVANÍM NA PLÁŽI, ALE O SKUTOČNÚ DRINU. PATRÍME TOTIŽ DO KLUBU FREEDIVEROV A TOTO MALO BYŤ NAŠE ŠPORTOVÉ SÚSTREDENIE. ALE NA ZAČIATKU SVOJHO ROZPRÁVANIA SKÚSIM NAJPRV STRUČNE VYSVETLIŤ, O ČOM TENTO ZÁHADNÝ ŠPORT JE.

Freediving (nádychové potápanie) je považovaný za nebezpečný šport, pretože zadržiavanie dychu môže viesť k strate vedomia. Preto je pre freedivera bezpečnostným pravidlom číslo jedna nepotápať sa sám, ale vždy v prítomnosti druhého potápača, ktorý ho istí a v prípade zamdlenia by ho vytiahol z vody von.

O freedivingu som sa dozvedela už pred rokmi, prostredníctvom skvelého filmu *Magická hĺbočina*. Vždy, keď som mala možnosť byť pri mori, som sa pokúšala dostať sa do čo najväčšej hĺbky (kvôli zbieraniu mušlí) a vydržať pod vodou čo najdlhšie, a tak ma freediving jednoducho musel začať zaujímať. Vtedy som ešte netušila, že aj na Slovensku existuje klub, ktorý sa tomu venuje. Zistila som to pomerne nedávno, keď som si koncom leta prezerala stránky na internete a našla klub freedivingu. Napísala som jeho niekoľkým členom, aby mi poradili, ako začať, a zopár krát som sa s niektorými išla potápať na Košariská a do Senca. V septembri som začala chodiť už aj na bazénové tréningy.

Pod „ochranné krídla“ si ma vzal samotný prezident klubu, Maroš, hoci zo začiatku sa vôbec nedalo hovoriť o sympatiách. Keď som si u neho objednávala neoprén, schladil ma

poznámkami typu: *„Dobre si to rozmysli, aby ťa to po chvíli neprestalo baviť - toto nie je záležitosť na pár mesiacov.“*

A keď som s tlúčicim srdcom prišla prvý raz na tréning, „privítal“ ma nemilým komentárom: *„To čo máš za plavky?“* Narážal na to, že som nemala klasické športové plavky, ale bikiny. Rozcvičila som sa, obula plutvy a potom nasledovala drezúra - mala som pod vodou plávať dĺžky, ale keďže bazén bol 50-metrový, nedokázala som ho ešte na jeden nádech preplávať celý a vynárala som sa niekde za polovicou. Maroš stál na kraji bazénu a ničil ma s hodinkami v rukách - na vydýchanie sa mi dal maximálne 2 minúty, potom som mala pokračovať. Musím povedať, že ma potešilo, keď som sa na konci tréningu vynorila po 40 m a Maroš uznanlivo pokýval hlavou a zahlásil trochu nezvyčajný kompliment: *„Ja som vedel, že si drsnáčka.“* Po hodine som bola riadne unavená, ale šťastná, že patrím k nim.

Onedlho sa začala formovať skupina nadšencov, ktorí sa rozhodli ísť potápať sa do Egypta. Rozhodli sme sa ísť štyria – Marcel, Tomáš, Maroš a ja. Marcel bol prvý z klubu, ktorý bol taký milý, že ma vzal potápať sa do Senca, preto som bola rada, že ide s nami.

Freedivingu sa nevenoval dlho, ale na boku mal na znak svojej vášne k moru vytetovanú obrovskú chobotnicu. Tomáš bol najmladší z nás, ale šikovný freediver – bol schopný dostať sa do hĺbky 40m a tento pobyt mu mal slúžiť ako príprava na blížiac sa preteky. Maroš, najstarší zo skupiny, zavesil súťažný freediving na klinec, pretekov sa prestal zúčastňovať už pred 3 rokmi, dal prednosť voľnosti a čistému potešeniu z potápania. Mal na starosti organizačné veci, financovanie a chod klubu. Minulý rok sa mu v Egypte podarilo dosiahnuť hĺbku 60m, čím je v tejto disciplíne tretí najlepší na Slovensku.

Ako miesto pobytu sme si zvolili Sharm El Sheikh, ktorý leží na juhu Sinajského polostrova. Chalani, teda hlavne Maroš, nikam inam nechceli ísť, tak som vyberala medzi zájazdmi do tejto lokality, čo bolo dosť ťažké, lebo slovenské cestovky sa na túto oblasť nezameriavajú. Maroš navrhoval, aby sme išli na vlastnú päsť, t.j. kúpili len letenku a ubytovanie zohnali priamo na mieste, napr. v Dahabe, ktorý leží blízko známej potápačskej oblasti Blue Hole (Modrá diera). Táto varianta sa mi zdala byť nevýhodná, pretože len letenka stála 15 tisíc a výdavky na stravu a ubytovanie by tento rozpočet dosť navýšili. Nakoniec som vybrala zájazd rakúskej cestovky – hotel v Sharme v blízkosti koralových útesov, aby sme mali čo pod vodou pozerat' a zároveň mali patričné hĺbky na potápanie. Marcelovi a Tomimu to bolo viac-menej jedno a Maroš to schválil (čo som považovala za zázrak), takže zájazd sme kúpili.

Odlet bol v nedeľu skoro ráno z viedenského letiska, z Bratislavy sme odchádzali už o pol piatej ráno, a kým sme sa dostali do Egypta, trvalo to takmer

9 hodín – zdržalo nás medzipristátie v Hurghade, kde sme trčali asi dve hodiny. Asi o tretej poobede sme sa konečne dostali na hotel. Cestovka nás náhodne zaradila do dvoch dvojposteľových izieb, Maroš mal byť s Marcelom a ja s Tomim, ale nakoniec som skončila na izbe s Marošom, lebo Marcel bol ženatý a Tomi mal priateľku, takže by to bolo vzhľadom na ich partnerky nevhodné. Ale akonáhle sme prišli na izbu, ľutovala som, že nie som na izbe s niekým iným, pretože Maroš spustil strašnú kritiku na vybavenie hotela, zápach na chodbe, či starý nábytok na izbe. Bola pravda, že hotel nedosahoval úroveň 4 hviezdíčiek, ale v danom momente sa s tým už nič nedalo robiť. Ja som si nemienila pokaziť pobyt tým, že budem lamentovať nad niečím, čo sa nedá zmeniť. A pohľad na exteriér – prekrásne bazény s umelo vybudovaným vodopádom, členité okolie s pôvabnými rastlinami a palmami naokolo ma nemohol nechať znechutenou či chladnou.

Pokračovanie nabudúce

Saša

Náš hotel v Sharm El Sheikh



ROZPRÁVKA O EURE



KDE BOLO TAM BOLO.....PRED DESIATIMI ROKMI, V HORÚCOM ŠPANIELSKOM MESTE MADRID... SA NARODILO EURO. RODIČMI BOLI PREDSTAVITELIA ŠTÁTOV EURÓPSKEJ ÚNIE, KTORÍ NAPLÁNOVALI JEHO PRÍCHOD NA SVET NA 1.1.1999. ☺

...EURO RÁSTLO A SILNELO. DOKÁZALO SI ZÍSKAŤ PRIAZEŇ UŽ NIEKOĽKÝCH KRAJÍN EURÓPY. ZÍSKALO SI PRIAZEŇ AJ TEJ NAŠEJ, A TAK DŇA 1.1.2009 PRÍDE NA SLOVENSKO A USADÍ SA TU...

E U R O je jednotná mena Európskej menovej únie. Základnou jednotkou je 1 euro, ktoré má 100 centov.

CESTA EURA PO SLOVENSKU

Euro o sebe dáva vedieť všade, kde chodí☺. Začali sme ho dosť jasne vnímať už v júli 2008, kedy sa vo všetkých obchodoch začali pri cenách v korunách objavovať aj ceny v eurách (tzv. duálne (dvojité) zobrazovanie cien). Ako teda bude vyzeráť jeho ďalšia cesta?

➤ **od 1. do 16. januára 2009 bude platiť duálny obeh korún i eur, to znamená, že môžeme všade platiť eurami i korunami**

- pri platbách v **korunách** dostanete výdavok už v eurách!

- na účtoch v banke sa koruny automaticky zmenia na eurá.

➤ **od 17. januára 2009 bude možné na celom Slovensku platiť výhradne eurami.**

Ak budete chcieť vymeniť koruny za eurá, tak korunové bankovky vám vo

všetkých bankách vymenia bezplatne do konca roka 2009 a mince do konca júna 2009.

Národná banka Slovenska bude vymieňať slovenské bankovky neobmedzene aj po roku 2009 a mince do konca roka 2014.

KONEČNE ŽIADNE MENENIE PEŇAZÍ PRI CESTOVANÍ...

Vo všetkých krajinách, kde sa platí eurom (nazývajú sa aj krajiny eurozóny) sú eurové bankovky platné). Teda ak sa rozhodnete cestovať alebo pracovať v nasledujúcich krajinách, nebudete potrebovať meniť peniaze. Eurom je možné platiť u našich susedov v Rakúsku, potom ďalej v Nemecku, v teplejších krajinách ako v Španielsku, Grécku, Portugalsku, Taliansku, Cypre, Malte a ešte aj v Belgicku, Francúzsku, Írsku, Luxembursku, Holandsku, Fínsku a Slovinsku. Slovensko sa teda stane v poradí 16-tou krajinou, v ktorej sa platí eurom. Euro bankovky majú najmodernejšie ochranné prvky, čo ich radí medzi bankovky najlepšie chránené proti falšovaniu.

Euro mince (spolu ich je 8) budú vyzerat' tak, že jedna strana bude rovnaká ako v iných euro krajinách a druhá bude špecifická pre našu krajinu. Slovenské mince budú mať tri motívy. Na minciach s hodnotu 1 cent, 2 centy a 5 centov bude tatranský štít Kriváň, na minciach 10, 20 a 50 centov bude Bratislavský hrad a na minciach 1euro a 2eurá bude dvojkríž na trojvrší, ako na štátnom znaku.

Slovenské euro mince sa razia v Mincovni Kremnica, ktorá je najstaršou nepretržite fungujúcou mincovňou v Európe. K článku pripájam aj brožúrku „10 bodov o Eure“, v ktorej si okrem iného môžete pozrieť aj to, ako eurá budú vyzerat'.

AKO PREPOČÍTAVAŤ?



Koruny sa budú prepočítavať na eurá podľa tzv. konverzného kurzu. Určila ho rada EÚ v júli 2008. Konverzný kurz je 30,126.

Prepočítavať sa bude spôsobom:
cena v SK : konverzný kurz =
cena v eurách.

Tak si teda prepočet vyskúšajme na príklade:

Cena v SK : konverzný kurz
 = cena v eurách

5 rožkov – 15 Sk : 30,126
= 0,50 EUR (50 centov),

teda za 5 rožkov by sme mali zaplatiť od nového roka 50 centov.

Ak máte poštovú schránku, tak od polovice novembra by ste si v nej mali nájsť euro kalkulačku na zjednodušenie prepočítavania a obálku s informáciami o eure. „Darček“ posielala Ministerstvo financií.

Euro čochvíľa oslávi už desiate narodeniny. Opakované prieskumy hovoria, že značná časť obyvateľstva si na spoločnú menu stále nezvykla a cnie sa jej za markami, šilingami či lírami. Na druhej strane sa za desať rokov euro stalo celosvetovo druhou najvýznamnejšou menou. Našou národnou menou sa teda stane spoločná európska mena, ktorú používa vyše 320 miliónov Európanov.

Zazvonil zvonec a rozprávka sa môže zmeniť na realitu ☺ Jáj, potláčam slzu za našou starou dobrou 116-ročnou korunkou...

Majte sa pekne

Eva

Zdroje:

<http://www.pss.sk/sk/infoservis/euro/desatoro-o-eure/>, http://ec.europa.eu/economy_finance/events/2007/theeuro/brochure_sk.pdf

<http://www.nbs.sk/EURINT/EURO/MINCE/MINCE.HTM>,

<http://marketer.hnonline.sk/c1-28992960-eurokampan-pokracuje-kazda-domacnost-dostane-eurokalkulacku>

Zdroje obrázkov:

http://europa.eu/abc/12lessons/images/content_euro.jpg,

http://i.pravda.sk/08/033/skcl/P0121f9e1_s_euro_lesyk_skola.jpg

TERÉNNYCH PRACOVNÍKOV/ČKY OZ ODYSEUS NÁJDEŠ V BRATISLAVE:

Každú stredu a piatok

18:00 – 19:00 na Trnavskom Mýte (pri Tržnici)

19:30 – 20:30 na Hlavnej železničnej stanici (pri nástupišti trolejbusov)

20:45-21:15 Avion (Americké námestie, pri pumpe Slovnaft)

21:15 – 22:00 prechádzame cez Krížnu a Vajnorskú ulicu

Poznávacie znamenie - bandaska s nápisom CHRÁŇ SA SÁM

Testovanie * na protilátky syfilisu a HIV a výmena ihiel prebieha:

Každú nedeľu

21:00 – 22:00 na Avione (pri pumpe Slovnaft)

22:00 – 23:00 na Trnavskom mýte pri lekárni

23:00 – 24:00 na Príkopovej ulici (pri Národnom tenisovom centre)

Každý pondelok a stredu

11:00 – 13:00 na parkovisku na Slovnaftskej ulici

Každý štvrtok

13:00 – 15:00 v Pentagone pri tenisových kurtoch

** ak máš záujem o testovanie, opýtaj sa nás v teréne, kde ti povieme konkrétne časy a miesta testovania.*

**Poznávacie znamenie - biely Fiat Ducato alebo biela Škoda Felícia s nápisom
CHRÁŇ SA SÁM**



VYDALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE ODYSEUS
ZA PODPORY TLAČIARNE KNÍHTLAČ GERTHOFER ZOHOR
A ZA FINANČNEJ PODPORY MPSVR SR A PROTIDROGOVÉHO
FONDU

