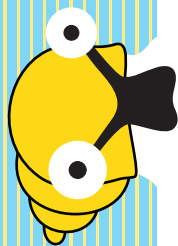


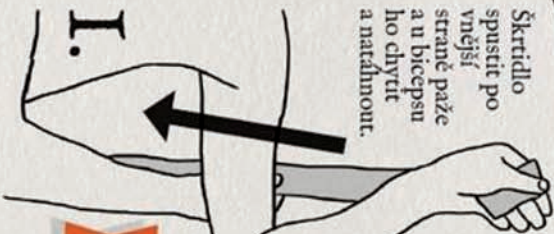


jún  
2014

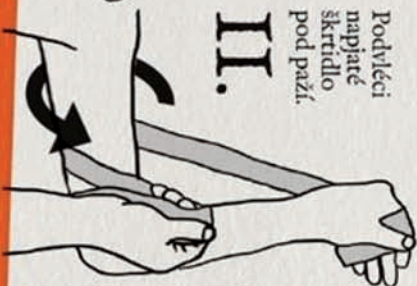


**STORM**

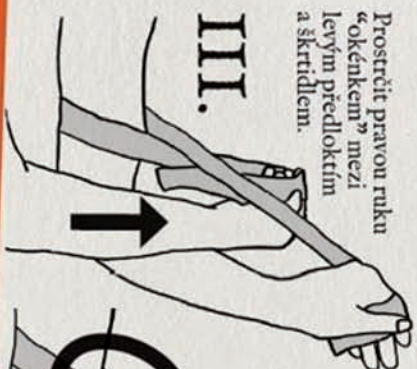
Škrtidlo  
spustit po  
vnější  
straně paže  
a u bicepsu  
ho chytit  
a natáhnout.



Podvláci  
napjaté  
škrtidlo  
pod paží.



Prostrčit pravou ruku  
“okénkem” mezi  
levým předloktím  
a škrtidlem.

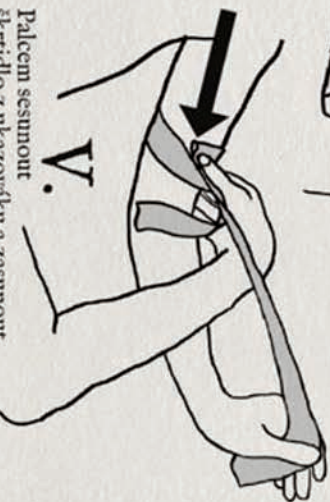


Škrtidlo napnuté na  
ukazováku přiblížit  
obočím kolem škrtidla  
k místu křížení  
u bicepsu.

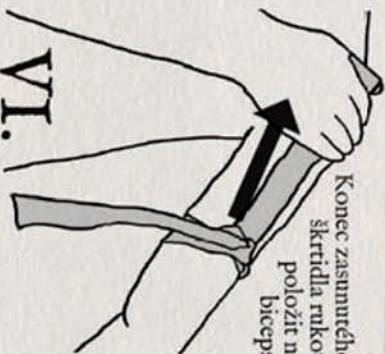


## Dnes se naučíme jeden užitečný uzel

Palcem sesunout  
škrtidlo z ukazováku a zasunout  
pod křížení škrtidla. Škrtidlo pustit levou  
rukou. Tím je ruka zaškrtnuta.



Konec zasunutého  
škrtidla rukou  
položít na  
biceps.



Škrtidlo se povolí  
rukou nebo zubý  
zarahnutím za  
připravený  
konec.



<b>Ponúkame</b>	3
<b>Info o združení:</b> Pripomíname	5
<b>Anketa:</b> Kliešť? NIE malá sviňa TO JE!	6
<b>Zdravie:</b> Letný upír	7
<b>Výskum:</b> Letný malý upír útočí opäť zas a znova	8
<b>Právo:</b> Súdna liečba	9
<b>Kultúra:</b> Grand hotel Budapešť	10
<b>Rozhovor:</b> Substitučná liečba v Trnave – MUDr. J. Vido	11
<b>Majorita:</b> Zomrel krstný otec extázy	14
<b>Príbeh:</b> Ondrej ŠIMÚNY – Výstrely do tmy II	15
<b>Príbeh:</b> Odkaz od Farárky	17
<b>Vedeli ste, že...</b>	18
<b>Zábava</b>	19
<b>Časy a miesta služieb</b>	21



## Ponúkame



Výmenu použitých **injekčných striekačiek** (inzulíniiek, IS) za sterilné (čisté) na princípe kus za kus. Ak nedonesiete žiadnu IS, tak dostanete aspoň jednu čistú. **Momentálne máme obmedzenie na 10 ks na človeka za službu.** K IS dostanete aj alkáče (mokrú tampóny), suché tampóny, askorbín (kyselku), škrtidlo (raz ročne), filtre, vodičky, prezervatívy (gumy), rukavice.

Lubrikačný gél, gél na intímnu hygienu, vreckovky a vlhčené vreckovky dostane každá žena v Seredi, v Trnave a na ceste smerom na Zlaté Moravce. Zásoby tohto matrošu sme ešte neobnovili. Dúfame, že sa to čoskoro zmení.



**Informačné letáky** – ak máte záujem o nejaké čítanie, z ktorého sa niečo dozviete, tak neváhajte a pýtajte si letáky od pracovníkov. Pripravených máme asi 20 druhov letákov o rôznych témach – žltácky, právomoci polície, kontakty na liečbu, tehotenstvo a užívanie drog pod. Ak nebudeme mať potrebný leták vyrobený, tak vám radi informácie zistíme a prinesieme na najbližšiu službu alebo sa dohodneme inak.





Môžete sa u nás nechať **ošetriť**. Ak máte zatvrdnuté, opuchnuté miesto vpichu. Rezné rany, kliešte, narazené časti tela, alebo aj napr. rany z vytlačania po riadnej namotávk. Môžete sa dať aj **otestovať**. Testy na niektoré ochorenia sú zadarmo. Niektoré si môžete doniesť sami, dajú sa kúpiť v lekární.

Môžete sa tiež dôjsť len tak **porozprávať**, **prísť si po radu** v rôznych veciach a spýtať sa na veci, v ktorých nemáte jasno.

Ak nemáte radi chodenie po úradoch, súdoch, nemocniciach a máte obavu z toho, ako sa tam k vám budú správať, **môžete sa s nami dohodnúť na asistencii**. Radi pôjdeme s vami.



## POZOR POZOR

Ak by ste mali chuť prispievať do **STORMíka** (príbeh, spoveď, vtipy, obrázky a iné), tak neváhajte a prineste nám to na službu (výmenu k autu/bicyklu, do **ZÓNY**). Určite uverejníme. Za každý príspevok od nás dostanete odmenu (inzulínky alebo gumy podľa vlastného výberu).

Dôležitou novinkou je, že máme **od júla znovu otvorený terén v Nitre a v Seredi**. Všetko je ako predtým. Ale ak ste už náhodou zabudli časy a miesta, tak tu sú:

**PONDELOK a ŠTVRTOK**  
**od 18:00 – 20:00 pri poliklinike v NITRE**

**PIATOK**  
**18:00 – 21:00 na Kúpeľnom námestí a pri Milexe v SEREDI**

Okrem toho, ak by niekto z vás chcel podporiť našu činnosť aj finančne – sme zaregistrovaní na [www.ludia ludom.sk/vyzvy/1527](http://www.ludia ludom.sk/vyzvy/1527)

1. krok – zadaj vyhľadať [www.ludia ludom.sk](http://www.ludia ludom.sk)
2. krok – najdi KROK VPRED
3. krok – rýchla platba
4. krok – zadajte sumu, ktorou nás chcete podporiť a vyberte svoju banku
5. krok – poslať

**Ďakujeme za každé EURO!!**



Staro-nová novinka z kontaktného centra ZÓNA – stále prebieha projekt zameraný na **hľadanie a získanie si práce**.

Stačí prísť a spoločne s vami si sadneme nad životopis, motivačný alebo si prejdeme ponuky práce na internete.

Čokoľvek čo potrebujete vy, alebo vaši blízki.

Príjemné bezúpalové leto želám.

**Andrea**



## Kliešť? NIE malá sviňa TO JE!

Čierny chrobáčik pôsobiaci nevinne a nenápadne.

Jeho najväčším potešením je však sať ľudskú krv.

Nie vždy sa toto jeho „upírenie“ zaobíde bez následkov. A keďže jeho sezóna je opäť v plnom rozkvetu, treba sa mať obzvlášť na pozore.

**Práve preto sme sa vás pýtali na skúsenosti s hmyzím upírom.** Malí ste? A ak áno, tak ako ste ho vytiahli? Máte nejaký zaručený recept ako sa ho zbaviť? Chránite sa nejakou?



**Masný:** „Vyrežem, vytiahnem aj s mäsom, ak treba. Občas sa skontrolujem, ale pod kožou to už cítiš. Repelenty sú zbytočnosti.“

**Kabela:** „Veľa som ich mal. Vždy som len mykol a vytrhol. Nemal som pinzetu, tak som to vytrhol. Dával som pozor na hlavičku. Naposledy som ho mal piatich alebo šiestich, som ich chytil tam pri vode. V tom lesíku je ich tiež dosť. Aj tu v parku, keď som si išiel dávať. Dobré je mať svetlé oblečenie, tak ich uvidíš.“

**Táňa:** „Keď ho mám, dávam si tam krém, aby to vypudilo von. Točím proti smeru hodinových ručičiek. Bojím sa dávať si ho pinzetou von. Raz som ho tak roztrhla. Naučila ma to mama.“

**Palo**



Kliešť je jeden z najznámejších parazitov, ktorý sa živí krvou ľudí a zvierat. Typické pre neho je, že prenáša množstvo ochorení. Najčastejšie je to Encefalitída (zápal mozgových blán) a lymská **borelióza**. Všeobecne platí, že ak sa na teba prisaje kliešť, tak po jeho odstránení je potrebné sledovať niekoľko vecí.

**A to najmä miesto prisatia a pozorovať príznaky počas 2 týždňov.**

- **Miesto prisatia** – zvyčajne je miesto **červené, svrbí** a môže byť trochu napuchnuté. Toto po odstránení kliešťa behom pár dní zmizne. V prípade **boreliózy** sa miesto prisatia môže správať inak. Po niekoľkých dňoch alebo týždňoch sa objaví veľký **červený flák s bielym stredom**.
- Ďalšie príznaky nákazy. **Borelióza**, červená škvrna sa postupne zväčšuje a môže dosahovať veľkosť až niekoľko desiatok centimetrov (ale nemusí to tak byť vždy). Toto ochorenie býva po niekoľkých dňoch až týždňoch sprevádzané horúčkou, únavou, malátnosťou alebo zvracaním.

V 20-30% nemusí byť nákaza vôbec viditeľná a ochorenie prechádza plynule do **druhej fázy**, ktorá sa prejaví po 2-12 týždňoch od prisatia kliešťa. Typickými príznakmi sú **bolesť kĺbov, vznik opuchov** (hlavne kolenného kĺbu), **bolesť svalov**.

**Tretia fáza** sa prejavuje po niekoľkých mesiacoch alebo až roku po infekcii. Prejavuje sa **zápalmi kože**, následnou **atrofiou** (zmenšením buniek) hlavne **dolných končatín, zápalmi kĺbov až po ochorenie mozgu, miechy a srdca**.

**Liečba:** pomáha včasné **odhalenie** ochorenia a potom už len **antibiotiká**.

Peťa





## Letný malý upír útočí opäť zas a znova

Výskum

Peťa v rubrike zdravie priblížila čosi o kliešťoch z pohľadu medicíny a ja pokračujem trocha z iného súdka.

Už skoro rok

**Virologický ústav Slovenskej akadémie**

**vied** v spolupráci so šiestimi európskymi

partnermi skúma vakcínu voči kliešťom. Vakcína má chrániť voči viacerým ochoreniam, ktoré kliešte prenášajú.

Výskumný projekt sa volá ANTIDotE (v preklade protijed) z anglického ANTI-tick vaccines to prevent TICK-borne Diseases in Europe - Protikliešťové vakcíny na prevenciu kliešťami prenášaných chorôb v Európe).

Tím výskumníkov pozostáva z múdrych hláv európskych expertov v oblastiach lymskej boreliózy, vírusu kliešťovej encefalitídy a iných súvisiacich odborov.

Slováci majú na starosti úlohy súvisiace s vírusom kliešťovej encefalitídy.



### Očkovanie u nás

Očkovanie je možné. Síce nezabráni prisatiu kliešťa, no zabráni rozvoju ochorenia. Pozostáva z troch dávok. Niektoré poisťovne očkovanie preplácajú. K dispozícii sú viaceré očkovacie látky. Ak ich chcete, treba ísť za všeobecným lekárom, **vakcíny sú na recept.**





V minulom čísle ste sa mohli dočítať o **ochrannnej liečbe**. Dá sa to nájsť v Trestnom poriadku - **Zákon č. 301/2005 Z. z v §. 445-460**. Pýtate sa nás, či je **možná zmena spôsobu výkonu ochranného liečenia**. **Tak tu hľ'a, odpoveď**.

### Je možné zmeniť ústavnú liečbu na ambulantnú?

O zmene spôsobu výkonu ochranného liečenia sa rozhoduje na návrh **prokurátora, obvineného, osoby**, ktorá by mohla za obvineného v jeho prospech podať odvolanie, alebo ak obvinený medzitým nastúpil alebo absolvoval uloženíu odvykaciu alebo inú liečbu v niektorom zdravotníckom zariadení, na návrh **ošetrojúceho lekára** alebo aj bez takého návrhu súd, v ktorého obvode je liečebné zariadenie, v ktorom sa ochranné liečenie vykonáva, na verejnom zasadnutí. Proti uzneseniu je prípustná **sťažnosť**.

### Ako na to?

Vezmi čistú A4, ideálne píšete na PC. Treba si švihnúť, lehota je len **3 dni**. Ak potrebujete pomoc, obráťte sa na nás v ZÓNE alebo môžete skúsiť **Plán B** (kontakty vám radi dáme).

### Ako sťažnosť vyzerá? (príklad)

Presná adresa a meno toho, kto váš prípad riešil  
Číslo spisu (napr., K spis. zn.: ČVS: ORP-92/JP-TT-2014

Vec

**Sťažnosť proti uzneseniu vyšetrovateľa Okresného riaditeľstva PZ v Trnave, pod spis. zn.: ČVS: ORP-92/JP-TT-2014 zo dňa 01.02.2014 podľa § 189 ods. 1 písm. a) Trestného poriadku**

**Poškodený: Ján Malý, nar. 07.05.1978, r. č.: 780507/2136, trvale bytom Hollého 1, Trnava, občan SR**

Popis situácie, čo sa stalo, čo bolo v tých papieroch, kedy ste ich prevzali atď.  
Potom zázračná formulka

*Proti tomuto uzneseniu podávam v zákonnej lehote sťažnosť z týchto dôvodov:*  
Ďalej uvediete dôvody a návrhy.

Dátum, miesto

*Ján Malý*

Pan Gustave (Ralph Fiennes) je legendou medzi hotelovými zamestnancami. Medzi dvoma svetovými vojnami, v bohom zabudnutej zemi, kde toho nie príliš veľa funguje, je luxusní **Grandhotel Budapešť** oázou spoľahlivosti, čo zosobňuje práve tento šéf hotelového personálu.

Želania svojich host'ov plní pán Gustave, ešte skôr ako sú vyrieknuté, a väčšinu z nich miluje a to i vo fyzickom slova zmysle. Keď mu jedna takáto vd'achná zákazníčka odkáže mimoriadne vzácny obraz a vzápätí navždy zavrie oči, nie celkom dobrovoľne. Nielenže v okamžiku zbohatne ale ešte sa stane trňom v oku našťvaných pozostalých, terčom nájomného vraha a hračkou v rukou miestnej polície. Vo všetkých týchto nevďačných úlohách mu pomáha obstať jeho osobní šarm a mladý pikolík Zero Moustafa (Tony Revolori), z ktorého chce vychovať svojho nástupcu.



Včera som pozeral a môžem povedať, že ide o zábavný dej s nádychom trpkosti a kde tu aj z nechutnými scénkami – veď kto by chcel prísť o prsty pri zatváraní dverí, že áno....

Palo

Dnes vám chcem predstaviť človeka, ktorý svojou činnosťou zapĺňa diery v systéme pomoci užívateľom drog v Trnavskom kraji.

**Pán doktor Jozef Vido z Centra pre adiktológiu a duševné zdravie a jeho názory, myšlienky, postoje. Nech sa dobre číta.**

### **1. Prosím Vás, predstavte našim klientom Vaše nové centrum. Čím sa zaoberáte? Prečo vzniklo toto centrum práve v Trnave?**

Nezisková organizácia Centrum pre adiktológiu a duševné zdravie, n.o., bola založená 18. októbra 2013 s cieľom prispieť k zlepšeniu duševného zdravia najširšej populácie. V menej formálnej reči to znamená, že naša organizácia **prevádzkuje ambulanciu špecializovanú na liečbu alkoholizmu a drogových závislostí**, ktorá v súčasnosti predstavuje ťažisko našej činnosti. **Ide o jedinú takúto špecializovanú ambulanciu v Trnavskom samosprávnom kraji.** Ambulanciu sme otvorili 1. februára 2014. Trnava sa ako miesto pôsobenia ponúkla celkom logicky. Hoci aktuálne čísla nemám k dispozícii, možno na základe skúseností z posledných pár rokov povedať, že minimálne 40-50% všetkých hlásených drogových závislých v SR žije v dosahu do 60 minút cesty autom od ambulancie.



### **2. S čím všetkým môže za Vami prísť človek - užívateľ drog?**

Všeobecne možno povedať, že v ambulancii poskytujeme diagnostiku a liečbu látkových a nelátkových závislostí a komorbídnych duševných

porúch. Forma manažmentu pacienta môže byť rôzna a je vždy individuálna. Okrem farmakoterapie (**vrátane substitučnej liečby závislosti od ópoidov prípravkom Suboxone**) poskytujeme záujemcom aj psychoterapeutickú liečbu v skupinách. V závislosti od stavu pacienta a jeho preferencií môže naše vyšetrenie slúžiť aj ako odporúčanie na ústavnú liečbu závislosti. Vedeľme ambulantné protialkoholické a protitoxikomanické ochranné liečenia. Dokážeme teda plniť aj úlohu prvého kontaktu závislého človeka so zdravotníctvom a následne sa spolupodieľať na komplexnom manažmente jeho zdravotného stavu. **Pre pacienta je dôležitá informácia, že sme zmluvným partnerom všetkých zdravotných poisťovní.** Z toho vyplýva, že každý jeden občan SR, ktorý má zaplatené zdravotné poistenie, bude vyšetrený a liečený v rozsahu hrađenom verejným zdravotným poistením bezplatne.



### **3. Ako prebieha prvá návšteva? Čo si má pripraviť pacient? A ako prebiehajú ďalšie?**

Prvá návšteva obvykle prebieha v doprovode príbuzného, terénneho pracovníka alebo inej dôveryhodnej osoby. Jednak kvôli bezpečnosti pacienta, jednak kvôli riziku odklonenia liekov na čierny trh. Pacienti

sa obvykle na vyšetrenie objednávajú telefonicky, v podstate nie sú čakacie doby, občas môže byť niekoľkodňový posun. Snažíme sa v rámci možností o nízkoprahovosť. **Pacient potrebuje v podstate len občiansky preukaz a kartičku poistenca.** Pri úvodnom vyšetrení s pacientom komunikujeme jeho očakávania a možnosti. Odoberáme biologický materiál. Ďalšie návštevy prebiehajú v rôznych časových intervaloch, v závislosti od diagnózy pacienta. Vyžadujeme dochádzku na kontroly presne na stanovený čas, v individuálnych prípadoch prítomnosť doprevádzajúcej osoby aj na ďalších kontrolách. Pacient sa musí podrobiť námatkovým odberom moču za účelom toxikologického vyšetrenia.

#### 4. Chceli by ste niečo odkázať našim klientom?

Nemám špeciálny odkaz. Skôr len úvahu o nutnosti presunu vnímania závislosti z roviny etického či morálneho problému tam, kam patrí – na úroveň zdravotného problému. Netýka sa to len Vašich klientov, týka sa to spoločnosti ako takej. Pre klienta je najdôležitejšie prísť. **Nie je „blbé“ mať zdravotný problém, „blbé“ je nepokúsiť a o odstránenie problému alebo zmiernenie jeho následkov, ak vieme, že existuje.**

Ďakujeme za rozhovor a ústretovosť a odkaz pre našich klientov.



**Ak rozmýšľate nad substitučnou liečbou, tak práve prišiel správny čas. Ambulancia je kúsok (Trnava) a my sme pripravení vás sprevádzať. Potrebujete „len“ kartičku poistenia, občiansky preukaz a hlavne silné odhodlanie.**

Andrea



Uznávaný americký chemik **Alexander Shulgin**, ktorý vynášiel pártu drogu **extázu**, zomrel vo veku 88 rokov na rakovinu pečene doma v Kalifornii, obklopený rodinou, **opatrovatel'mi a hudbou**.

### Ako sa dostal k extáze?

Vyštudoval organickú chémiu na Harvarde, v Kalifornii na univerzite si spravil doktorát z biochémie. Pracovať začal vo firme Dow, kde vyrobil prvý biologicky rozložiteľný pesticíd. V roku 1965 z Dow odišiel, vyučoval chémiu a ďalej sa venoval výskumu.

Asi za desať rokov sa zoznámil s látkou MDMA, ktorú v roku 1912 vyvinula farmaceutická firma Merck, ale neexperimentoval s ňou na ľuďoch. Vedec však o 65 rokov neskôr **testoval účinky tejto drogy na seba** - mal na to špeciálne **povolenie od vlády**, ktoré mu umožňovalo skúmať a vyrábať inak ilegálne drogy. **Chcel dosiahnuť jej využitie v psychoterapii, nie zneužívanie**. Shulgin nikdy nechcel, aby drogu neviazane užívali milióny ľudí.

### Extáza

MDMA, ktorá je povzbudzujúcou látkou a zvyšuje mierumilovnosť, sa stala ilegálnou drogou nazývanou extáza.

Užívanie extázy sa prudko rozšírilo začiatkom 90. rokov medzi mladými ľuďmi, ktorí ju brali v nočných kluboch, aby dokázali dlhšie tancovať. Extáza spôsobuje dehydratáciu, vyčerpanosť, žalúdočnú nevoľnosť, halucinácie, zvyšuje telesnú teplotu, vyvoláva chvenie a srdcové záchvaty a aj smrť.

**Katka**



Veliteľ zásahovky sa chvíľu radil so zástupcom šéfa kriminálky. Napokon sa dohodli, že dvaja kukláči a on, teda Števík, pôjdu k oknu z pravej strany domu, tam, kde je kuchyňa. Z vedľajšieho domu ich bude istíť ostreľovač. Ten má chlapa stále na muške, Pavlík našťastie nezatiahol záves na okne. Ale lepšie bude dostať ho živého. Ostreľovač potiahne spúšť, iba ak by Pavlík ohrozil kolegov, ktorí sa mu objavajú zozadu cez dvere, alebo ak by chcel napadnúť skupinku pod oknom. Budú s ním vyjednávať cez okno a medzitým cez hlavné vchodové dvere, ktoré sú najbližšie, vrazia dovnútra štyria chlapi zo zásahovky. Nemajú to ďaleko. Asi tri metre po rovnej chodbe, vpravo sú už dvere do kuchyne. Musí to byť otázka veľmi krátkej chvíle, aby nestihol zareagovať pri útoku odzadu.



Števíkovi tiež nebolo všetko jedno. Nanútili mu aspoň čiernu vestu. Keď si na ňu natiahol sako, vyzeral ako reklama na pneumatiky zn. Michelin.

„Do prdele, to nemôžu nosiť so sebou nejaké košeľové?“ Šomral, mysliac tým tenšie nepriestrelné vesty, ktoré sa nosia pod sako. Nemali.

Všetko prebehlo ľahko. Števík na Pavlíka vykrikoval cez okno, ten ale vôbec nejavil záujem. Sedel pri stole a vôbec sa nehýbal. Bol úplne apatický, akoby ani nepočul, že na neho niekto vykrikuje spod okna. Tak bol vlastne v strede kuchyne a na obe strany - ku vchodovým dverám i k oknu - mal rovnakú vzdialenosť. Čo s tým? Števík sa nazdával, že ho treba dostať k oknu. Ale čo, keď ho vôbec nepočúva? Veliteľ zásahu



navrhol výbušku. V uzatvorenej miestnosti je to taký rachot, že každého na malú chvíľu sparalyzuje ohlušením. Väčšinou tá chvíľa stačí na zásah... Števík nesúhlasil. Zbytočne vyšokujete malého.

„Trochu hluku treba, ale žiadne divadlo!“ Rozhodol a pod oknom našiel kameň, veľký ako ľudská hlava.

„Toto mu drbnem do okna, prinajmenšom sa pozrie na túto stranu. To musí stačiť!“

Všetko klaplo. Vedeli, že to musia mať úplne načasované. A tak sa nočnou dedinou rozľahli súčasne dva zvuky jeden pochádzal z vyrazenia dverí baranom, v tej istej chvíli Števík nevelkou silou hodil kameň do okna. Zaznel rinkot skla. Ako neskôr popísal ostreľovač, Pavlíkom trhlo a rýchlo sa pozrel na tú spúšť v okne. V tej chvíli už boli chlapi v kuchyni a bezpečne ho držali. Zdalo sa, že ani nemal chuť siahať po pištoľi, položenej vedľa.

...pokračovanie nabudúce...



Palo

„V živote prichádzajú okamihy keď zistíme, komu na nás záleží, komu nikdy nezáležalo a komu navždy bude záležať. Preto sa už viac nezaujímam o ľudí z mojej minulosti pretože mi za to nestoja, keďže to nedotiahli do mojej budúcnosti.“

„Keď si obuješ moje topánky a prejdeš krok za krokom životom akým som prešla ja a popri tom sa potkneš o každý kameň, o ktorý som sa potkla ja a napriek tomu aj tak vstaneš a kráčaš ďalej aj so všetkými podmienkami ake som mala ja až potom si môžeš dovoliť povedať, že ma poznáš a môžeš si dovoliť ma súdiť. Prejdi kroky môjho života a potom ma súd'. Iba boh ma môže súdiť a diabol trestať.“



**Škrupiny zlepšia rannú kávu** - na prvé prečítanie to možno znie trochu zvláštne, ale je to tak. Káva bude mať lepšiu arómu, ak vysušené a rozdrvené škrupiny dáme do filtra kávovaru. Škrupiny neutralizujú kyslú chuť kávy, a preto vynikne jej originálna aróma! Rozhodne vyskúšajte.



**Psy ovládajú matematiku a učia sa slová** - výskumy preukázali že psy dokážu rozpoznať chybu v jednoduchých výpočtoch ( $1+1=3$  apod.) a priemerný pes sa dokáže naučiť až 165 slov. Super-psy, teda tie na horných priečkach rebríčku inteligencie psov, sa dokážu naučiť až 250 slov a signálov.

**Kôň je najlepší priateľ človeka** - možno ste si mysleli že najlepší priateľ človeka je pes, no posledné výskumy ukázali, že je to možno inak. Kone podľa výskumov NIKDY nezabudnú na svojich ľudských priateľov. Podľa vedúcej výskumu si kone dokonale pamätajú ľudské slová a ľudský hlas tiež vnímajú lepšie než psy.



Chlapík tlačí na záchode ako najatý. Ide okolo upratovačka. Zdá sa jej, že sa zbytočne svieti, tak zhasne. V tom sa ozve strašný rev, tak zase zasvieti: „A čože tak revete?“ „Fuj, to bol sprostý fór! Už som sa zľakol, že mi vypadli oči!“

**Čech, Rus a Slovák sa dohadujú kto vie dlhšie udržať tajomstvo. Rus a Slovák mlátia Čecha a ten tajomstvo nakoniec vyzradí. Potom Čech a Slovák zmlátia Rusa a ten tiež tajomstvo vyzradí. Nakoniec Rus a Čech mlátia Slováka a ten nič. Mlátia ho hodinu, dve, tri a Slovák stále nič. Nechajú ho teda a sledujú čo bude robiť. Naraz počujú ako si Slovák mláti hlavu o stenu a hovorí: Spomeň si, spomeň si!**

Učiteľka hovorí žiakom: „Ak cez víkend zahrešíte, tak donesiete toľko kamienkov koľkokrát zahrešíte.“

V pondelok prichádza Anka: „Ja nemám kamienky.“ „To je dobré!“ Príde Janko: „Ja mám iba dva kamienky.“ „No, to nie je až také dobré.“ hovorí mu učiteľka.

Potom príde Móričko: „Pál do riti, ja nesiem štrk!“

**„Trestám vás, vojak Karandul'a za to, že ste v noci opitý priniesli do kasárne fúrik. Máte niečo na svoju obhajobu?“**

**„Mám, v tom fúriku ste boli vy, pán poručík.“**

Tri potkany sa chvália, ktorí z nich je drsnejší. Prvý vraví: „Ja, keď chcem urobiť dojem na nejakú samicu, prebehnem cez kuchyňu, práve keď tam celá rodina obeduje.“

„To je nič.“ vraví druhý. „Ja ju dovediem k pasci, jednou rukou zdvihnem drôt a druhou jej podám syr.“

Vidia, že tretí je na odchode a pýtajú sa ho: „Sme oproti tebe veľkí drsníci, čo?“ „Nie, len idem akurát pretiahnuť mačku.“

**Zuzka**

				4			2
	5		9				
	1						
			8			1	5
2				3			
						9	
4	9				2		
3							6
			1				

Dobrá rada:

Ak chcete zdvojnásobiť cenu svojho trabantu, (TAJNIČKA – 14 písmen)

A	N	R	O	T	K	A	R	T	A	K	T	Y
F	M	A	S	Y	T	S	E	T	Ľ	T	O	A
I	Y	A	E	N	N	T	A	M	U	A	R	T
R	N	G	L	K	E	K	A	A	B	U	T	A
A	A	J	E	T	L	A	J	K	A	A	A	I
T	T	A	T	R	A	B	A	N	T	T	T	C
E	E	T	O	O	T	A	T	Á	O	I	E	Í
P	T	R	U	S	K	T	R	P	M	T	K	D
A	E	P	K	K	L	I	O	O	N	A	Ú	A
T	O	L	I	A	R	R	R	T	E	N	O	R
T	R	I	E	D	A	N	I	T	U	K	E	T

autor: Pav@l Surovec

TABAK, TABU?A,  
TAJGA, TAKTIKA,  
TAKTY, TALENT,  
TAPETA, TARIFA,  
TATÁRI, TATRA,  
TEKUTINA, TELESO,  
TENOR, TERKA,  
TEROR, TESTY,  
TETANY, TIMOR,  
TITAN, TLAMA,  
TOLIAR, TOPÁNKA,  
TOPOR, TORKA,  
TRADÍCIA, TRAKTOR,  
TRAUMA, TRIEDA,  
TRIKO, TROSKA,  
TUKAN.

### **KROK VPRED NITRA (terénna služba pri aute)**

*Pondelok, Štvrtok*

18:00 – 20:00 Klokočina (pri Poliklinike)

V čase služby terénny mobil: 0907 384 341

Info aj na [krokvpred.storm@gmail.com](mailto:krokvpred.storm@gmail.com)

### **KROK VPRED SEREĎ (terénna služba pri aute)**

*Piatok*

18:00 – 19:15 parkovisko pri Kúpeľi

19:30 – 21:00 výpadovka pri Milexe

V čase služby terénny mobil: 0908 458 871

Info aj na [krokvpred.storm@gmail.com](mailto:krokvpred.storm@gmail.com)



**KROK VPRED**

### **KROK VPRED TRNAVA (terénna služba, zelené bicykle)**

*Streda*

18:30 – 20:45 Staničný park pri parkovisku autobusov

*Štvrtok*

18:30 – 19:15 parkovisko pri SAD, Nitrianska ulica

19:30 – 20:45 Mikovíniho ulica, Pneubox

V čase služby terénny mobil: 0910 601 202

Info aj na [krokvpred.storm@gmail.com](mailto:krokvpred.storm@gmail.com)

### **ZÓNA (kontaktné centrum)**

Garbiarska 18, Sereď

*Pondelok* 13:00 - 17:00

*Utorok* 09:00 - 13:00

*Streda* 13:00 - 17:00

Mobil: 0905 943 229

[zona.storm@gmail.com](mailto:zona.storm@gmail.com)



**ZÓNA**

**07/2014 vypracovali pracovníci Združenia STORM.**

**Pracovníci Združenia STORM nepodporujú žiadny rizikový spôsob správania sa – napr. užívanie drog a iné.**

**Programy Združenia STORM sú zamerané na znižovanie rizík a zvyšovanie kvality života klientov.**

Hió, Hió, Hió,  
Hióóóóó

Hió, Hió, Hió,  
Hióóóóó



