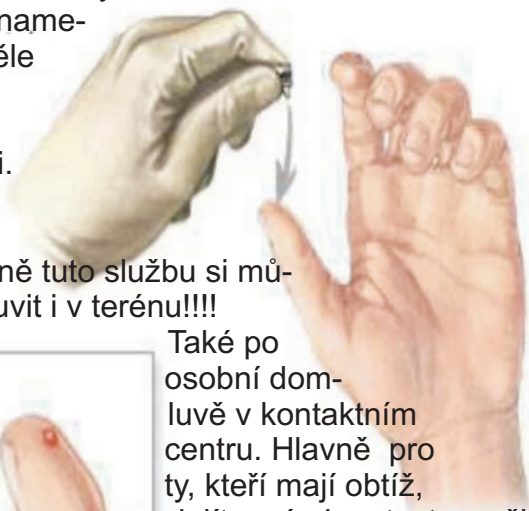


!!!TESTOVÁNÍ V TERÉNU A NA K-CENTRU!!!

CO TESTUJEME: přítomnost protilátek některých nemocí v těle. A jaké nemoci máme na mysli? Žloutenku B a C, HIV, Syfilis. Když zjistíme, že jsou protilátky přítomny **může** to znamenat, že v těle nemoc je, nebo byla v minulosti.



Každopádně tuto službu si můžete domluvit i v terénu!!!!



Také po osobní domluvě v kontaktním centru. Hlavně pro ty, kteří mají obtíž, dojit s námi na testy ze žilní krve do Endoskopického centra. Sraz je každou středu ve 12 hodin v KC. **Na obrázku vidíte, jakým způsobem probíhá odběr.** Krev se odebírá z prstu. :-)) Bolí to jen trochu:-)

Autor: Roman

11.

Tento plátek je neprodejný a je určen pro klienty a pracovníky Terénních programů a Kontaktních center

Prosinec 2010
leden 2011

PROSTVOROS

dokončená článku odpad(k)y...

Sklo:

sklo patří do kontejnerů, které jsou buď zelené nebo bílé. Záleží na druhu (barvě) skla. Sklo je označeno těmito značkami

Do kontejnerů patří:

- láhve od nápojů, skleněné nádoby
- skleněné střepy - tabulové sklo

A nepatří:

- keramika, porcelán
- autosklo, drátěné sklo a zrcadla

A jak se toto tříděné sklo dále zpracovává a využívá?

Sklo ze zelených a bílých kontejnerů se po vytrídění rozdrtí a přidá se do výchozí směsi k výrobě nového skla. Díky tomu se šetří spousta energie a surovin (např. povrchově těžené sklářské písky) a hlavně lze sklo používat a recyklovat donekonečna. Co se vyrábí z recyklovaného skla?

Například pивní či minerálové láhve, sklenice a jiné skleněné výrobky.

Tak to je ode mě asi vše. Myslím, že třídění není nic, co by nebylo v našich silách, vždyť kontejnery jsou na každém rohu a teď už všichni víme, co se všechno z našeho odpadu dá vyrobit. Dejme si to společně třeba jako novoroční předsevzetí. Přeji vám krásné vánoční svátky a úspěšný Nový rok.

Monika



Táta vždycky říkal, že ten buran nafrněnej, co nezdraví a netřídí odpady, bude asi pekny prase. .

!!!VÁŠE!!! TVORBA

28. září 2010 (že bych měl svátek)

...Otevřel jsem si láhev vína, abych přišel na jiné myšlenky. To, co momentálně prožívám, za to si můžu sám, ale ať už to skončí, já z toho asi zešlím (což už se vlastně asi dávno stalo). Zničil jsem si život kvůli pitomému bílému prášku, kterej člověku dává to, co mu chybí. I když vlastně... I bez té bílé sračky jsem dřív dělával to, co teď můžu dělat jenom, když si dám dávku, nebo se na dopuju práškama a kombinuju to s alkoholem a vším možným, trávou...

A jak jsem se k tomu dostal? Každý by si řekl, že jsem narazil na špatnou partu, která mě k tomu svedla, ale není to tak. Samozřejmě jsem takovou partu měl, jednou jsem se dostal i k perníku, ale nikdy potom jsem ho už nevyhledal... až přišel den, kdy, náh došlo k tomu, že jsem zjistil, že v tom jede moje matka, která mě do toho vlastně dostala!!! Jasně, kdybych nechtěl sám,... Nemůžu se na to vymlouvat, ale má na tom mamča, se kterou jsem ukončil vztah, velkej podíl, protože mi představila člověka, od kterého jsem si to až doposud kupoval. Kdybych ho neznal, neufetoval bych se pomalu až k smrti, a že to není jen pouhá fráze, je to fakt. Každý den mi hlavou proběhne myšlenka, že ukončím trápení jak sobě, tak lidem v mém okolí, jsem zoufalej, smutnej a nasranej, že jsem si zničil život, pomalu přicházím, nebo jsem už přišel o toho nej človíčka, kterého jsem v tom mém zkrveným životě mohl potkat, kterej mi na plný čáře důvěřoval a já ho zklamal, a kdyby jenom jednou... hnusím se sám sobě, že jsem byl schopněm klamat člověka, kterého opravdu nadevše miluju, i když je to k neuvěření, ale já ho opravdu miluju, jenomže díky těm zasranejm drogám je to pro mě těžký ho nezklamat, poněvadž ta moje „závislost“, kterou jsem si vypěstoval mě natolik pohltila, že mi nezáleží na sobě samém, natož na těch druhých!!! Ale já přece takovej ve skutečnosti nejsem, kurva!

„Jsem prohnilej, až se mi z toho chce zvracet“... to repuje můj oblíbenej hhipoper MARPO v jedný ze svejch mnoha dobrech skladeb. „Nech ho běžet“... proč vlastně... proč je člověk ochotnej si zničit jedinej život, kterej má ???

dokončení na další straně...

Slovo na úvod

Zdravím vás,
na poslední číslo tohoto roku jste si museli počkat necelé dva měsíce. Novinkou pro příští rok je, že Prostoros bude vycházet jednou za dva měsíce, přidáme vám však jeden dvoulíst.

Co se týká tématu vánočně -novoročního čísla. Najdete zde obsáhlý článek o odpadech a jejich třídění. motivací pro tento článek bylo množství obalu od jehel a dalších ingrediencí, které se dají recyklovat a přinejmenším hodit do koše po vašich nástřelech.

Dále zde najdete rozpis svátečního fungování káčka a terénu a také po delší době klientské dílko, které může mnohým co říci.

V neposlední řadě a z celého srdce Vám přejeme krásné vánoce a vše nejlepší do nového roku !!!!!

Roman, tým KC&TP

aktuality
aktuality

Kontaktní centrum & Terénní program:

V pondělí 6.12. bude kontaktní centrum a terénní program uzavřen z provozních důvodů!!!

ŘEŠENÍ OSMISMĚRKY Z POSLEDNÍHO ČÍSLA!!!

Budeme-li hledat to nejlepší v jiných, můžeme objevit TO NEJLEPŠÍ V SOBĚ.

1.

dokončení VAŠÍ TVORBY...

V mém případě si dovolím to tak trochu svést na to, že můj život nebyla procházka růžovým sadem... Rodiče alkoholici, věčně sám doma, k ničemu jsem nebyl vedeném, od 11- ti let až do 17-ti po různých státních institucích, ... dětských domovech a past'ácích, bez rodiny, prostě sám... Aby toho nebylo málo, když jsem byl na útěku z jednoho takového státního hotelu, byla mi dána příležitost se dostat na nějaký čas do kriminálu – (A SONG Konspirace od MARPA a zrovna v tu chvíli, když píšu o kriminále a poslouchám jí, je zasraně zkurvená náhoda). Není to paranoia, prostě po mě někdo jde!!! Dostal jsem 6 let, 5 let si odseděl, a to všechno jenom proto, abych prožil další krásný dny svého už tak podělaného života!...

Vašek

„8smerka“ pro mozkové aktivisty!!!

H	A	L	E	N	A	B	A	R	C	
U	U	I	Č	P	A	N	O	Š	I	
D	Y	K	Í	L	C	H	A	K	L	V
B	E	R	L	A	U	A	A	O	E	
A	K	Y	K	S	O	M	R	S	L	
K	K	Ī	P	U	P	K	K	A	A	
T	O	Z	Z	I	M	A	Ī	L	R	
E	E	M	O	A	A	R	L	O	K	
K	E	N	Ī	V	R	A	B	O	S	
A	O	Ā	O	N	I	M	O	D	K	
L	E	Z	Ā	M	A	B	H	N	Ÿ	
P	Ī	O	Ā	T	N	O	R	Ÿ	V	
K	Ī	R	S	K	U	L	I	N	A	

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> BARVINEK | <input type="checkbox"/> LOKNA |
| <input type="checkbox"/> BERLA | <input type="checkbox"/> MAZEL |
| <input type="checkbox"/> DOMINO | <input type="checkbox"/> MRAZÍK |
| <input type="checkbox"/> HELENA | <input type="checkbox"/> NĀZOR |
| <input type="checkbox"/> HOBLÍK | <input type="checkbox"/> PANOŠI |
| <input type="checkbox"/> HUDBA | <input type="checkbox"/> PLAKETKA |
| <input type="checkbox"/> KACHLÍKY | <input type="checkbox"/> PUPÍK |
| <input type="checkbox"/> KACHNA | <input type="checkbox"/> RAMPOUCH |
| <input type="checkbox"/> KARAMBOL | <input type="checkbox"/> RARACH |
| <input type="checkbox"/> KLÍČE | <input type="checkbox"/> SKULINA |
| <input type="checkbox"/> KOLAPS | <input type="checkbox"/> SKRYVA |
| <input type="checkbox"/> KOMĪN | <input type="checkbox"/> TAMBOR |
| <input type="checkbox"/> KOZÁK | <input type="checkbox"/> VOZÍK |
| <input type="checkbox"/> KRÁLEVIC | <input type="checkbox"/> VOZKA |
| <input type="checkbox"/> LAMPION | <input type="checkbox"/> VÝRON |
| <input type="checkbox"/> LIKRY | <input checked="" type="checkbox"/> ZIMA |

3.

Otevírací doba K-centra:

Nikdy mě nepodrazili.

Pondělí až Pátek

od 09:00 do 18:00

kontaktní místnost:

12:00 - 17:00 Tel.: 777 847 071
321 715 004

adresa:

Kutnohorská 17, Kolín

Tel.: 777 650 030

TERÉN

→ Výměnný program

→ Informační servis + poradenství

KDY a KDE

v pracovní dny od pondělí do pátku 10 - 18 hodin

Česky Brod: UT a PA

Čáslav: ČT

Kolín: ST

Kutna Huřa: ČT

Pečky: UT a PA

Můžu si zavolat a domluvit se.

Kam? Si bezpečně dávat?

Když si 250 000 diabetiků může píchat bezpečně a čistě 2krát denně, pak ty můžeš také

Ne! Ne! Ne!
Tady hluboké žíly nehledej!

Tato žíla je bezpečnější než kterákoliv jiná.

Tyto hluboké žíly jsou hned u tepny to není dobrý nápad.

Žíly pod kolenem jsou o.k., ale krev proudí pomalu-píchej si pomalu a dávej pozor na tepnu, vede těsně vedle žíly!

Jestli jsou tyto žíly dobré, pak je použij.

Tady je to o.k. do svalu.

Ne do těchto žil nebo tepen, jenom pod kůží!

Tyto žíly jsou křehké a mohou se poranit-píchej si velmi pomalu!

Celkově vzato, dvě nejbezpečnější možnosti jsou:
1. stehenní sval
2. žíla v paži

8.

pokračování článku odpad(k)y...

Případně vyhazují odpadky, které tam naházejí nezodpovědní lidé. Dotříděný papír se lisuje do balíků a odváží ke zpracování do papírny.

Slisovaný sběrový papír se přidává do směsi na výrobu nového papíru. Papír je možné takto **recyklovat asi pětkrát až sedmkrát**. Vyrábí se z něho např.: *novinový papír, sešity, lepenkové krabice, obaly na vajíčka, toaletní papír* apod.

Plasty: plasty patří do kontejnerů, které jsou žluté. Plasty jsou označené těmito značkami:

Do kontejnerů patří:

PET láhve od nápojů (sešlápnuté), kelímky, sáčky, fólie, výrobky a obaly z plastů, polystyrén. Samozřejmě sem patří i klasické (šustivé) pytlíky na pečivo z obchodů. Patří sem nádoby od kuchyňských olejů, ale jediné vymyté teplou vodou s přípravkem, jelikož zbytky oleje komplikují recyklaci.

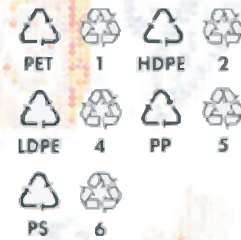
A nepatří:

novodurové trubky, linoleum (jde většinou o PVC), kabely, guma, molitan, obaly od nebezpečných látek (motorové oleje, chemikálie, barvy apod.)

A jak se tento tříděný plast dále zpracovává a využívá?:

Plasty ze žlutých kontejnerů jsou velice různorodé, protože mají odlišné složení a vlastnosti. Proto je každý druh plastů zpracováván jinou technologií a musí se také dotřídovat. Například z PET (polyetylen) láhví se zpracovávají vlákna, jinak se využívají sáčky a tašky nebo pěnový polystyren (PS). Celkově lze z recyklovaných plastů vyrobit skutečně spoustu věcí.

Například výplně zimních bund a spacáků, zátěžové koberce, fólie, pytle na odpady, speciální cihly, zatravnovací dlažba, protihlukové stěny u dálnic, odpadkové koše, zahradní nábytek. Z 30 PET lahví se vyrobí vlákna na 1 fleecovou bundu!!!



dokončení na straně 9.

7.

pokračování článku odpad(k)y...

Případně vyhazují odpadky, které tam naházejí nezodpovědní lidé. Dotříděný papír se lisuje do balíků a odváží ke zpracování do papírny.

Slisovaný sběrový papír se přidává do směsi na výrobu nového papíru. Papír je možné takto **recyklovat asi pětkrát až sedmkrát**. Vyrábí se z něho např.: *novinový papír, sešity, lepenkové krabice, obaly na vajíčka, toaletní papír* apod.

Plasty: plasty patří do kontejnerů, které jsou žluté. Plasty jsou označené těmito značkami:

Do kontejnerů patří:

PET láhve od nápojů (sešlápnuté), kelímky, sáčky, fólie, výrobky a obaly z plastů, polystyrén. Samozřejmě sem patří i klasické (šustivé) pytlíky na pečivo z obchodů. Patří sem nádoby od kuchyňských olejů, ale jediné vymyté teplou vodou s přípravkem, jelikož zbytky oleje komplikují recyklaci.

A nepatří:

novodurové trubky, linoleum (jde většinou o PVC), kabely, guma, molitan, obaly od nebezpečných látek (motorové oleje, chemikálie, barvy apod.)

A jak se tento tříděný plast dále zpracovává a využívá?:

Plasty ze žlutých kontejnerů jsou velice různorodé, protože mají odlišné složení a vlastnosti. Proto je každý druh plastů zpracováván jinou technologií a musí se také dotřídovat. Například z PET (polyetylen) láhví se zpracovávají vlákna, jinak se využívají sáčky a tašky nebo pěnový polystyren (PS). Celkově lze z recyklovaných plastů vyrobit skutečně spoustu věcí.

Například výplně zimních bund a spacáků, zátěžové koberce, fólie, pytle na odpady, speciální cihly, zatravnovací dlažba, protihlukové stěny u dálnic, odpadkové koše, zahradní nábytek. Z 30 PET lahví se vyrobí vlákna na 1 fleecovou bundu!!!

dokončení na straně 9.

ODPAD(K)Y

Milí čtenáři Prostorosu,

Do našeho vánočního čísla jsem si pro vás připravila článek o odpadu. Možná se ptáte, proč odpadky? Tento námět mě napadl při mých cestách do práce, kdy mě odpadky neustále provází. Udělala jsem si malý průzkum odhozených odpadů, které produkuje právě vy, naši klienti.

Tady je:

Na cestě dlouhé cca. 2,5 km jsem objevila:

3 obaly od inzulinů 1 ml - vzdálenost od odpadkového koše 3 m

2 obaly od injekční vody - vzdálenost od odpadkového koše 1 m

1 inzulin 1 ml - vzdálenost od KC cca. 2 km

4 obaly od inzulinů 1 ml - vzdálenost od odpadkového koše 5 m

1 inzulin 1 ml - vzdálenost od KC a sběrného kontejneru

na jehly 1 – 2 kroky

1 krabička z našeho automatu- vzdálenost od kontejneru 15 cm

To vše je jen co mé oko zahlédlo a je to prokazatelně záležitost našich klientů. Myslíte si, že je to nutné????

V další části článku bych se chtěla věnovat již širší škále odpadů, které se všude nalézají. Že bychom měli odpad nejen vyhazovat, ale i třídít, víme asi všichni. Ale proč vlastně? Tady je něco málo důvodů a návodů

Papír: papír patří do kontejnerů, které jsou modré. Papír je označený těmito značkami :

Do kontejnerů na papír patří: noviny, časopisy, kancelářský papír, reklamní letáky, knihy, sešity, krabice, lepenka, kartón, papírové obaly (např. sáčky)

A nepatří: mokrý, mastný nebo jinak znečištěný papír, uhlový (kopírovací) a voskovaný papír, použité plenky a hygienické potřeby. Na recyklaci by neměly jít ani papírové kapesníky, ubrousky, apod.

A jak se tento tříděný papír dále zpracovává a využívá?: Každý druh papíru se jinak zpracovává. Proto je potřeba sběrový papír dotřídít na jednotlivé druhy. Na dotřídovací lince pracovníci podél pásu vybírají jednotlivé druhy papíru.

pokračování str. 7

4.

ODPAD(K)Y

Milí čtenáři Prostorosu,

Do našeho vánočního čísla jsem si pro vás připravila článek o odpadu. Možná se ptáte, proč odpadky? Tento námět mě napadl při mých cestách do práce, kdy mě odpadky neustále provází. Udělala jsem si malý průzkum odhozených odpadů, které produkuje právě vy, naši klienti.

Tady je:

Na cestě dlouhé cca. 2,5 km jsem objevila:

3 obaly od inzulinů 1 ml - vzdálenost od odpadkového koše 3 m

2 obaly od injekční vody - vzdálenost od odpadkového koše 1 m

1 inzulin 1 ml - vzdálenost od KC cca. 2 km

4 obaly od inzulinů 1 ml - vzdálenost od odpadkového koše 5 m

1 inzulin 1 ml - vzdálenost od KC a sběrného kontejneru

na jehly 1 – 2 kroky

1 krabička z našeho automatu- vzdálenost od kontejneru 15 cm

To vše je jen co mé oko zahlédlo a je to prokazatelně záležitost našich klientů. Myslíte si, že je to nutné????

V další části článku bych se chtěla věnovat již širší škále odpadů, které se všude nalézají. Že bychom měli odpad nejen vyhazovat, ale i třídít, víme asi všichni. Ale proč vlastně? Tady je něco málo důvodů a návodů

Papír: papír patří do kontejnerů, které jsou modré. Papír je označený těmito značkami :

Do kontejnerů na papír patří: noviny, časopisy, kancelářský papír, reklamní letáky, knihy, sešity, krabice, lepenka, kartón, papírové obaly (např. sáčky)

A nepatří: mokrý, mastný nebo jinak znečištěný papír, uhlový (kopírovací) a voskovaný papír, použité plenky a hygienické potřeby. Na recyklaci by neměly jít ani papírové kapesníky, ubrousky, apod.

A jak se tento tříděný papír dále zpracovává a využívá?: Každý druh papíru se jinak zpracovává. Proto je potřeba sběrový papír dotřídít na jednotlivé druhy. Na dotřídovací lince pracovníci podél pásu vybírají jednotlivé druhy papíru.

pokračování str. 7

JAK BUDE OTEVŘENO (ZAVŘENO) O VÁNOČÍCH A KOLEM NOVÉHO ROKU?



**23.12.2010 PROBĚHNE VÁNOČNÍ BESÍDKA NA KÁČKU
KONTAKTNÍ MÍSTNOST OTEVŘENA OD 11TI DO 16TI HODIN, ČELÉ KC DO 17TI
HODIN!!!!**

**(POBYT NA KONTAKTNÍ MÍSTNOSTI NENÍ OMEZEN, BUDE SE PROMÍYAT A
BUDE TAKÉ NĚČO DOBRÉHO K SNĚDKU A NEBUDE TO ČÍNSKÁ POLÉVKA!)**



24.-26.12.2010 VÁNOČNÍ SVÁTKY - ZAVŘENO KČ A TP

**27.-30.12.2010 (PONDĚLÍ - ČTVRTEK) BUDE PROBÍHAT TERÉN A KÁČKO V
OMEZENÉ MÍŘE!!!**

**KÁČKO OTEVŘENO: 10-17 HODIN, KONTAKTNÍ MÍSTNOST 12-16 HODIN
TERÉNNÍ PROGRAM BUDE VE MĚSTEČH DLE ROZPISU. BUDE VŠAK KONČIT
O HODINU DŘÍVE A TO V 16,30!!!!**

31.12.2010-2.1.2011 (PÁTEK-NEDĚLE) KČ A TP JE ZAVŘENO!!!

**PO NOVÉM ROČE SE NA NÁS MŮŽETE TĚŠIT 3.1.2011 V PONDĚLÍ A TO BUDE
KONTAKTNÍ ČENTRUM OTEVŘENO OD 12,00
A PROVOZ BUDE STEJNÝ JAKO V MINULÉM ROČE (PROZATÍM:-))**

5.

6.

JAK BUDE OTEVŘENO (ZAVŘENO) O VÁNOČÍCH A KOLEM NOVÉHO ROKU?



**23.12.2010 PROBĚHNE VÁNOČNÍ BESÍDKA NA KÁČKU
KONTAKTNÍ MÍSTNOST OTEVŘENA OD 11TI DO 16TI HODIN, ČELÉ KC DO 17TI
HODIN!!!!**

**(POBYT NA KONTAKTNÍ MÍSTNOSTI NENÍ OMEZEN, BUDE SE PROMÍYAT A
BUDE TAKÉ NĚČO DOBRÉHO K SNĚDKU A NEBUDE TO ČÍNSKÁ POLÉVKA!)**



24.-26.12.2010 VÁNOČNÍ SVÁTKY - ZAVŘENO KČ A TP

**27.-30.12.2010 (PONDĚLÍ - ČTVRTEK) BUDE PROBÍHAT TERÉN A KÁČKO V
OMEZENÉ MÍŘE!!!**

**KÁČKO OTEVŘENO: 10-17 HODIN, KONTAKTNÍ MÍSTNOST 12-16 HODIN
TERÉNNÍ PROGRAM BUDE VE MĚSTEČH DLE ROZPISU. BUDE VŠAK KONČIT
O HODINU DŘÍVE A TO V 16,30!!!!**

31.12.2010-2.1.2011 (PÁTEK-NEDĚLE) KČ A TP JE ZAVŘENO!!!

**PO NOVÉM ROČE SE NA NÁS MŮŽETE TĚŠIT 3.1.2011 V PONDĚLÍ A TO BUDE
KONTAKTNÍ ČENTRUM OTEVŘENO OD 12,00
A PROVOZ BUDE STEJNÝ JAKO V MINULÉM ROČE (PROZATÍM:-))**

Táta vždycky říkal, že teď když se připravuje do vesnice
a netřídí odpadky, bude asi pekny prase

5.

6.