

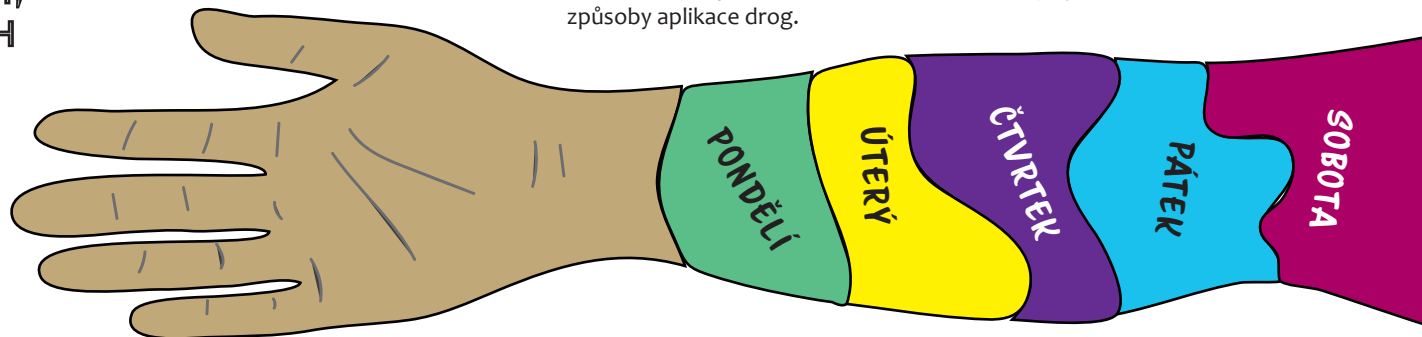
DOVOLENÁ PRO ŽÍLY



KDYŽ SE ODPÁLÍ ŽÍLY BLÍŽE K SRDCI, TY NA PERIFERIÍCH TAKÉ NEDÁVAJÍ.

5+2 DVA DNY BEZ JEHLY ZVLÁDNU

Varianta nejen pro zvědavé uživatele, kteří chtějí vyzkoušet i alternativní způsoby aplikace drog.



..... DOPORUČUJEME:

STŘÍDÁNÍ MÍST

Postup vpichů od periferie směrem k srdci je vhodný zejména proto, že při případném kolapsu žíly, kdy přestane žíla dávat, lze najít vhodné místo ke vpichu po žíle blíže k srdci.

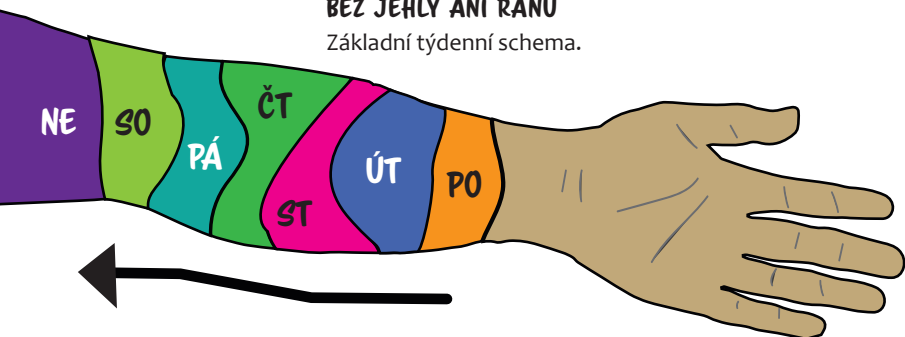
STŘÍDÁNÍ ŽIL

Jako pomůcka může sloužit například představa jakéhosi týdenního kalendáře. Znamená to vybrat si na předloktí pozorně sedm různých míst a ty pravidelně, postupně pořádkem dokola střídat. Samozřejmě, že lze denně střídat místa, i když už je jich méně než sedm. Přijdou sice na řadu častěji, ale i tak budou mít aspoň pár dní oddech.

7/7

BEZ JEHLY ANI RÁNU

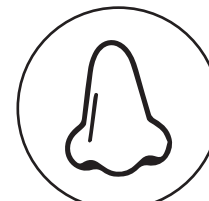
Základní týdenní schema.



STŘEDA + NEDĚLE



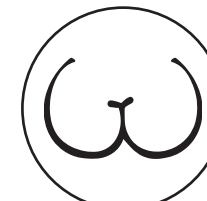
KOURENÍ



ŠŤUPÁNÍ



KAPSLE



REKTÁLNÍ APLIKACE

Nejvhodnější žíly k nitrožilní aplikaci jsou ty povrchové na předloktí, od zápěstí k loketní jamce. Vhodné jsou také ty, které jdou od loketní jamky po malíkové straně a jsou viditelné při pohledu na předloktí zespodu. Ideální je začínat s „pícháním“ právě směrem od zápěstí – periferie, k lokti – k srdci. Přičemž zápěstí samotné je potřeba vynechat, neboť žíly jsou tam tenké, a také hrozí napíchnutí tepny.

Někdy jsou žíly v tak zbědovaném stavu, že nezbyvá nic jiného než snížit počet vpichů, anebo přejít na jiný způsob aplikace. Dá se dokonce obojí najednou, aby opouštění jehly tolik nebolelo.

PRVNÍ DENNÍ NÁSTŘEL

Ideální způsob pro ty, kteří nechtějí opustit jehlu kvůli nájezdu, i když mají žíly ve špatném stavu. Jde o to dát si první ranní nástřel jehlou, užít si nájezd a po zbytek dne se už jen dokrmovat kapslemi, šňupáním, kouřením, v případě užívání buprenorfinových tablet cucáním, nebo si vstříknout rozpuštěnou dávku do zadku.

2X7

Pokud nejsi schopen žít bez jehly, je tohle asi nejlepší volba ze všech, určená bohužel hlavně obouzručným uživatelům. Jedna ruka má takhle šanci odpočívat i celý týden.

