



Třídíte odpad?

Aleš Herzog, Terénní programy Sananim

Často se ptáme:

- Proč se klienti nechovají bezpečněji, i když dostávají dostatečné informace.
- Proč klienti vyhazují použité injekční jehly a nevracejí je do výměnných programů?
- Proč klienti nefiltrují (používají citronku, dávají si opakovaně)
- Proč klienti nezvládnou odabstínovat
- Proč dospívající i přes varování a motivaci dokončit školu nakonec jdou za ní (nebo naštvou učitele tak, že je vyhodí)

Různá schémata vysvětlující příčina lidského chování

- KAB model
- Kolo změny z motivačních rozhovorů

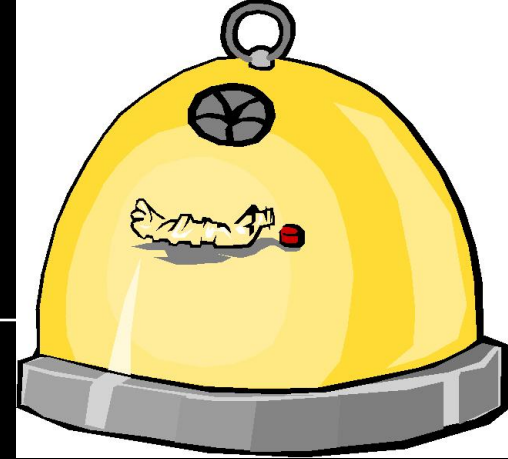
KAB model

- knowledge – attitude - behavior
- znalosti – postoje – chování
- KAB model zjednodušeně říká:
Dosažení změny se děje na třech úrovních:
 - k dosažení žádoucího chování, je zapotřebí mít patřičné vědomosti (někdy i dovednosti), vhodné postoje a podmínky pro jejich uplatnění.



Kolo změny

Třídíte odpad?



- Existuje nějaká souvislost mezi tříděním odpadu a výměnným programem?
- Je odevzdání použité injekční jehly k bezpečné likvidaci v něčem podobné jako odevzdávání PET lahví a skla do určených nádob?
- Souvislost můžeme najít v ekopsychologii..

Inspirace

**Čím je ovlivňováno
environmentální chování lidí?**

Jan Krajhanzl

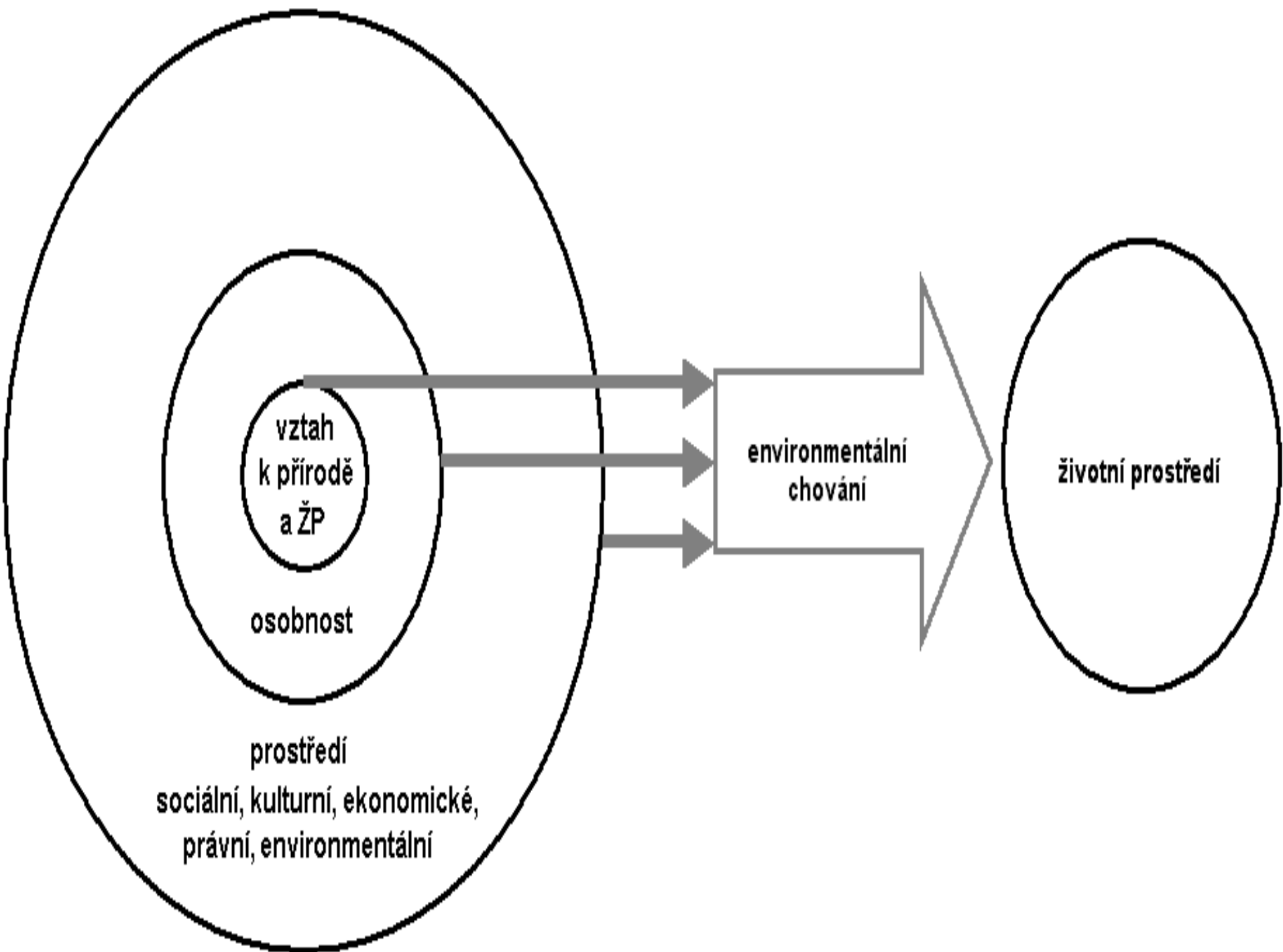


Jan Krajhanzl:

- Vztah k přírodě ovlivňuje environmentální chování. Mýlí se však ti, kteří věří, že „dobrý vztah k přírodě“ je zárukou šetrného chování k životnímu prostředí.
- *Při třídění odpadků může hrát roli dostupnost odpadkového koše (prostředí), disciplinovanost a svědomitost člověka (osobnost) a jeho postoj k třídění odpadů (vztah k přírodě a životnímu prostředí).*

Ekologický příklad (J. Krajhanzl):

- *Při vypalování louky hraje roli představa souseda Tlučhoře, který dotyčného s chutí „napráská“ na úřadě (**kontext - okolí**), nostalgické vzpomínky na vypalování louky s dědou (**osobnost**) a slitování s lučným hmyzem (**vztah - postoj**).*





Inspirace z ekologické výchovy aneb

v čem je podobná výchova k
enviromentálnímu chování s výchovou
k bezpečnému braní

- *Při místu a způsobu injekční aplikace „narkomana Tluchoře“, který si zrovna koupil subutex u stanice metra Muzeum hraje roli představa policistů, kteří dotyčného s chutí sprudí (**kontext - okolí**), Karlova lenost a chtivost (**osobnost**) a lhostejnost k ostatním občanům i světu (**vztah - postoj**).*



MODEL

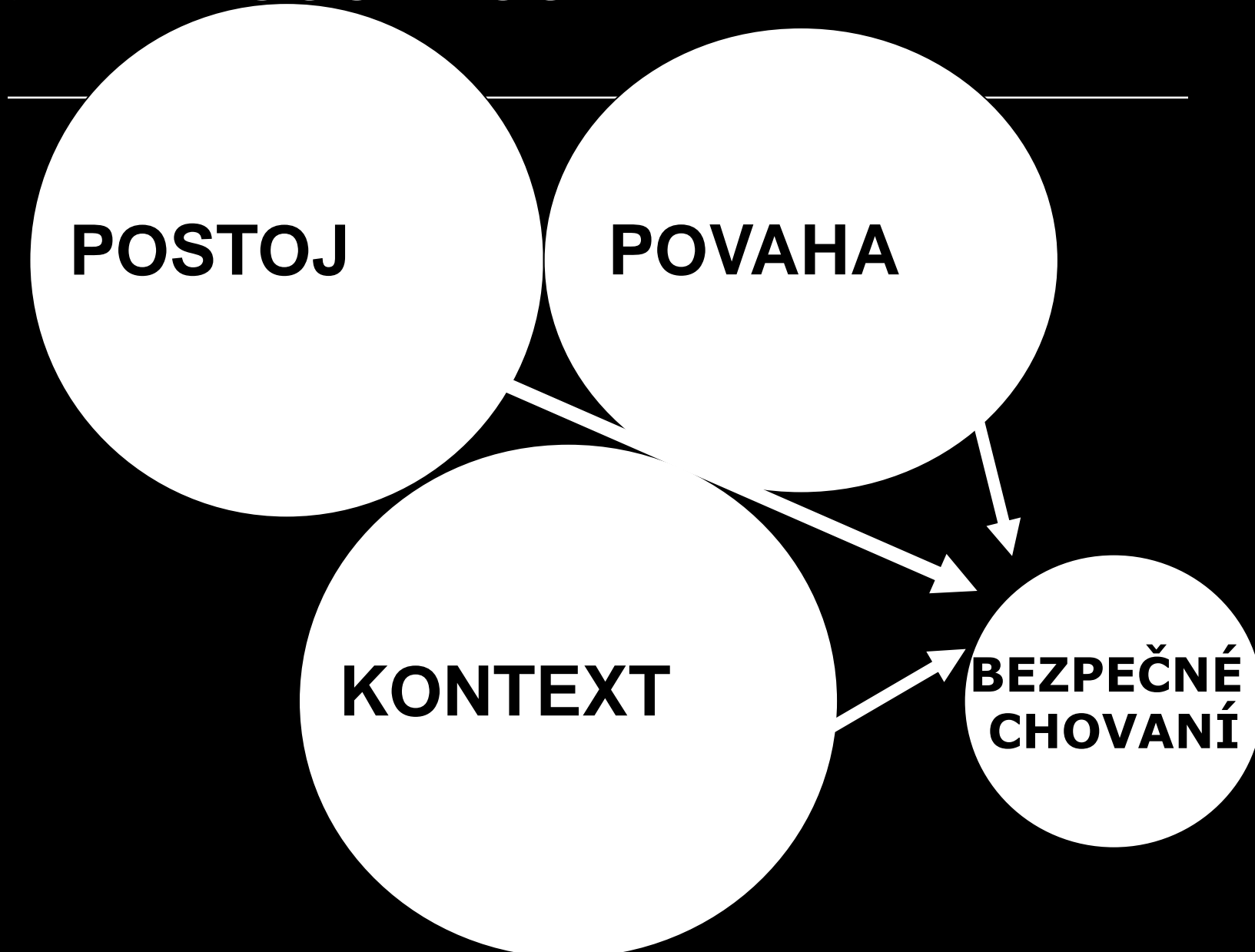
„POSTOJ – OSOBNOST – KONTEXT“

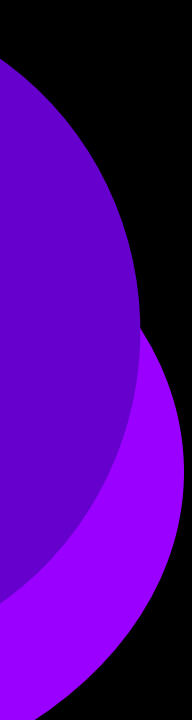
POSTOJ

POVAHA

KONTEXT

BEZPEČNÉ
CHOVANÍ





Vztah k
přírodě =
paralely v HR
= vztah,
postoj k sobě
a svému
braní

- Vztah ke krátkodobé i dlouhodobější budoucnosti
- Vztah ke svému zdraví/
rezignace na něj
- Vztah k droze, míra závislosti
- Vztah k braní injekční jehlou
- Obavy z represe, úzkost,
paranoidní stavy
- Míra sebeidentifikace s rolí
„toxikomana“

Osobnost = paralely v HR

- Lenost
- Netrpělivost
- Čistotnost
- Pořádkumilovnost
- Roztržitost
- šetrnost, dovednost se zásobit
- Konzervatismus
- Šikovnost a technický um
- Emotivnost, hysterie
- bezohlednost

Intelekt
Temperament
Charakter

Prostředí = paralely v HR

- Vzor v podobě vrstevníků a jejich stylu braní
- Dostupnost výměnných programů
- Image výměnných programů
- Cena a dostupnost materiálu pro bezpečné braní
- Represe
- Chování společnosti k „toxikomanům“
- Vazba vzhledu a schopnosti se „uživit“

Podobnost našeho chování a chování klientů

- Pro vysvětlení mnohého chování našich klientů můžeme najít odpověď sami ve svém chování
- U práce s dospívajícími si můžeme vzpomenout na své vlastní dospívání
- U práce s uživateli drog můžeme hledat v některých specifických situacích...

Máte hrozný hlad, jak se najíte?

rychle to řešíte, okamžitě si něco koupíte nebo vytáhnete z ledničky to první na čem Vám ulpí oko, jíte za chůze, hltáte



Viděli jste letos „Zlaté prasátko“?

- Ano, zvládnete se bez problému postít celou dobu...
- Je to pro Vás boj a většinou to nevydržíte a podvedete (např. cukroví)
- Rovnou to vzdáváte po chvíli, protože víte, že nemáte šanci



Jak reagujete při zpoždění vlaku nebo když řídíte auto a jste v koloně?

- Jste impulzivní, nepříjemní na celý vesmír, vylíváte si zlost, obviňujete celý svět a máte sklon ke zbrklým řešením?



CÍLOVÁ STANICE	SMĚR JÍZDY	DRUH VLAKU	ODJEZD	PRAVIDELNÝ ODJEZD	ZPOŽDĚNÍ	NÁST.
CHEB	CHOMUTOV	R	9.29		150 min	3
CHEB	CHOMUTOV	R	11.29		60 min	3
STÍ N.L. HL.N.		0s	11.51			3
CHOMUTOV		0s	12.06			3
VOŠICE	OBRNICE	0s	12.15			1
VELI NAD MORAVOU	OSTÍ N.L. ZAP. -	R	12.31			3
STÍ N.L. HL.N.		0s	12.51			2
TEC ZAPAD	OBRNICE	0s	12.54			1A
EN	CHOMUTOV	R	13.08			3

Propadá Vám řidičák či si musíte jít vyřídit nějaké potvrzení

- Máte plnou pusou řeší, jak to vše v klidu s předstihem vyřídíte...
- Nicméně nic neuděláte a vše odkládáte do poslední nejzašší chvíle a nebo děláte pár dní po termínu.



Inspirace pro praxi

Berme v úvahu při porozumění chování klientů naše vlastní chování a jeho motivy a využijme je při práci s klienty!!!

MODEL

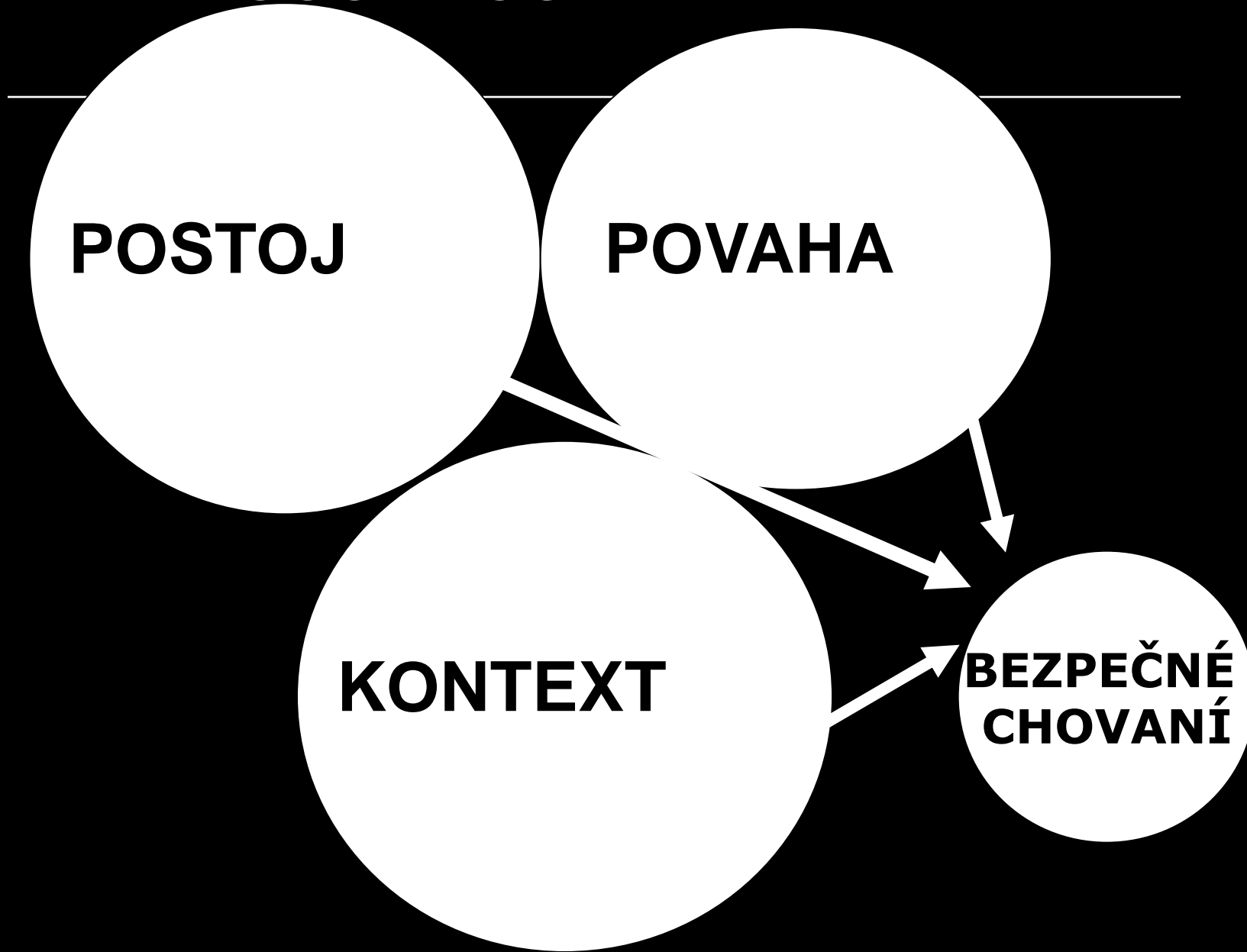
„POSTOJ – OSOBNOST – KONTEXT“

POSTOJ

POVAHA

KONTEXT

**BEZPEČNÉ
CHOVANÍ**



-
- Kamil Kalina:
 - Kdo netřídí odpad, nemůže pracovat s drogově závislými

