



Drogy a jejich účinky

MUDr. Jakub Minařík

Terminologie

Droga

- Droga je látka, která splňuje dva základní požadavky:
 1. Ovlivňuje nějakým způsobem naše prožívání objektivní reality, tedy má **psychotropní efekt**.
 2. Může vyvolat závislost, tedy má tzv. **„potenciál závislosti“**.

Terminologie

Usus, abusus a akutní intoxikace

- **Užití drogy či užívání drog se děje**
 - V přijatelné době
 - V přijatelném množství
 - V přijatelném věku
 - Přijatelným způsobem
- **Zneužívání (abusus) je užívání, které je**
 - Příliš časté
 - Ve velkých množstvích
 - V nevhodnou dobu
 - Nemusí vést k závislosti ale nese v sobě riziko zvyšování dávky a rostoucí závislosti
 - Může způsobit poškození organismu
- **Akutní intoxikace**
 - Následuje bezprostředně po požití drogy
 - Může být komplikovaná, vždy je dobré vážit, zda neohrožuje zdraví a život

Terminologie

Závislost na psychotropních látkách

- Silná touha po užívání (craving)
 - Obtíže s kontrolou užívání
 - Odvykací stav
 - Tolerance
 - Zanedbávání jiných zábav
 - Užívání přes důkaz škodlivých následků
-
- Příznaky se musejí vyskytovat souvisle delší období, nebo kratší období, ale opakovaně

Terminologie

Fyzická a psychická závislost

- Fyzická závislost znamená, že se stala součástí metabolických procesů a přerušení vede ke změně normálního fungování organismu
- Závislost psychická je duševní stav vzniklý dlouhodobým užíváním drogy. Projevuje se ztrátou schopnosti užívání drogy kontrolovat, silnou touhou po jejím užití.

Terminologie

Tolerance a abstinenční syndrom

- Tolerance je schopnost organismu snášet zvyšující se dávky určité látky. Může být jak na účinek somatický, tak na účinek psychický
 - Zkřížená tolerance znamená, že tolerance vůči jedné látce vyvolává toleranci k látce jiné
- Abstinenční syndrom (odvykací stav) je reakcí na přerušování užívání drogy
 - U látek, které vyvolávají somatickou závislost může vést až k ohrožení života

Dělení drog

Tvrdé a měkké

- Drogy můžeme dělit z mnoha hledisek. Asi nejznámější je dělení dle míry poškození, které může droga vyvolat
 - Měkké drogy jsou z hlediska zdravotních, sociálních a i společenských rizik relativně bezpečné
 - Tvrdé drogy mají naopak schopnost vyvolat vážné poruchy zdravotní, užívání vede často k sociálním debaklu a závislý je často z hlediska společnosti spíše škůdcem

Tvrdé a měkké drogy

| Míra rizika | Tvrдост | Zástupci |
|-------------------|---------|---|
| Vysoká | Tvrδέ | Toluen, Heroin, Durman, Crack, LSD |
| Vysoká až střední | Tvrδέ | Lysohlávky, Kokain, Pervitin, Alkohol, Ecstasy, Efedrin, Kodein |
| Relativně malá | Měkké | Marihuana, Hašiř, Kokový čaj |
| Bez rizika | Měkké | Káva, Čaj |

Dělení drog

Dle účinku

- Tlumivé látky – způsobují útlum CNS, obyčejně spojený s euforií
- Stimulační látky – silně povzbuzují CNS, odstraňují únavu, zvyšují sebevědomí, zvyšují pracovní výkon
- Halucinogeny – vyvolávají změny vnímání a myšlení. Okolní svět se po jejich užití z hlediska intoxikovaného zásadně mění. Mohou povzbudit tvůrčí schopnosti, intoxikovaný často vnímá situaci a věci kolem sebe ze zcela nového hlediska

Tlumivé látky

- Vyvolávají téměř vždy tělesnou závislost
- Psychická závislost bývá silná
- Odvykací stav bývá dramatický, může být i smrtelný. Jeho zvládnutí je obyčejně otázkou několika dní
- Tolerance stoupá rychle, zkušený uživatel často užívá dávky, které jsou pro neuživatele smrtelné
- Při předávkování může dojít snadno k úmrtí
- Somatická složka závislosti znemožňuje vysazení, resp. neužití látky v pravidelnou dobu. Typické je denní užívání, pokud droga není užitá, rychle se rozvíjí odvykací stav

Stimulancia

- Tělesnou závislost vyvolávají zřídka
- Psychická závislost bývá velmi silná
- Odvykací stav neohrožuje postiženého na životě, změny chování bývají dramatické
- Tolerance stoupá pomaleji než u tlumivých látek
- Předávkování nebývá smrtelné
- Pravidelný usus, nebo jednorázově vysoká dávka může vyvolat toxickou psychosu
- Stimulancia není třeba užívat denně. Typičtější je užívání v několika denních „jízdech“

Halucinogeny

- Závislostní potenciál je relativně malý jak u tělesné, tak u psychické závislosti
- Odvykací stav se objevuje zřídka, obvykle v mírné formě
- Tolerance stoupá pomalu, nebo vůbec
- Předávkování u většiny látek nebývá smrtelné
- Halucinogeny však mají schopnost vyvolat vážnou duševní poruchu i u jedinců, kteří jsou zcela zdraví a nemají k takové poruše dispozice
- Halucinogeny jsou typicky užívány příležitostně. Denní užívání, nebo užívání v „jždách“ je výjimečné

Dělení drog dle účinku - zástupci

■ *Tlumivé látky*

- Benzodiazepiny
- Barbituráty
- **Opiáty**
 - Heroin
 - Braun
 - Metadon

■ *Stimulancia*

- Pervitin
- Kokain, Crack

■ *Halucinogeny*

- Kanabis
- LSD
- Psylocibin

■ *Těkavé látky*

- Aceton
- Toluén

Orientační detekovatelnost drog v moči

| | |
|----------------|-------------------------------|
| Pervitin | 2-7 dní |
| Opiáty | 1-5 dny |
| Kanabinoidy | 1-14 dní |
| Benzodiazepiny | 7-14 dní |
| Kokain | 24 hodin, metabolity až 3 dny |

Podle Národní referenční laboratoře pro forenzní toxikologii