

Bariérové metody

KONDOM

- ✓ **Výhody:** V kábcích a terénech je k dostání (často zadarmo), nebo ho lze koupit v každém obchodě či benzince. Použití chrání i před pohlavními chorobami.
- ✗ **Nevýhody:** Někteří partneři nebudou chtít kondom používat. Může sklouznout či prasknout.

Hormonální antikoncepce

PRÁŠKY*

- Pilulky s obsahem ženských hormonů estrogeneru a progestinu, případně pouze s nízkým obsahem progestinu (tzv. minipilulky).
- ✗ **Nevýhody:** Musí se užívat každý den, ideálně ve stejnou dobu. Pokud to nezvládnete, hrozí omezení účinku. Cena od 100 Kč měsíčně. Nechrání před infekčními nemocemi.

VAGINÁLNÍ KROUŽEK*

- Zavádí se jednou měsíčně do vagíny, po 3 týdnech se vyjme a následuje sedmidenní pauza, kdy se dostavuje menstruační krvácení.
- ✓ **Výhody:** Délka účinku – nemusíte na antikoncepci myslet.
 - ✗ **Nevýhody:** Finanční náklady jsou přibližně 300–400 Kč měsíčně. Nechrání před infekčními nemocemi.

Nitroděložní antikoncepční tělíska

NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKO S HORMONEM**

- Zavádí se do dělohy. Tělísko obsahuje progestin (hormon žlutého tělíska), který zahustí hlen děložního hrdla. To se stane pro spermie neprostupným, zabrání se jim v cestě k vajíčku, takže nemůže dojít k jejich spojení.
- ✓ **Výhody:** I přes vyšší pořizovací cenu jsou celkové náklady nižší a není třeba myslet na braní prášků.

Sterilizace

STERILIZACE MUŽE

- Jde o chirurgický zákrok, který se dělá přerušáním chámovodů. Je možný až od určitého věku.
- ✗ **Nevýhodou** je, že jde o nevratný zákrok.

* Nevýhody hormonální antikoncepce:

Největší rizika přináší obsah estrogenů v tabletkách, které zvyšují srážlivost krve a tedy také riziko vzniku žilní trombózy a embolie. Toto nebezpečí se zvyšuje u žen nad 35 let a silných kuřáček. U žen užívajících drogy je toto riziko velmi vysoké.

Může docházet k urychlení růstu nádorů závislých na množství hormonů, například nádorů endometria (děložní výstelky), a ke vzniku migrény či deprese.

ANTI KONCEPCE

PESAR

(klobouček zaváděný do dělohy)

- ✓ **Výhody:** Žádná chemie do těla.
- ✗ **Nevýhody:** Nemusí vám sednout, u některých druhů je po prvním zavedení nutná kontrola lékařem. Cena se pohybuje od 1.000 Kč výše. Zvyšuje riziko onemocnění v oblasti močového měchýře.

NÁPLASTI*

- Antikoncepční náplast obsahuje estrogen a progestin.
- ✓ **Výhody:** Aplikuje se nalepením na pokožku. Každý týden se náplast vymění za novou.
 - ✗ **Nevýhody:** Finanční náklady jsou přibližně 300–400 Kč měsíčně. Nechrání před infekčními nemocemi.

INJEKCE S OBSAHEM PROGESTINU*

- ✓ **Výhody:** Délka účinku – nemusíte 3 měsíce na antikoncepci myslet.
- ✗ **Nevýhody:** Finanční náklady jsou přibližně 300–400 Kč měsíčně.

PODKOŽNÍ IMPLANTÁT*

- ✓ **Výhody:** Délka účinku: může zabraňovat otěhotnění po dobu cca 3 let.
- ✗ **Nevýhody:** Jednorázová investice od 4.000 Kč výše.

NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKO BEZ HORMONU**

- Rovněž se zavádí do dělohy, ale neobsahuje hormony. Obvykle je založeno na bázi mědi.
- ✓ **Výhody:** I přes vyšší pořizovací cenu jsou celkové náklady nižší a není třeba myslet na braní prášků.

STERILIZACE ŽENY

- Lékař provede laparoskopicky uzavření vejcovodů, čímž se zabrání postupu spermií a naopak i transportu vajíčka do dělohy.
- ✗ **Nevýhodou** je, že jde o nevratný zákrok.

- * Nevýhodou nitroděložního tělíska je delší a silnější menstruace – obvykle dva až tři cykly po zavedení. Hrozí také nepravidelnost menstruace nebo časté špinění. Hrozí zvýšené riziko zánětů, hlavně pokud žena nespí pouze s jedním mužem a nepoužívá kondom. Výměna tělíska může být bolestivá.