

POZOR — SUBUTEXOVÁ KRIZE!



Nesehnali jste svoji obvyklou drogu? Chybí vám Subutex? V poslední době skutečně došlo k poklesu jeho množství na černém trhu.

Nesehnali jste Subutex? Hrozí vám:

- **Předávkování a riziko smrti při nahrazení Subutexu jinými opiáty.** Pokud jste zvyklí na Subutex, zacházejte s jinými opiáty velice opatrně. Při přechodu ze Subutexu na heroin, fentanyl, braun nebo jiné opiáty s jejich konzumací vždy vyčkejte až na první příznaky abstinčního syndromu, jinak se vystavujete vysoké pravděpodobnosti předávkování. Heroin ochutnávejte (nejlépe i užívejte) kouřením z alobalu, ostatní opiáty hodně ředte a aplikujte velice pomalu.
- **Ohrožení života a nepříjemné stavy bez kontroly nad sebou samým při nahrazení Subutexu benzodiazepiny.** Rivotriply, Neuroly a další „klepky“ opravdu nejsou dobrým řešením. Hrozí vám riziko útlumu dechu a zástavy srdeční činnosti, tedy smrt! Navíc – vzájemné působení více látek je nevypočitatelné! Životu nebezpečná je například kombinace s alkoholem.
- **Rizikové chování v abstinčním syndromu.** Když je vám špatně, častěji se chováte rizikově, sdílíte jehlu a nedodržíte hygienu. Hrozí vám infekce, abscesy a zdravotní komplikace!
- **Konflikty (a to i násilné) s lidmi ve vašem okolí.** Lidé, kterým je špatně, se chovají zle. Jestliže jste Subutex nebo recept nakonec přeci jen získali, hrozí vám přepadení jinými uživateli, kteří mají zrovna „absták“.

Může to být ale šance abstinovat:

Sháníte a nemůžete sehnat? Už vás to štve? Chtěli jste přestat a tohle je ta poslední kapka? Je to šance!

O detoxech a léčbě nebo o svépomocné detoxifikaci si s vámi rádi popovídají pracovníci terénních programů a kontaktních center.

A také šance na legální substituci:

Jaké jsou možnosti?

Metadon – je zdarma a bezpečný! Je vydáván v substitučních centrech zdravotnickými pracovníky.

Buprenorfin: Subutex, Buprenorfin Alkaloid, Ravata, Subuxone – lékařem předepsaný buprenorfin si hradíte sami a jeho správné užívání za odborné pomoci vám může pomoci.

Účast v substitučním programu vám pomůže jak s abstinčními příznaky, tak i s vytvořením potřebného prostoru pro zařizování důležitých věcí, které dlouho odkládáte (např. vystavení dokladů, hledání práce, zajištění pojištění).

Kontakty na substituční programy a specializované lékaře vám poskytnou pracovníci terénních programů a kontaktních center. Také s vámi proberou všechny podrobnosti o legální substituci.

Pozor! Vždy když dojde ke změně v dostupnosti drog, mohou se jejich uživatelé chovat velmi rizikově!

Nemá cenu se nakazit či předávkovat!

NEMÁ CENU UMŘÍT!



Pokud byste chtěli nahradit Subutex (Buprenorfin Alkaloid, Ravata) něčím jiným, zvažte rizika ostatních drog.

Heroin – Může být různé kvality a síly. Heroin je vhodné „ochutnat“ přes alobal nebo alespoň „odjíždět“ pomalu a hlavně sundat škrtildo po nalezení žíly. Když sundáte škrtildo až po aplikaci a zjistíte, že heroin byl silnější, nestihnete si ani zavolat záchranku.

Fentanyl nebo braun – Syntetické opiáty. Fentanyl si lze splést s bílým heroinem. Hrozí riziko předávkování, proto je nezbytné při nitrožilní aplikaci tyto drogy „ochutnávat“ a až při ověření jejich síly aplikovat přiměřené množství.

Krokodýl – Droga pocházející z Ruska zpočátku působí podobně jako heroin. Název „krokodýl“ je odvozen od projevů infekce kůže, kterou tato droga způsobuje. Kolem místa vpichu se vytvoří zelená šupinatá kůže. Kromě kůže droga poškozuje i kosti. Pravidelní uživatelé krokodýla se dožívají pouze roku až dvou let od začátku užívání této drogy!

Makovina (surové opium) – Kdo se rozhodne pro makovinu, musí brát v úvahu mnoho rizik, např. předávkování a různé infekce způsobené aplikací nepřevařené drogy, která je plná bakterií. Na téma makoviny vyšla v létě 2010 Dekontaminace. Doporučujeme k přečtení.

„Klepsy“ – Různá psychofarmaka (např. Rivotril, Diazepam, Rohypnol). Bývají levnější, ale abstinenční příznaky jsou rovněž životu nebezpečné. Hrozí epileptické záchvaty a dochází také k výpadkům paměti, tzv. „oknům“. Při předávkování pak nastává zástava dechu a útlum srdeční činnosti.

**Pozor! Vždy když dojde ke změně v dostupnosti drog, mohou se jejich uživatelé chovat velmi rizikově!
Nemá cenu se nakazit či předávkovat!**

NEMÁ CENU UMŘÍT!

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

Hasiči: **150**

Záchranná služba: **155**

Policie: **158**

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

Tento materiál je neprodejný a je určený výhradně klientům programů harm reduction v hl. m. Praze.
Text zpracovala Pracovní skupina harm reduction PK RHMP.
Vydalo hl. m. Praha v dubnu 2012 nákladem 2 000 ks.

